

# APPARATO DIGERENTE O APPARATO DIRIGENTE?



XXI CONGRESSO MEDICINA DI SEGNALE

14-15-16 MARZO 2025- BOLOGNA

Dott. Guido Marini

Gastroenterologo-Medico di Segnale

GROSSETO

guidomarini@hotmail.it



L'altra  
medicina<sup>®</sup>  
MAGAZINE  
vivere secondo natura

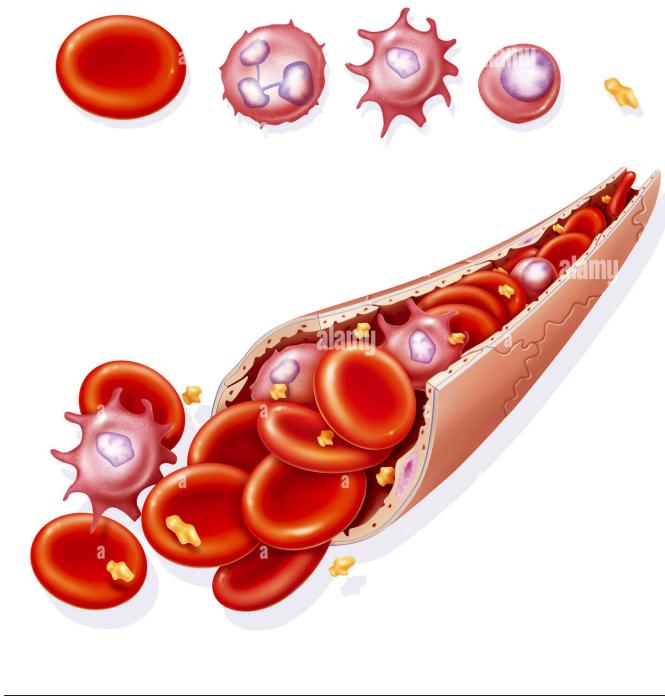
Per Cartesio gli esseri viventi erano riducibili a materia (**res estensa**) ma in quanto dotati di parola racchiudevano un'anima (**res cogitans**).

Così nel 1600 nacque la Medicina moderna che non conosce l'uomo ma solo il suo organismo, **grande problema** che ormai emerge in medicina



# CONDIZIONAMENTO CARTESIANO

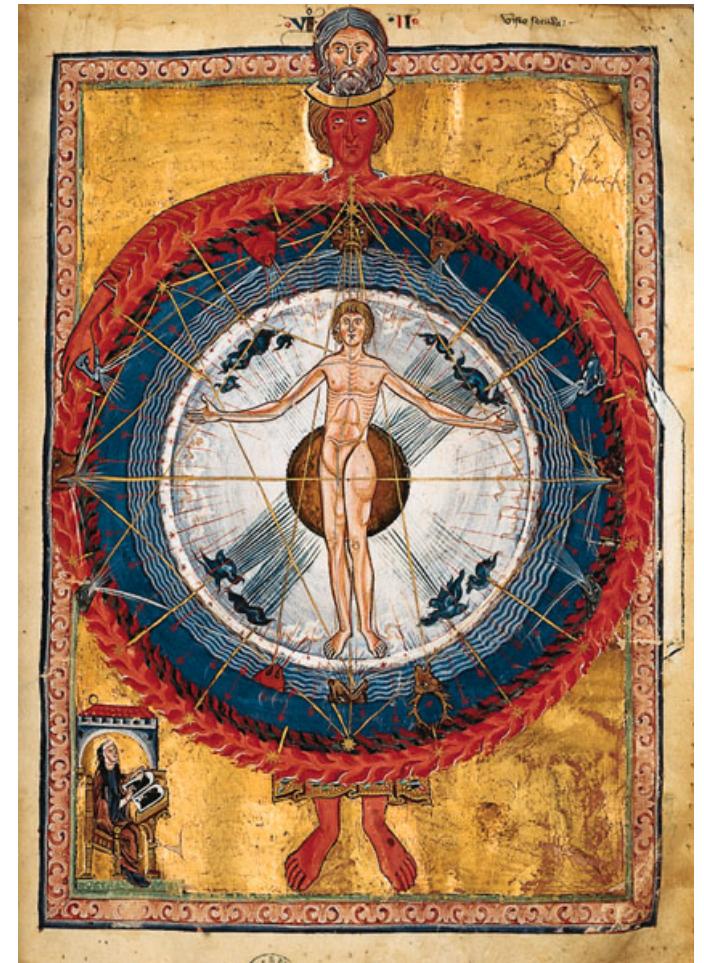
Oggi si parla di Psicosomatica ma in medicina si fatica a comprendere questo concetto: chi guarda il corpo continui, chi guarda la psiche continui: che non si faccia confusione per carità!!! Eredità Cartesiana.



# CORPO E PSICHE SONO UN TUTT'UNO, UN UNICO MOVIMENTO



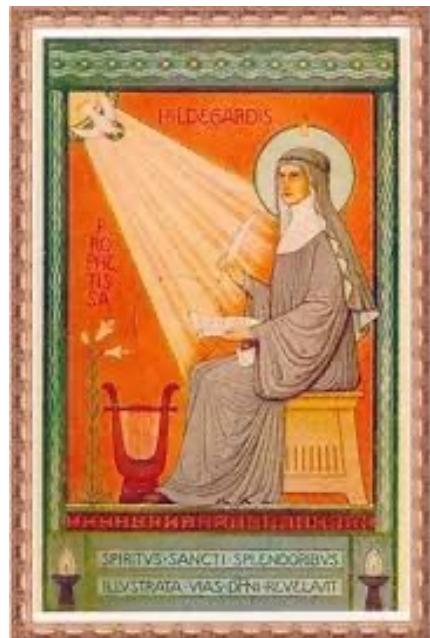
“In Me tutti i regni del mondo scintillano,  
poiché io sono lo specchio di Dio.”

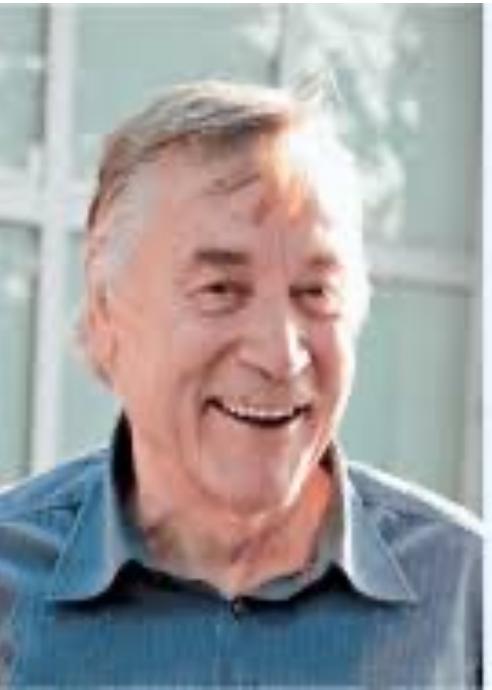


Ildegarda descrive la corrispondenza tra alterazioni biochimiche e fisiologiche e l'insorgenza di modifiche patologiche dello stato mentale. Distingue tra diverse forme di malattie della mente e disturbi del comportamento riuscendo ad evidenziare come **ogni stato di stress cronico necessariamente comporti una nostra incapacità a vedere la realtà e quindi noi stessi per quello che siamo** veramente ma percepiamo tutto in modo alterato, distorto. La **malattia entra sempre dal fegato**, dice Ildegarda, confermando **il grande ruolo di filtro fisiologico ed emotivo che ha questo grande organo**: da qui si propaga colpendo in primo luogo la mente e poi altri organi, primo fra tutto **l'INTESTINO, la cui salute è fondamentale per scongiurare ogni sviluppo verso la malattia cronica**.



**Ma quali sono i pensieri che ammalano?** Sono quelli che ci allontanano da noi stessi che ci impediscono di guardarci dentro scoprendo che siamo esseri unici e irripetibili e che come tali non possiamo omologarci, **nessuno è come noi**. I pensieri che ammalano sono quelli condizionati e condizionanti che inquinano le nostre sensazioni, la nostra volontà, la nostra sensibilità: sono quelli che ammalano l'anima. La vera guarigione passa attraverso la propria autenticità ovvero lo scoprirsì e l'amarsi. Non si può affrontare la cura della malattia cronica se si esclude lo studio e la comprensione della nostra natura spirituale. **È come studiare il funzionamento di un'auto, escludendo il motore.**





Fritz Albert Popp



BIOPHOTONS

«oggi sappiamo che  
l'uomo,  
essenzialmente, è un  
essere di luce»

- Nel 1976 lo scienziato tedesco **Fritz Albert Popp**, docente presso l'Università di Marburgo, in Germania, responsabile del centro ricerche di biofisica presso l'Institute of Cell Biology (Università di Kaiserslautern, Germania) e membro della New York Academy of Sciences e della Russian Academy of Natural Sciences, dimostrò che **le cellule comunicassero tra loro per mezzo di segnali elettromagnetici chiamati biofotoni**, mentre in modo sussidiario e solo localmente tramite biochimica, dando vita alla cosiddetta **Teoria dei biofotoni**.
- Grazie alla Teoria dei biofotoni si è dimostrato che il **DNA funziona come trasmettitore e ricevitore** avente una densità di informazione pari a 1018 bit/mm<sup>3</sup>, e che **le cellule comunicano tramite campi elettromagnetici, oltre che chimicamente**.

In *“Molecules of Emotion”* Candace B. Pert descrive come il suo studio dei recettori processori di informazioni, situati sulle membrane cellulari dei nervi, l'aveva portata a scoprire che gli stessi recettori “neurali” erano presenti in molte, se non tutte, le cellule del corpo.



**Aristotele, (384-322 a.C.)** elaborando i concetti di Platone distinse i cinque sensi (vista, udito, odorato, olfatto e tatto) collocò nel cuore il centro delle percezioni sensoriali e considerò il cervello una ghiandola a secrezione fredda che aveva il compito di raffreddare il sangue caldo proveniente dal cuore.

Dalla **tradizione cristiana**:

*“Ma ciò che esce dalla bocca viene dal cuore, ed è quello che contamina l'uomo. Poiché dal cuore vengono pensieri malvagi, omicidi, adulteri, fornicazioni, furti, false testimonianze, diffamazioni”.* Matteo 15: 18-20

**Cartesio (prima metà del '600)** affrontò il problema distinguendo in maniera netta ciò che è corpo (*res extensa*) da ciò che è pensiero (*res cogitans*)

Oggi si sta tentando di riunificare la dicotomia tra mente e corpo che è giunta fino a noi, attraverso una visione “olistica”, cioè unitaria, dell'Uomo.



# ASSE INTESTINO-CERVELLO



# ASSE INTESTINO-CERVELLO

- E' un sistema bidirezionale di comunicazione che consente ai microbi intestinali di comunicare con il cervello e al cervello di comunicare con l'intestino
- Tale sistema, non del tutto esplorato, si basa su vie neurali, endocrine, immunologiche e metaboliche.

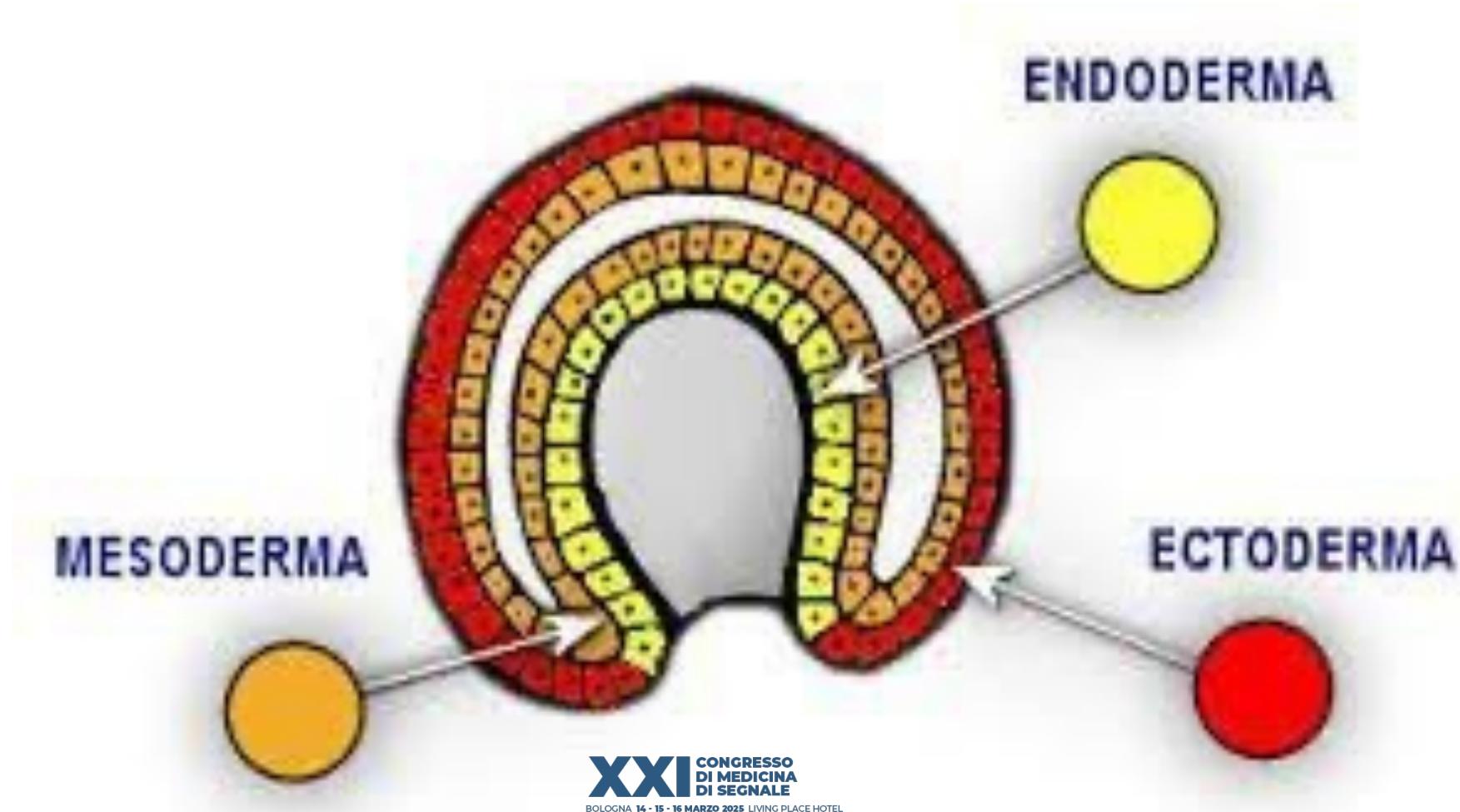
Rhee SH, et al. Nat Rev Gastroenterol Hepatol 2009;6:306–14

El Aidy S, et al. Clin Ther 2015;37:954–67

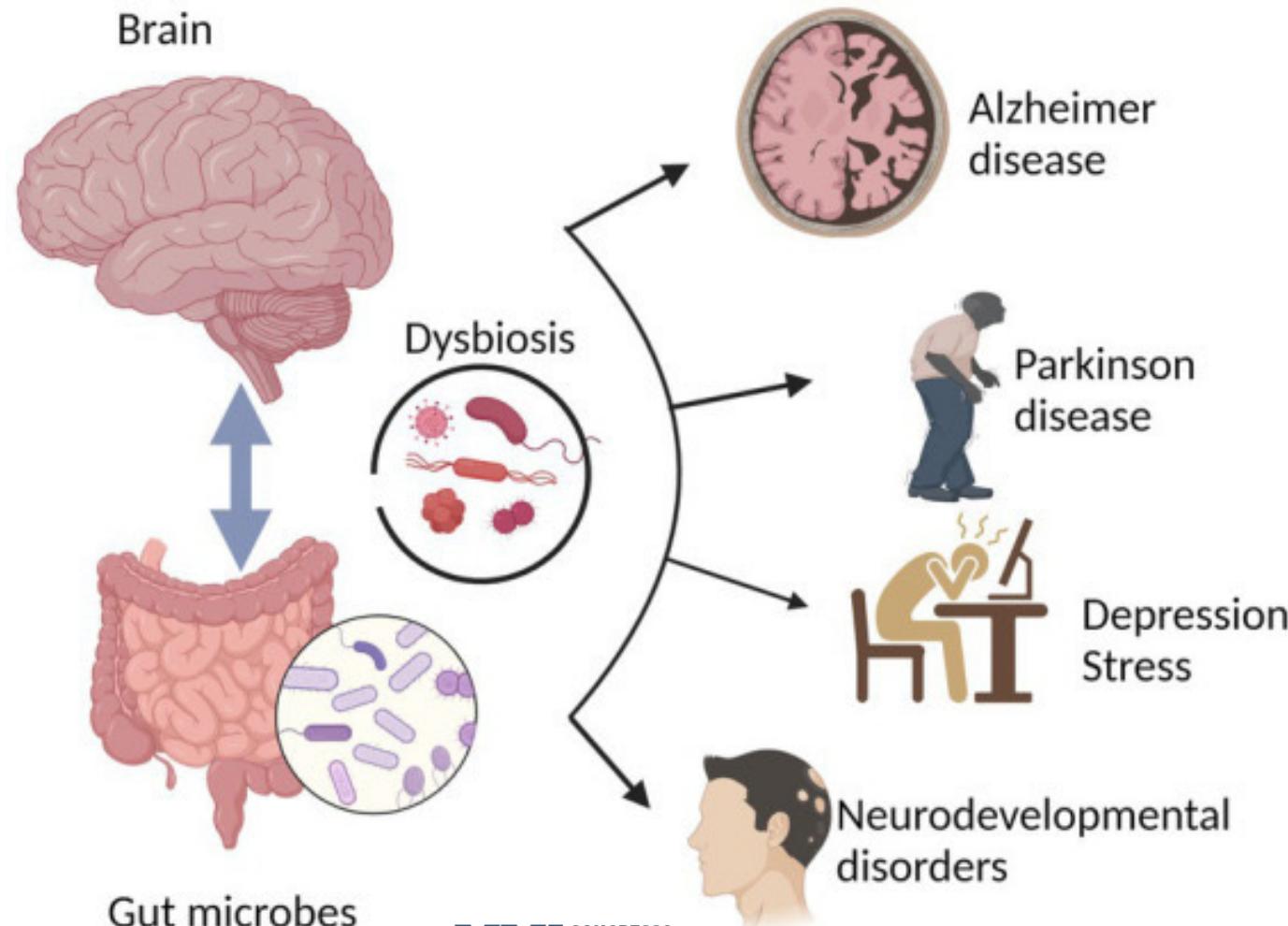
# I MICROBI CONTROLLANO TUTTO



# L'ECTODERMA PORTA ALLA FORMAZIONE DEL CERVELLO E DI ALCUNE COMPONENTI DELL'INTESTINO



2014, E.Mayer,B.Knight,S.Mazmaniam,J.Cryan,K.Tillisch affermano che la comunità psichiatrica e neurologica ignorano i collegamenti intestino-cervello(Cambio di paradigma nelle neuroscienze)



# UN ATTORE MOLTO IMPORTANTE: il Microbiota intestinale...

## L'IMPORTANZA DEL MICROBIOTA ATTRaverso i numeri



Il 90% di tutte le malattie può coinvolgere in qualche modo l'intestino e lo stato di salute del microbiota.

>10.000  
Differenti specie microbiche identificate nel corpo umano.

100  
100 a 1  
Rapporti tra i geni del microbiota e quelli umani.

3.3 milioni  
Il numero di geni non ridondanti codificati dal microbiota intestinale.



Percentuale di individui con il genoma dell'ospite identico.

100 miliardi  
di miliardi

Il numero di microrganismi simbiotici ospitati da ciascun individuo, fondamentalmente sono batteri intestinali, che predominano il microbiota umano.

10x  
Il numero degli microrganismi ospiti del corpo umano è 10 volte le cellule umane.

22.000  
Numero di geni presenti nel genoma umano.



80% - 90%  
Percentuale di individui con differente espressione genica del microbiotica.

Percentuale di individui con differente espressione genica del microbiotica.

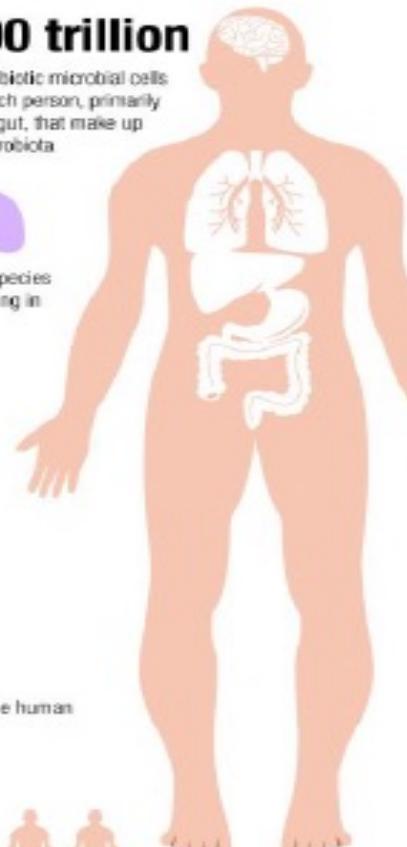
# MICROBIOME

## By the Numbers



**10-100 trillion**

Number of symbiotic microbial cells harbored by each person, primarily bacteria in the gut, that make up the human microbiota.



**>10,000**

Number of different microbe species researchers have identified living in the human body

**100 to 1**  
100

The genes in our microbiome outnumber the genes in our genome by about 100 to 1

**22,000**

Approximate number genes in the human gene catalog

**99.9%**

Percentage individual humans are identical to one another in terms of host genome



**90%**

Up to 90% of all disease can be traced in some way back to the gut and health of microbiome

**10X**

There are 10 times as many outside organisms as there are human cells in the human body



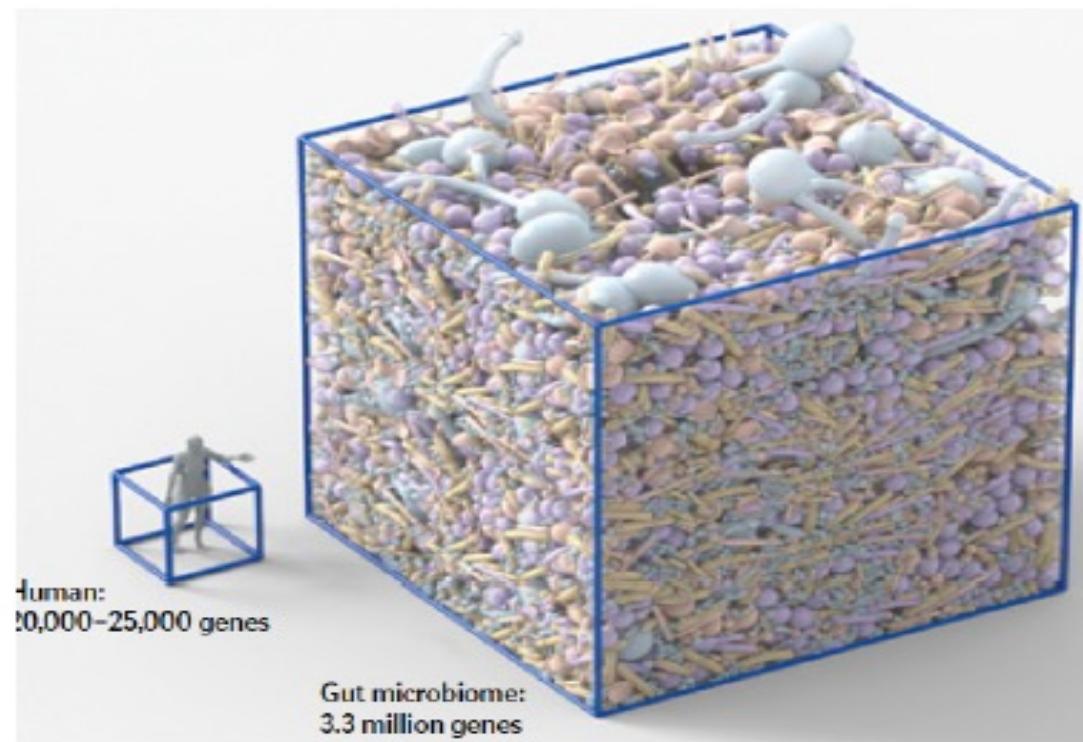
**3.3 million**

Number of non-redundant genes in the human gut microbiome



**80%- 90%**

Percentage individual humans are different from another in terms of the microbiome





Medicina funzionale



Medicina classica

Meta-Organismo

# THE HUMAN

Bacteria, fungi, and viruses outnumber human cells in the body by a factor of 10 to one. The microbes synthesize key nutrients, fend off pathogens, and impact everything from weight gain to perhaps even brain development. The Human Microbiome Project is doing a census of the microbes and sequencing the genomes of many. The total body count is not in, but it's believed over 1,000 different species live in and on the body.

**25  
SPECIES**

in the stomach include:

- *Helicobacter pylori*
- *Streptococcus thermophilus*

**500-  
1,000  
SPECIES**

in the intestines include:

- *Lactobacillus casei*
- *Lactobacillus reuteri*
- *Lactobacillus gasseri*
- *Escherichia coli*
- *Bacteroides fragilis*
- *Bacteroides thetaetaomicron*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Clostridium difficile*



# MICROBIOME

**600+  
SPECIES**

in the mouth, pharynx and respiratory system include:

- *Streptococcus viridans*
- *Neisseria sicca*
- *Candida albicans*
- *Streptococcus salivarius*

**1,000  
SPECIES**

in the skin include:

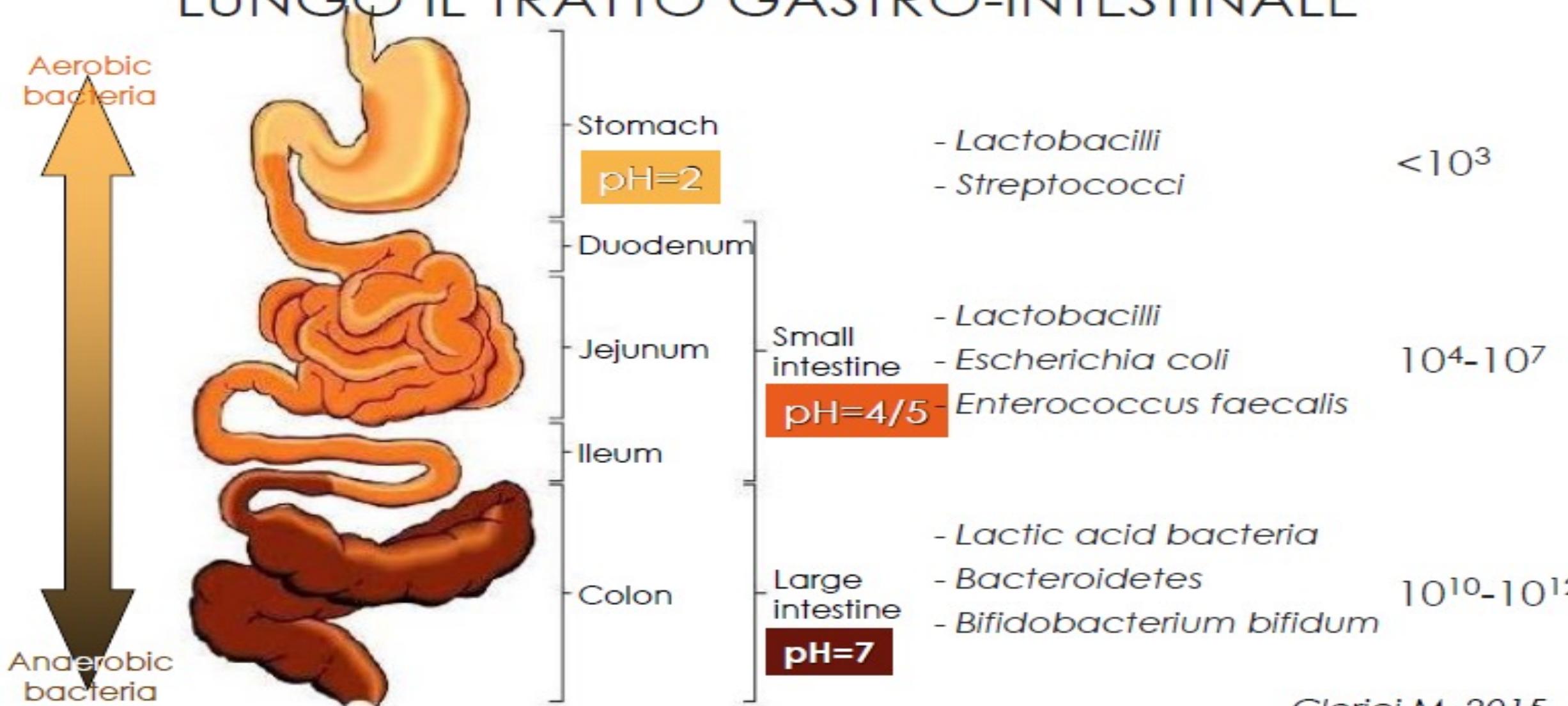
- *Pityrosporum-ovale*
- *Staphylococcus epidermidis*
- *Corynebacterium jeikeium*
- *Trichosporon*
- *Staphylococcus haemolyticus*

**60  
SPECIES**

in the urogenital tract include:

- *Ureaplasma parvum*
- *Corynebacterium aurimucosum*

# DISTRIBUZIONE DELLE POPOLAZIONI MICROBICHE LUNGO IL TRATTO GASTRO-INTESTINALE



Clerici M, 2015

**GUT VIROMA**  
**18000 GENOMI VIRALI**  
**CHE CONTROLLANO LE**  
**COMUNITA' BATTERICHE**  
• **FAGI LITICI**  
• **PROFAGI**



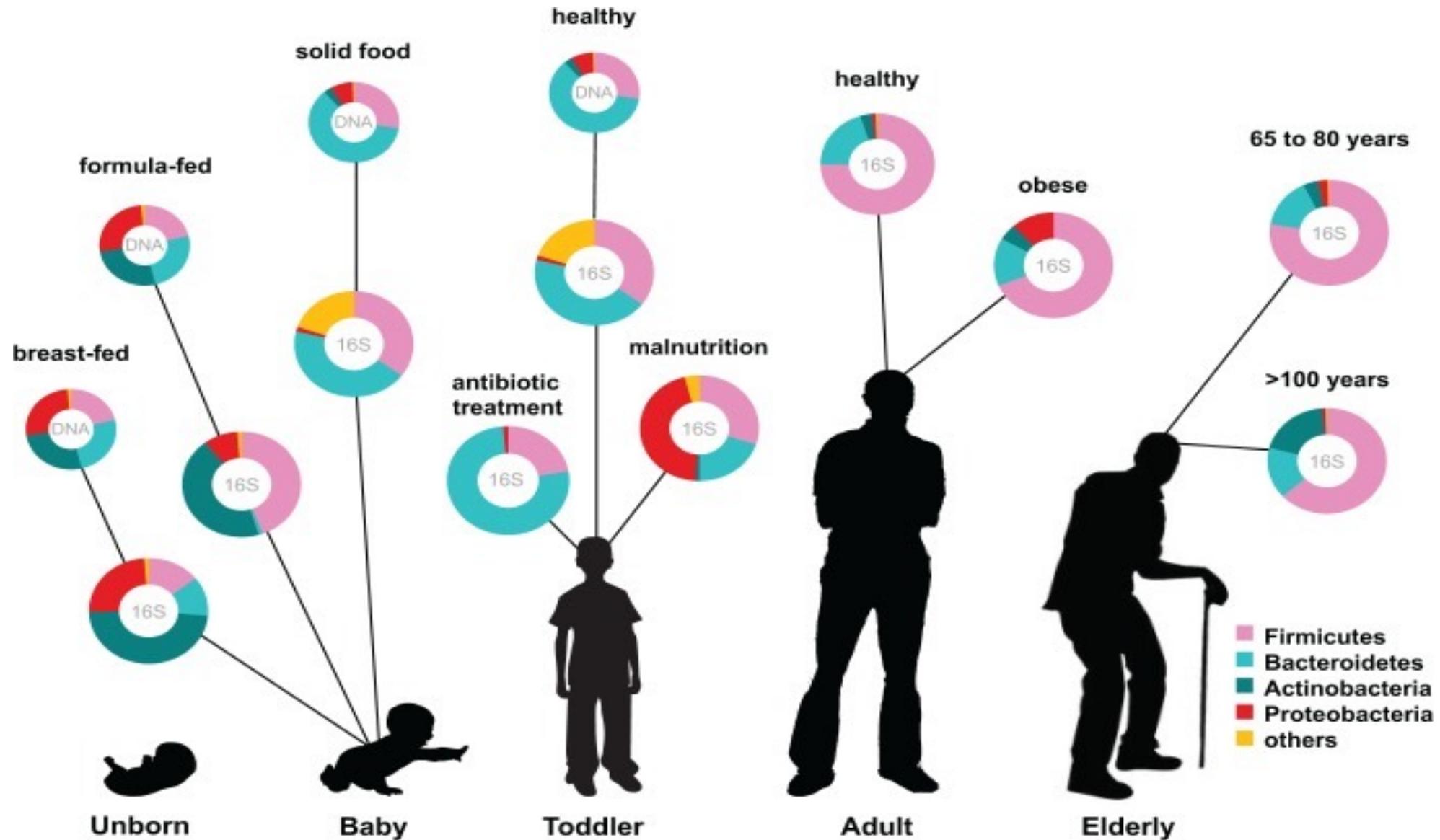
# MICETI



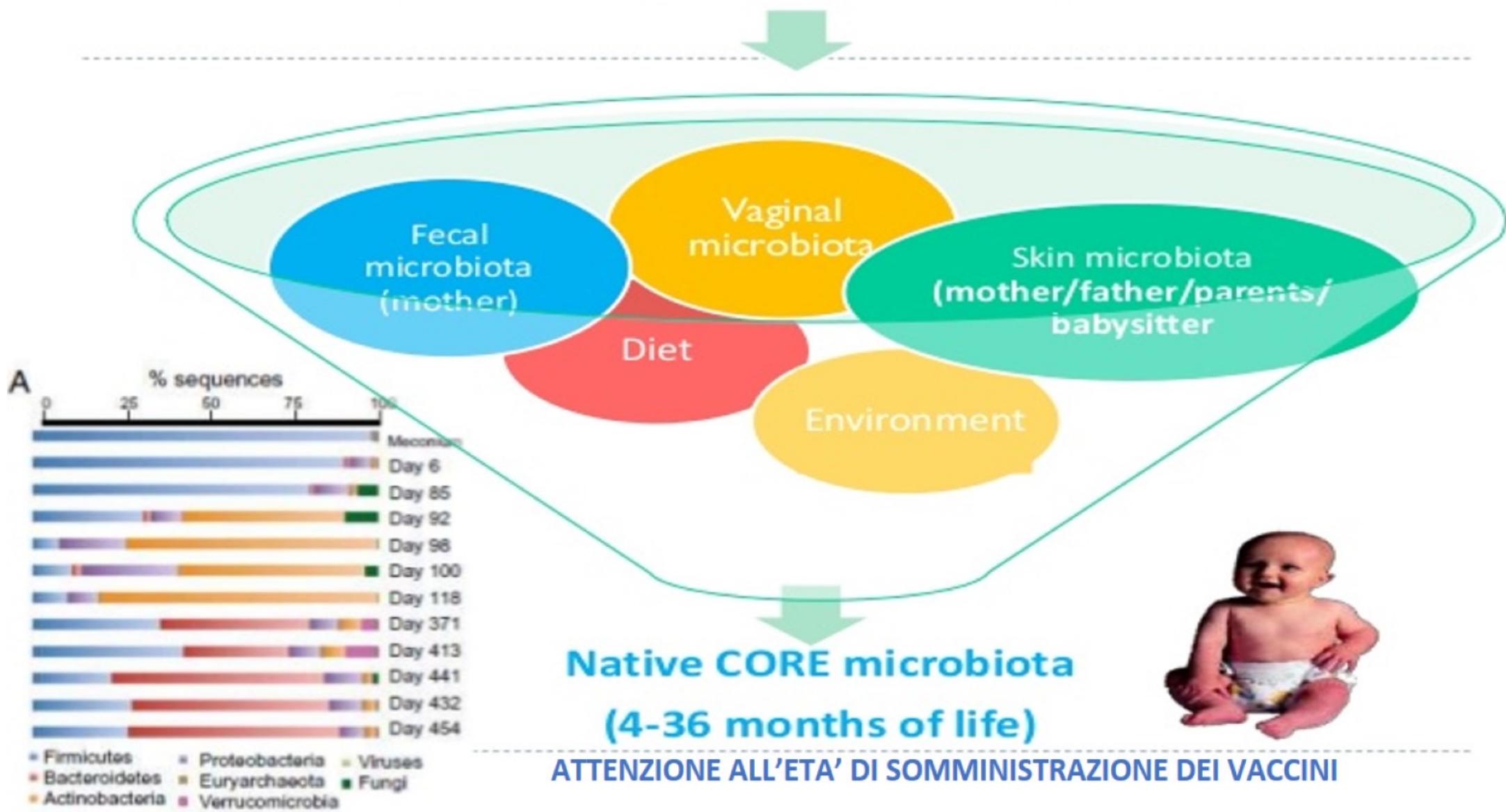
Non hanno nucleo ed unico filamento DNA  
alofili(alti livelli salinità), termoresistenti, metanogeni .  
Livello più basso della vita cellulare



# Human microbiota: onset and shaping through life stages and perturbations



# Human body is almost sterile at birth



# NUTRIZIONE FISIOLOGICA NEI PRIMI 1000 GIORNI

INTERVENIRE NEI PRIMI 1000 GIORNI  
PER PLASMAR E 100 ANNI

Il nostro cervello è prodotto dal DNA ed è uguale per tutti. Quello umano è dotato di una sorta di 'software' il cui prodotto è il CONNETTOMA, ovvero l'insieme delle reti neuronali che si producono sin dalla gravidanza e che aumentano nel tempo sulla base delle informazioni che vengono fornite. Lo stile di vita provoca ostacoli nella regolare funzionalità di queste reti a causa di metalli pesanti presenti nell'aria, onde elettromagnetiche, alimentazione, scarsa attività motoria e stress cronico. Da qui nasce l'aumento di molti disturbi psichici ed organici..

Le esperienze negative vissute nei primi mille giorni di vita segnano in modo perentorio l'esistenza futura: questa è la causa dell'insorgenza dei disturbi psichici anche in soggetti adulti.

## Developmental Programming

"FINESTRE DI ESPOSIZIONE"



Exposure of developing tissues or organs to an adverse stimulus or insult during critical periods of development that can permanently reprogram normal physiological responses in such a way as to give rise to disease later in life

# Funzioni del microbiota

*I cattivi batteri...*

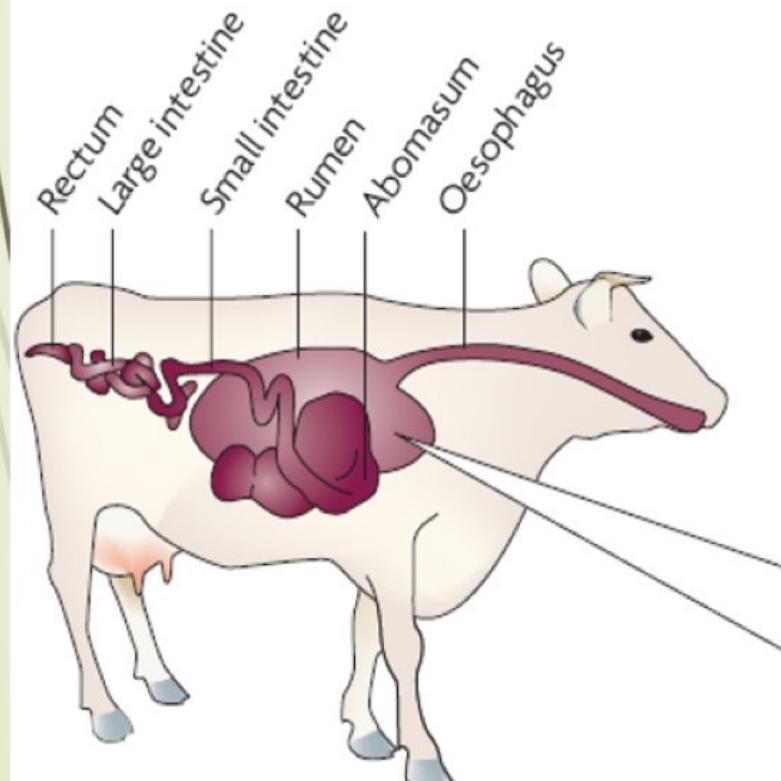


*Vivono nel nostro  
apparato digerente*

- **Funzione metabolica**
- **Funzione immunitaria**

# IL MICROBIOTA E' UNO STREPITOSO ORGANO METABOLICO

## GUT METABOLOMA



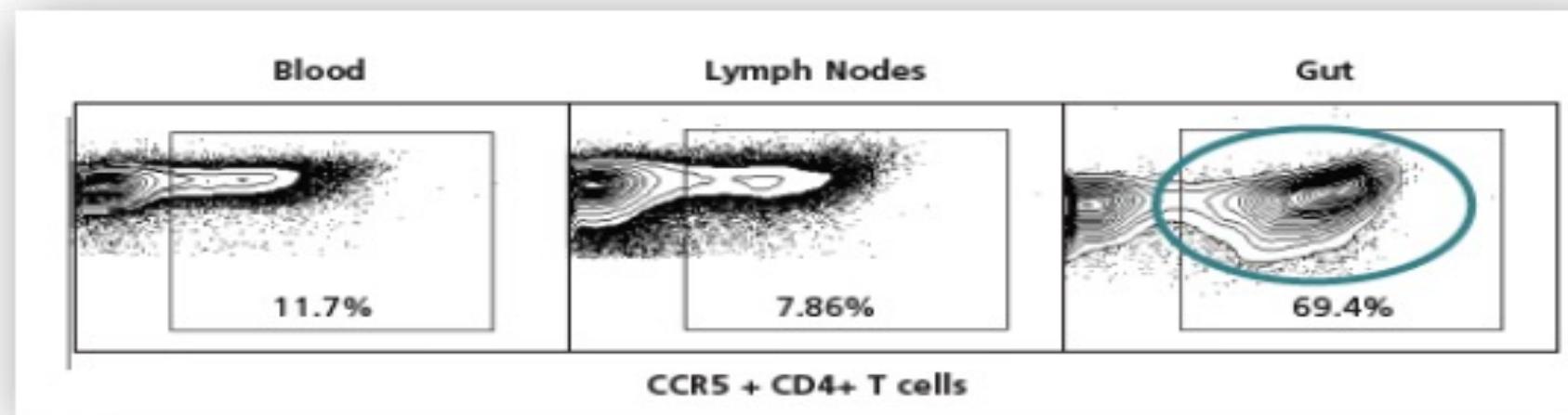
### Rumen

- Bacteroidetes  
*Prevotella ruminicola* (X,S)  
*Prevotella bryantii* (X,S)
- Firmicutes  
*Butyrivibrio fibrisolvens* (X,S)  
*Ruminococcus flavefaciens* (C,X)  
*Ruminococcus albus* (C,X)  
*Eubacterium cellulosolvens* (C,X)
- Fibrobacter  
*Fibrobacter succinogenes* (C)  
*Fibrobacter intestinalis* (C)

**GLI ERBIVORI TRAGGONO IL 70% DELLA LORO ENERGIA DALLA DIGESTIONE MICROBICA DEI POLISACCARIDI VEGETALI**

HJ Flint et al. Nature review Microbiol 2008

# INTESTINO E SISTEMA IMMUNITARIO



- tratto gastrointestinale:  
**70-80%** delle cellule immunitarie (GALT)!
- **Interazione continua** cellule immunitarie-microbiota-antigeni alimentari
- Risultato finale: **condizionamento della salute** locale e sistemica

## BARRIERA FUNZIONALE

Microbioma  
Fosfatasi alcalina  
intestinale

## BARRIERA FISICA

Muco  
Epitelio - TJ

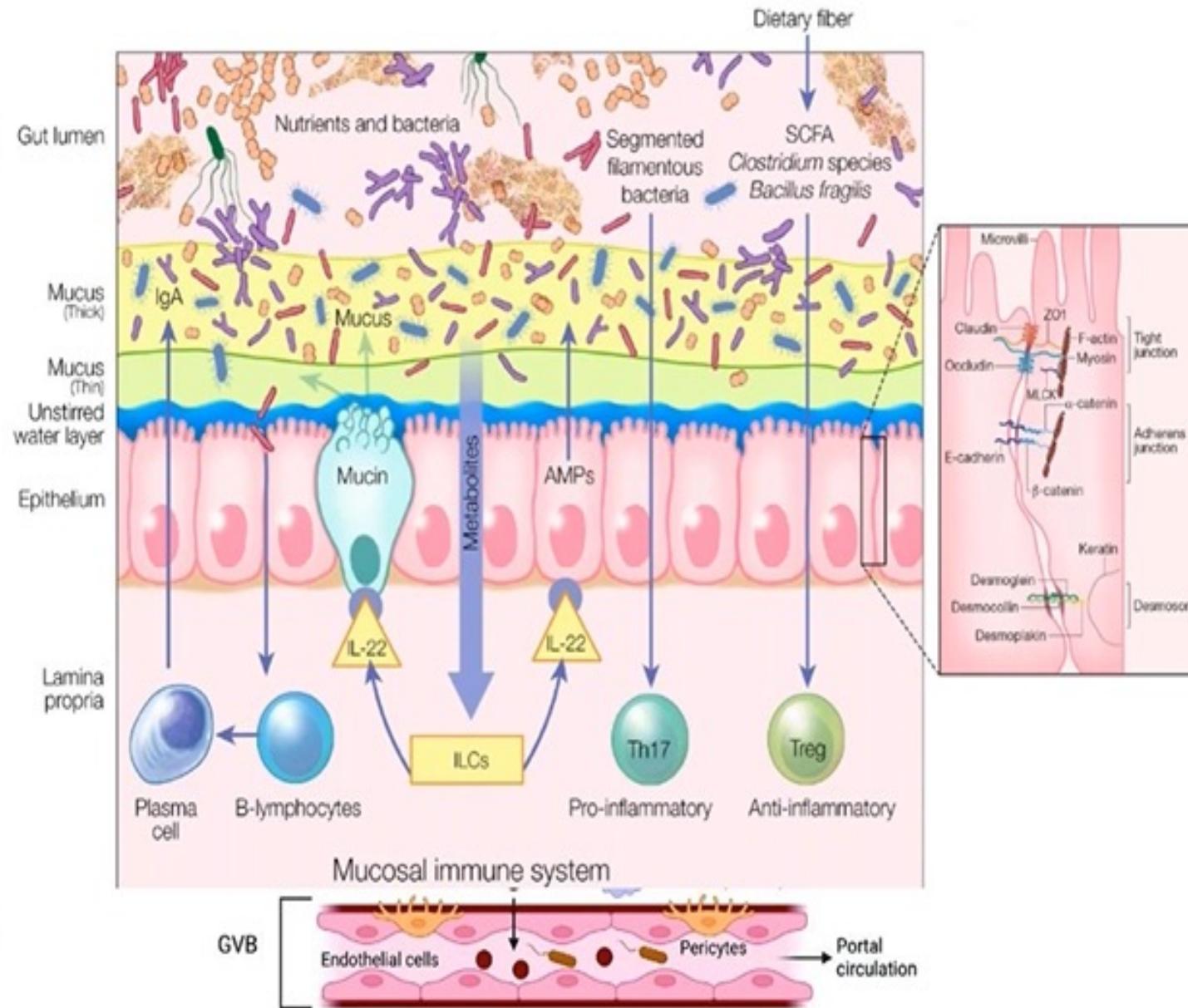
## BARRIERA

IMMUNOLOGICA

sIgA

Peptidi antimicrobici  
Cellule immunitarie

## BARRIERA VASCULARE INTESTINALE



# PATOLOGIE ASSOCIATE AD ALTERAZIONI DELLA BARRIERA EPITELIALE

## PATOLOGIE ASSOCIATE AD ALTERAZIONI LOCALI DELLA BARRIERA

- Asma
- Dermatite Atopica
- Rinosinusite Cronica
- Esofagite eosinofila
- IBS
- IBD
- Celiachia

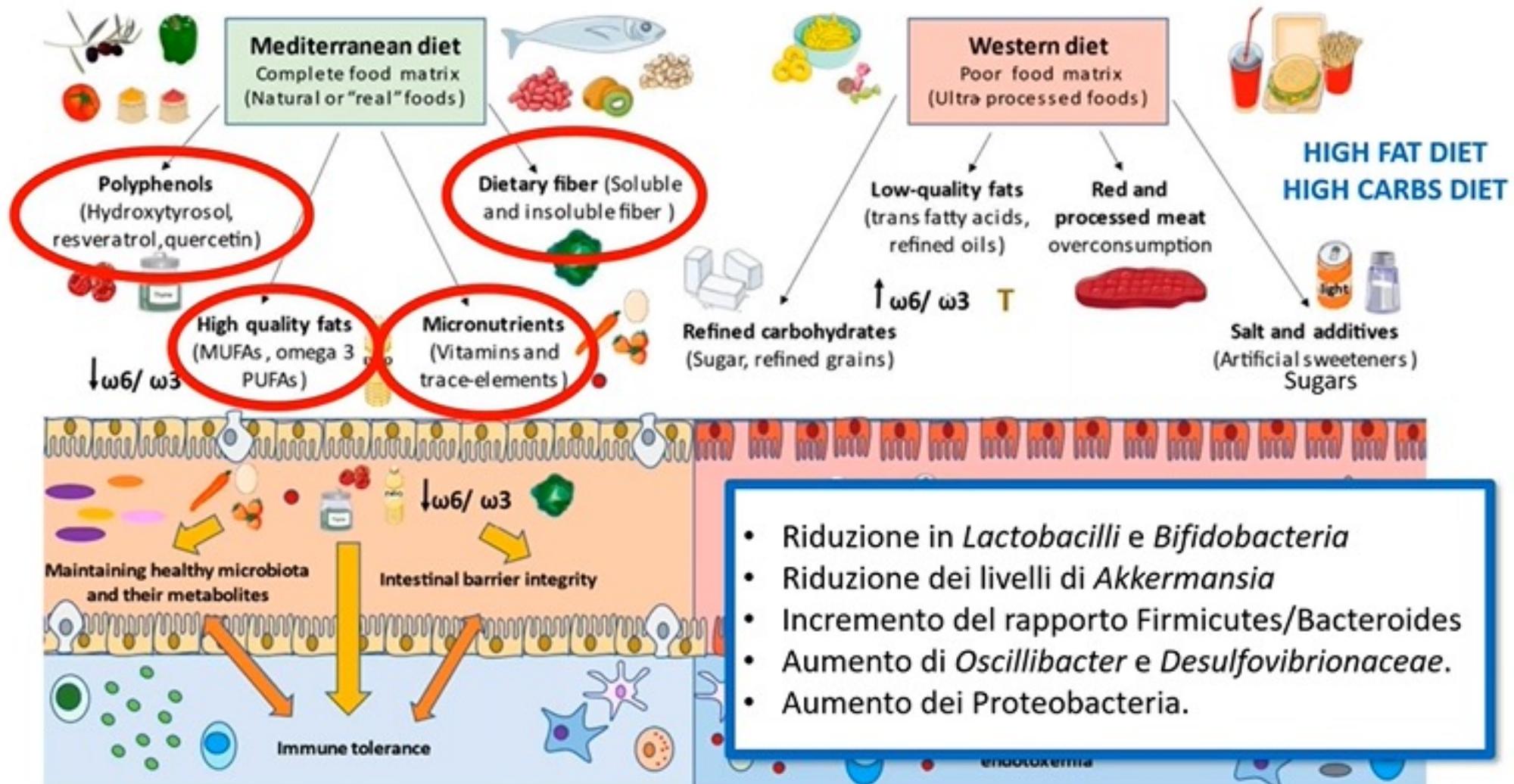
## PATOLOGIE SISTEMICHE CON ALTERAZIONI DELLA BARRIERA INTESTINALE O POLMONARE E DISBIOSI

- Obesità
- Diabete mellito
- Artrite reumatoide
- Sclerosi multipla
- Steatosi epatica
- Epatite autoimmune
- LES
- Spondilite anchilosante

## PATOLOGIE NEUROPSICHiatriche CON ALTERAZIONI DELLA BARRIERA INTESTINALE E DISBIOSI

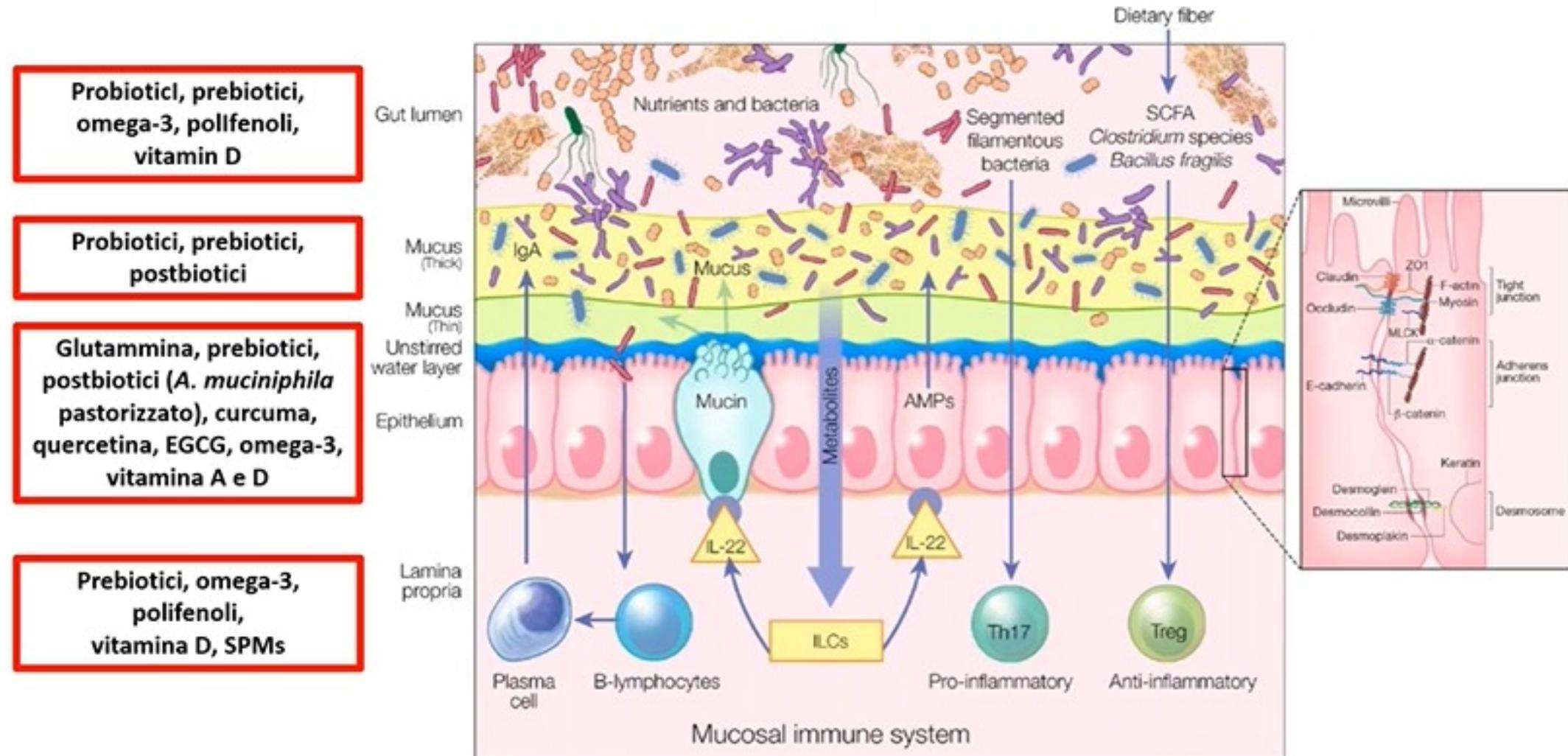
- Disturbo dello spettro  
autistico
- Parkinson
- Alzheimer
- Disturbi psichiatrici  
associati allo stress
- Depressione

## SUPPORTO ALLA BARRIERA INTESTINALE – DIETA MEDITERRANEA



Garcia-Montero C, Fraile-Martinez O, Gomez-Lahoz AM, et al. *Nutrients*. 2021;13(2):699; Chae YR, Lee YR, Kim YS, Park HY. *J Microbiol Biotechnol*. 2024;34(4):747-756.

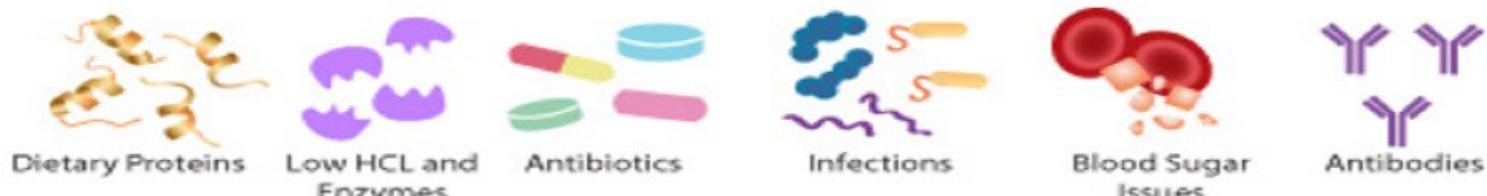
## APPROCCIO INTEGRATIVO PER LA SALUTE DEL MICROBIOMA E DELLA BARRIERA INTESTINALE



Farré R et al. *Nutrients* 2020;12(4):1185; De Santis S et al. *Front Immunol.* 2015;6:612; Salamone M, Di Nardo V. *Front Biosci (Elite Ed)* 2020;12:183-198; Li L et al. *Sci Rep* 2020;10:978; Suligoj et al. *Nutrients* 2020, 12, 2808; Thoo et al. *Cell Death and Disease* (2019) 10:849

# Leaky Gut Syndrome

## Triggers Causing Intestinal Damage



Pregnancy



Stress



Menopause

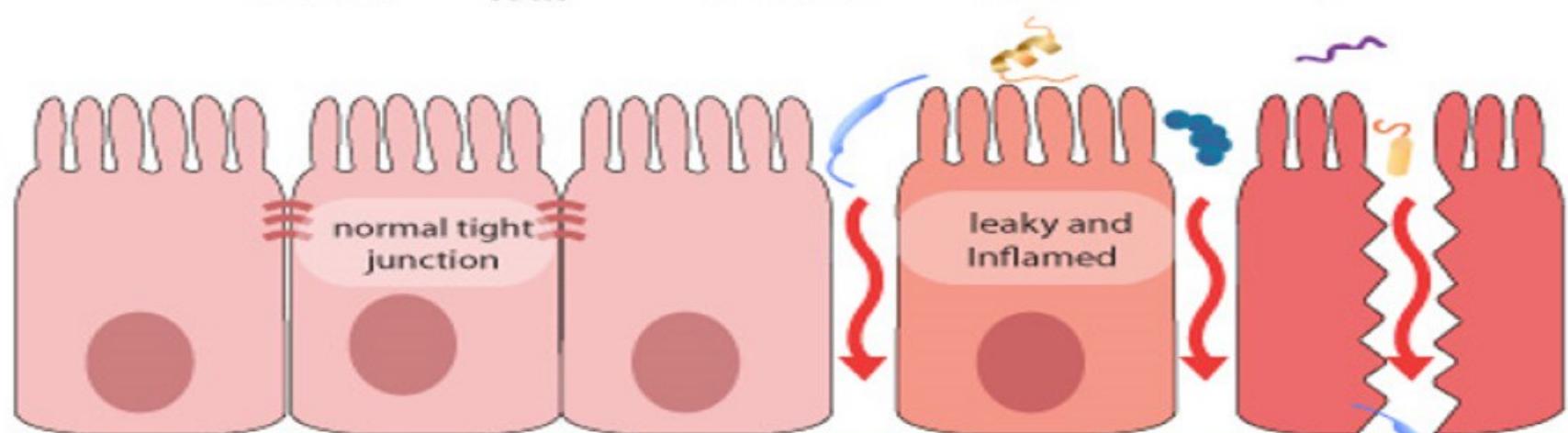


Toxins



Food Allergies

## Intestinal Mucosal Cells



## Blood Stream





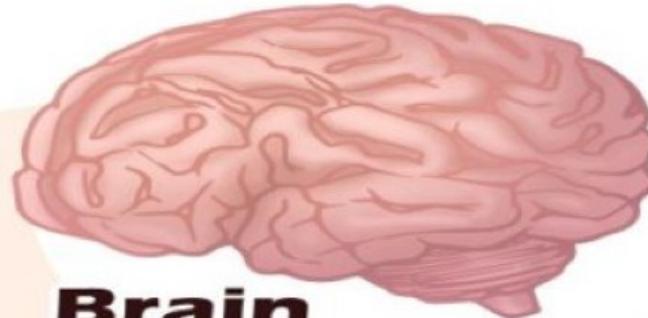
### **Sinus and Mouth**

Frequent Colds  
Food Sensitivities



### **Joints**

Rheumatoid Arthritis  
Fibromyalgia  
Headaches

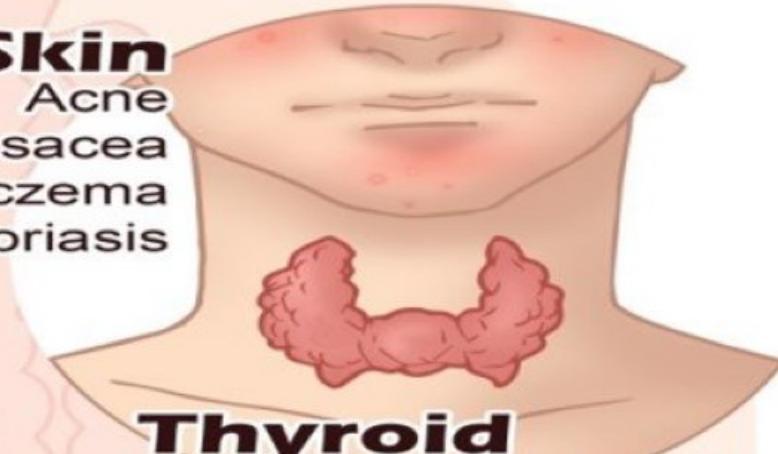


### **Brain**

Depression  
Anxiety  
ADHD

### **Skin**

Acne  
Rosacea  
Eczema  
Psoriasis



### **Thyroid**

Hashimotos  
Hypothyroidism  
Graves

# **Leaky Gut**

## **Affects the Whole Body**

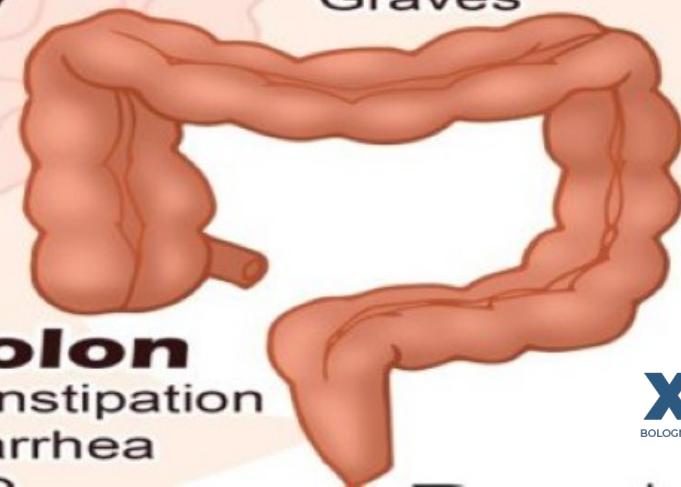
### **Adrenals**

Fatigue



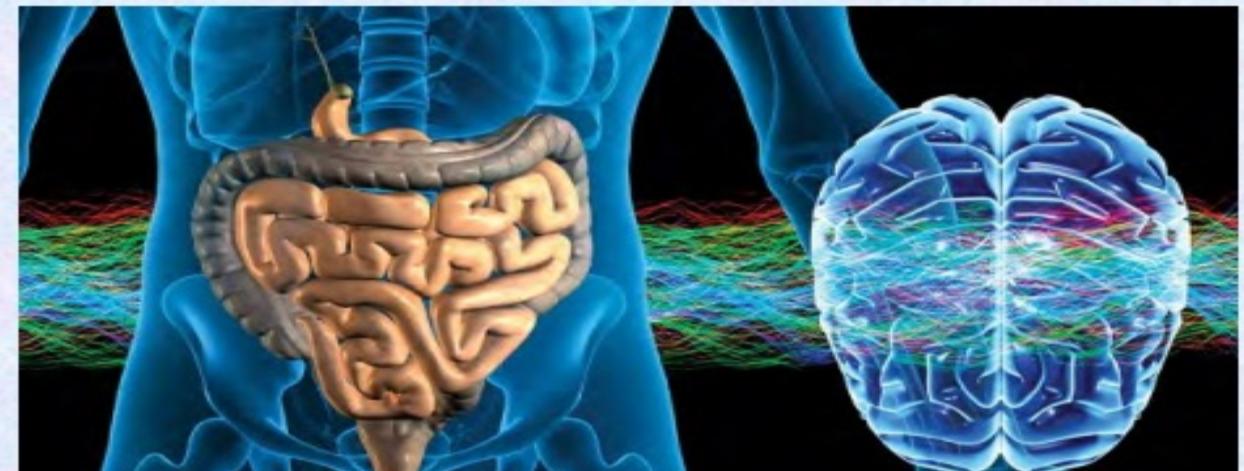
### **Colon**

Constipation  
Diarrhea  
IBD





Nel 1998 il Dottor M. Gershon, padre della neurogastroenterologia elaborò la TEORIA DEL SECONDO CERVELLO posizionato nell'intestino e formato da centinaia di milioni di neuroni cioè un numero maggiore di quelli situati nel midollo spinale e nel sistema nervoso periferico



## INTESTINO: SECONDO CERVELLO

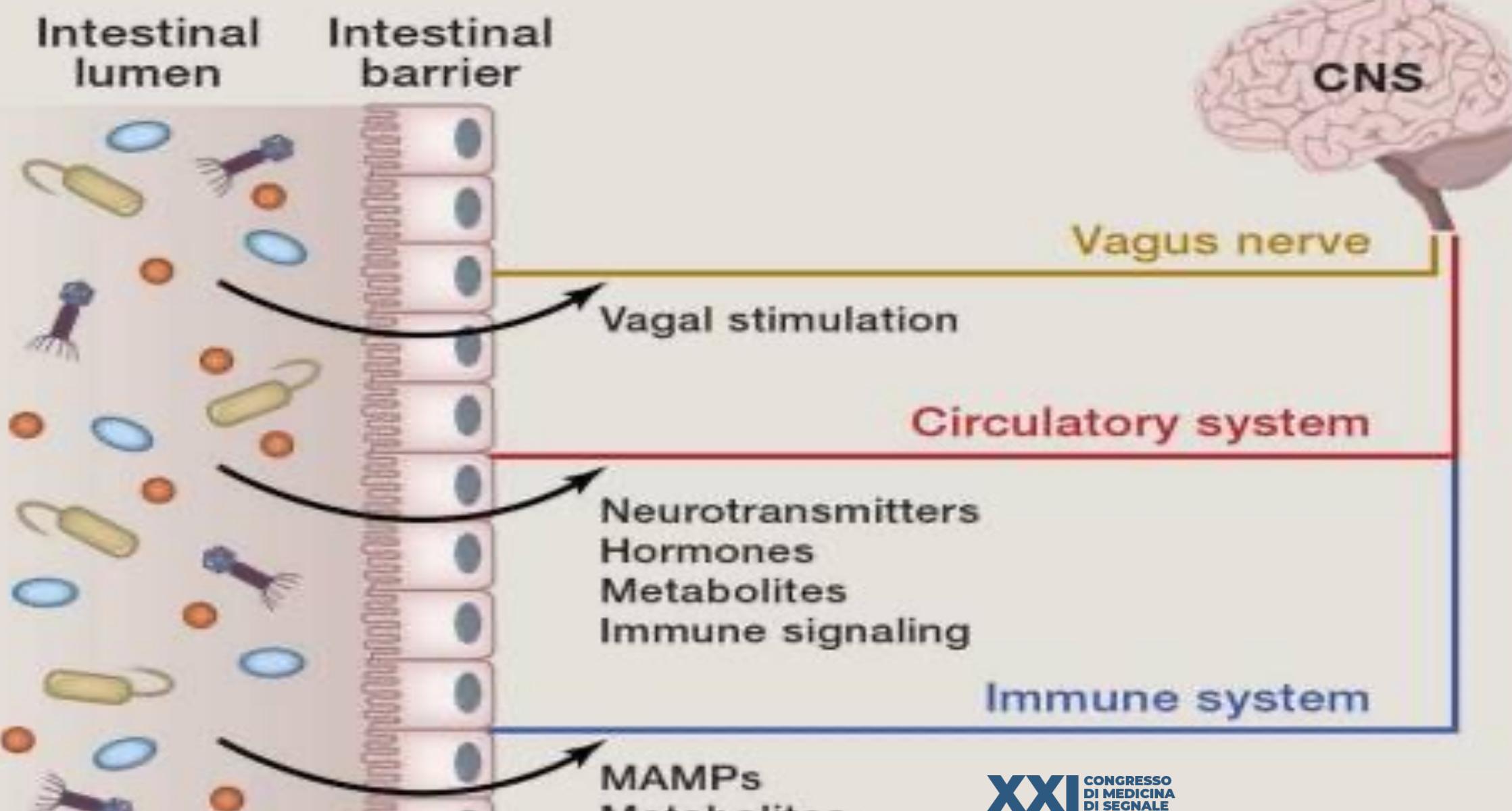
### Primo cervello - superiore (*Brain*)

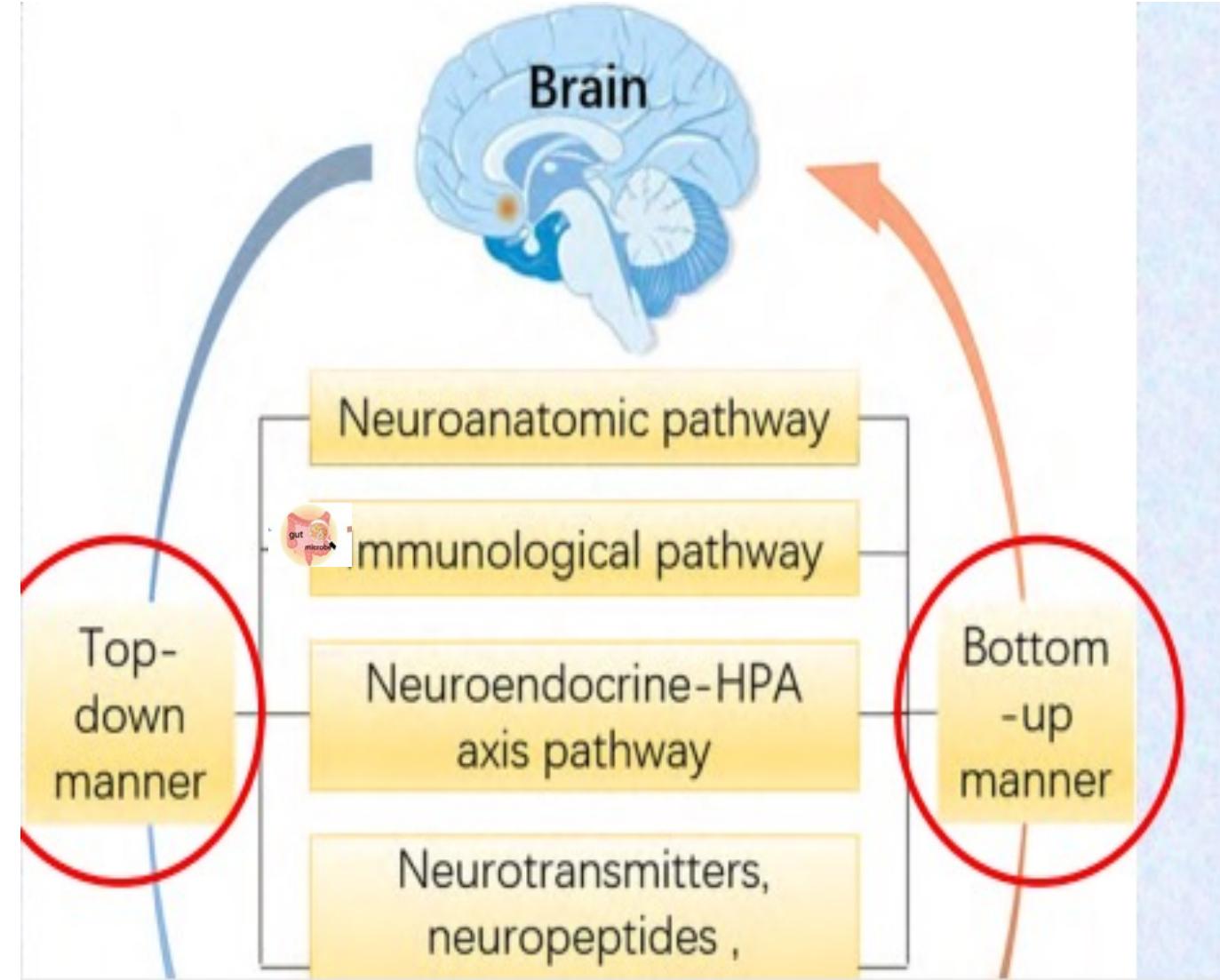
- Supporto della rete gliale
- 85 miliardi di neuroni
- 100 neurotrasmettitori
- 50% di tutta la DA prodotta
- 5% di tutta la 5-HT prodotta
- presenza della barriera emato-encefalica

### Secondo cervello - enterico (*Gut*)

- Supporto della rete gliale
- 500 milioni di neuroni
- 40 neurotrasmettitori
- 50% di tutta la DA prodotta
- 95% di tutta la 5-HT prodotta
- Presenza di *tight junctions*

# Pathways linking the microbiome and central nervous system





# PSICOBIOТИCI



**XXI** CONGRESSO  
DI MEDICINA  
DI SEGNALE  
BOLOGNA 14 - 15 - 16 MARZO 2025 LIVING PLACE HOTEL



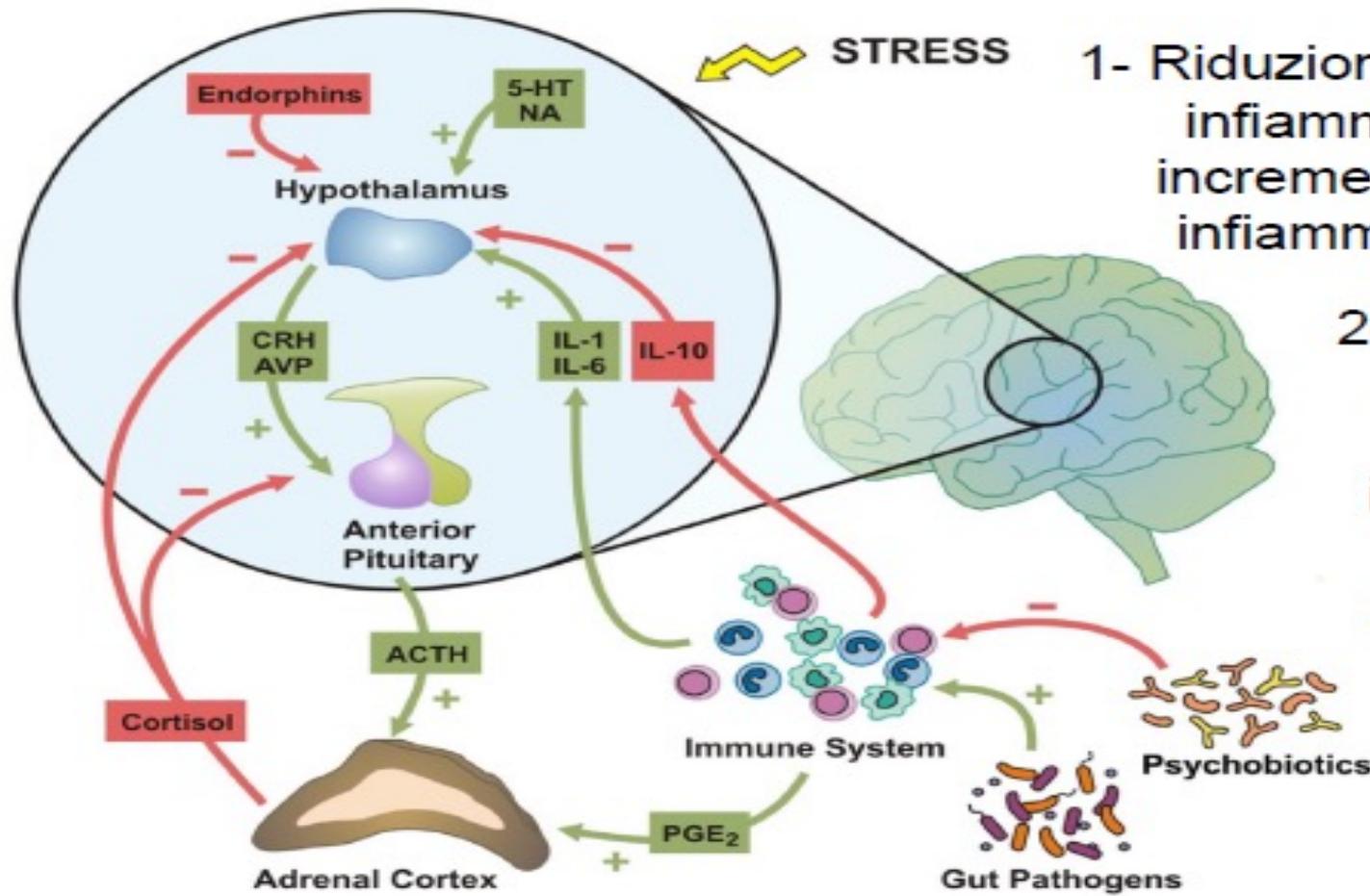
# Major depressive disorder: probiotics may be an adjuvant therapy

Alan C. Logan <sup>a</sup>✉, Martin Katzman <sup>b</sup>✉

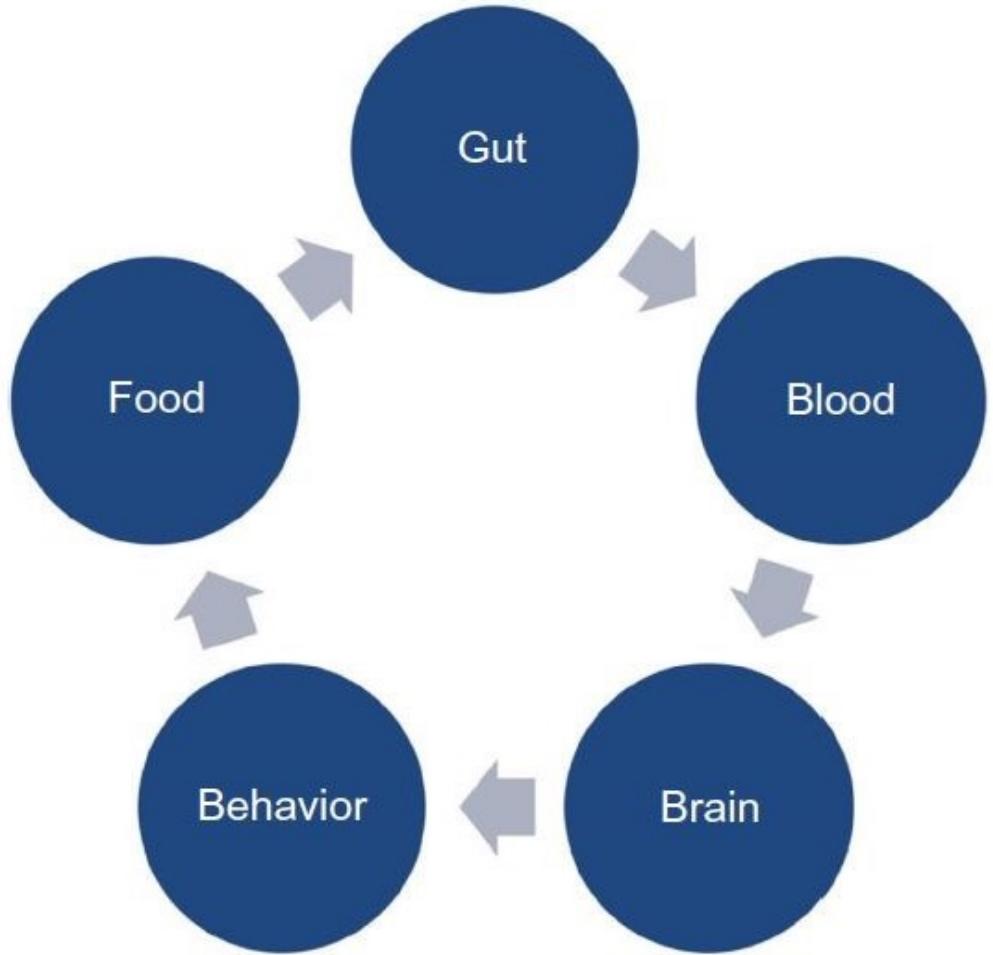
## PSICOBIOTA

- Il microbiota svolge ruolo centrale nella fisiologia e patogenesi del SNC
- Molti trials clinici dimostrano i benefici di un microbiota sano su disturbi psichiatrici
- **PSICOBIOTICO:** *organismo vivo che, se ingerito in adeguata quantità, produce effetti benefici sulla salute mentale dei pazienti affetti da patologia psichiatrica*

# Meccanismi d'azione degli Psicobiotici



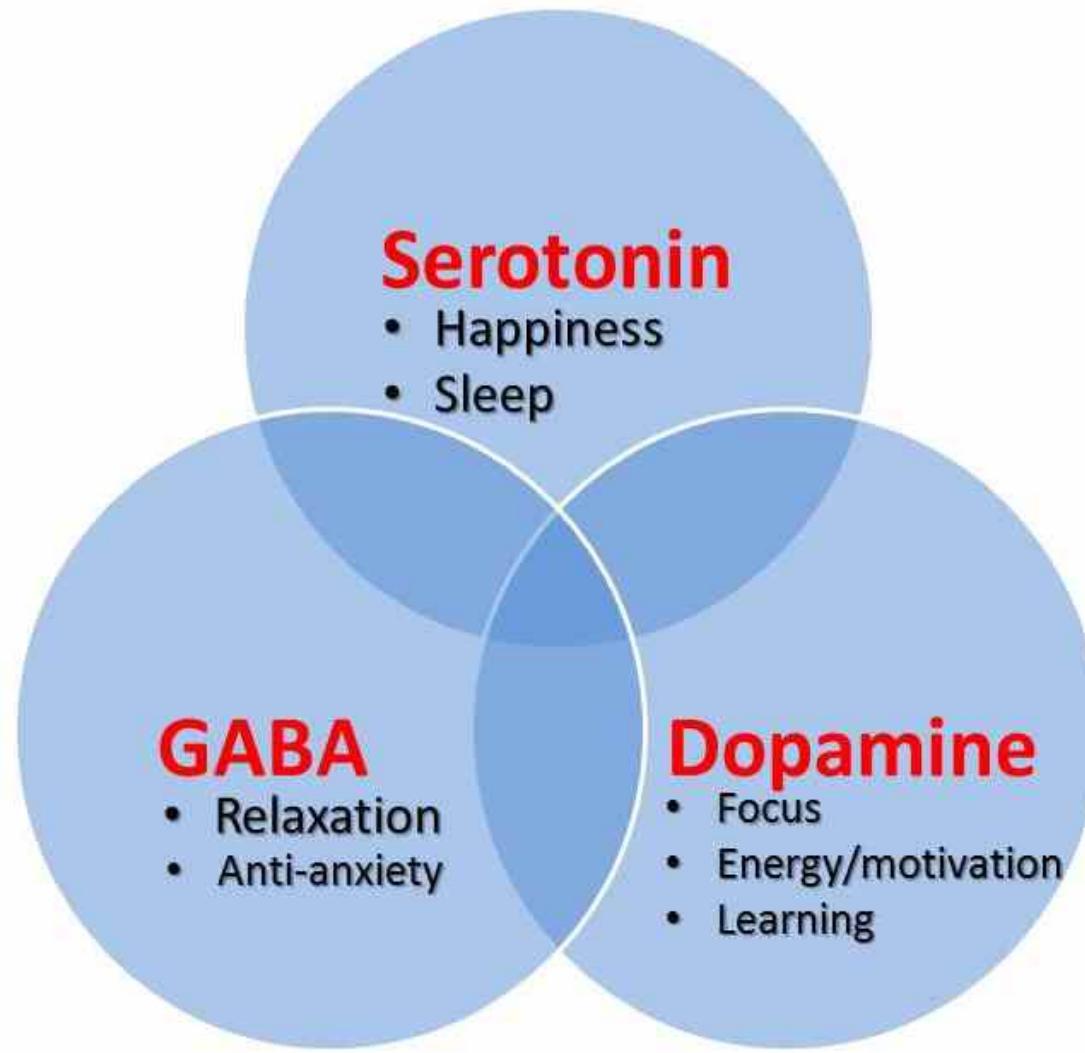
MICRORGANISMO	NEUROTRASMETTITORE PRODOTTO	EFFETTI
<i>Lactobacillus</i> , <i>Bifidobacterium</i>	GABA	Neurotrasmettore inibitorio, disregulation legata ad ansia e depressione
<i>Lactobacillus</i> , <i>Streptococcus</i> , <i>Escherichia</i> , <i>Enterococcus</i> , <i>Lactococcus</i>	SEROTONINA	Regolazione delle emozioni, ruolo importante nella depressione
<i>Bacillus</i>	NORADRENALINA	Controllo motorio, apprendimento e memoria, emozioni.
<i>Lactobacillus</i> , <i>Bacillus</i>	ACETILCOLINA	Neurotrasmettore importante a livello centrale e periferico, memoria e apprendimento, mediatore chiave in m. di Alzheimer
<i>Lactobacillus</i> , <i>Lactococcus</i> , <i>Streptococcus</i> , <i>Enterococcus</i>	ISTAMINA	Sonno e apprendimento
<i>Escherichia</i> , <i>Bacillus</i> , <i>Lactobacillus</i> , <i>Lactococcus</i> , <i>Streptococcus</i>	DOPAMINA	Attività motoria, mediatore chiave in m. di Parkinson e in depressione



**Figure 3** Gut to behavior cycle.

**Note:** Cycle of pathophysiological influences: gut environment (immunological mucosa barrier integrity, enzymes, microbiome) is reflected in the blood as products of digestion having immunogenic, metabolic, toxic, or biologic opioid activity able to across the blood–brain barrier and influence behavior, subsequent eating behaviors, and food preferences which maintain food selectivity (gut–blood–brain–behavior–food cycle).

Fig.23 Ciclo che coinvolge intestino, SNC e comportamento alimentare (fonte:  
Wasilewska, Klukowski, 2015)

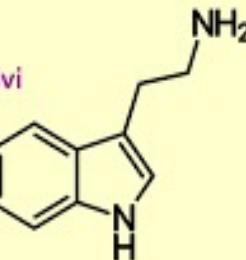


## LE 6 DROGHE DELLA FELICITÀ E COME PROCURARSELLE GRATUITAMENTE

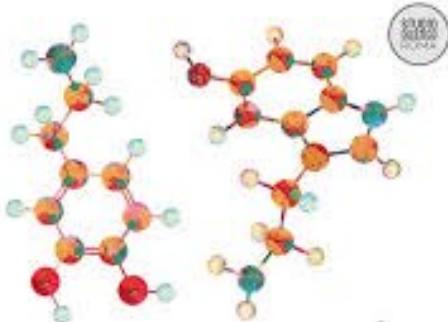


## Cosa fa la serotonina?

controlla i comportamenti impulsivi  
regola il tono dell'umore  
favorisce l'inizio del sonno  
regola la sensibilità al dolore  
controlla le condotte alimentari  
favorisce la produzione di nuove sinapsi



©Psicoadvisor



SEROTONINA, DOPAMINA  
E OSSITOCINA:  
NEUROTRASMETTITORI DELLA FELICITÀ

{MinD}

Sara Mazzatorta  
neuroscienze  
narrativa



## La serotonina si trova al 95% nell'intestino ed ha un ruolo nel combattere la depressione

La serotonina è un neurotrasmettore cerebrale importante che è rilevante per la depressione, l'emicrania e altre malattie neuropsichiatriche. È stato stimato che circa il 95% della serotonina è presente nel tratto gastrointestinale (Kim et al., 2000).

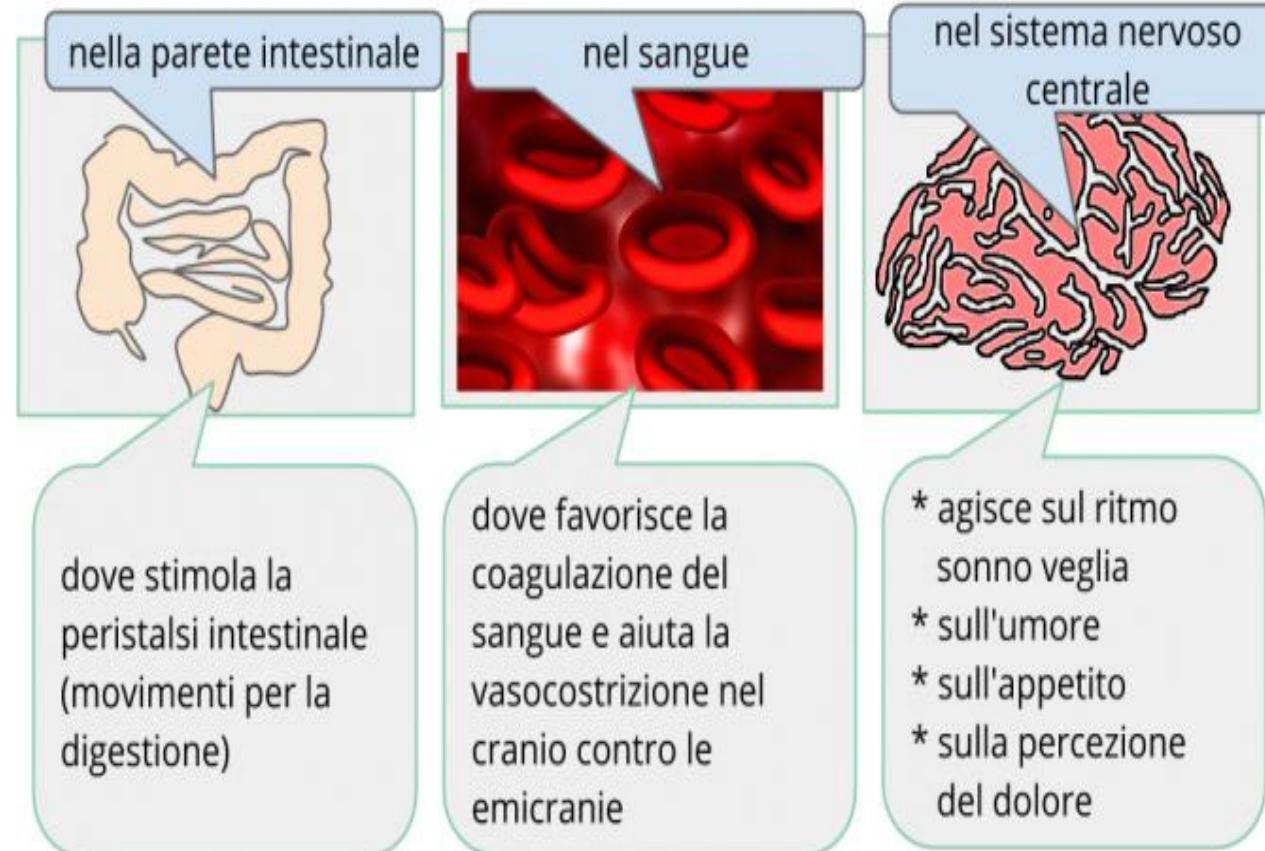
La serotonina, i sottotipi specifici del recettore della serotonina e il trasportatore della ricaptazione della serotonina svolgono un ruolo sia nel sistema nervoso enterico che nella comunicazione tra sistema nervoso enterico e il sistema nervoso centrale.

## La serotonina e il sistema nervoso centrale

- Percezione del dolore
- Ritmo sonno/veglia
- Comportamento: depressione
- Regolazione neuroendocrina: controllo sul rilascio di ormoni ipotalamici (prolattina, ossitocina, CRH)
- Regolazione delle sensazioni di fame/sazietà
- Termoregolazione

## Il ruolo della serotonina nell'organismo:

La serotonina è un neurotrasmettore presente:



L'intestino è coinvolto anche nella risposta a stimoli stressanti, in quanto racchiude al suo interno popolazioni batteriche che agiscono sul sistema immunitario rilasciando steroidi e citochine infiammatorie. Tra cervello e intestino si forma un complesso sistema di comunicazione bidirezionale che interviene non solo nel mantenimento dell'omeostasi gastrointestinale e della digestione, ma ha effetti anche su stress, emozioni, motivazioni e processi decisionali (Mayer, 2011).

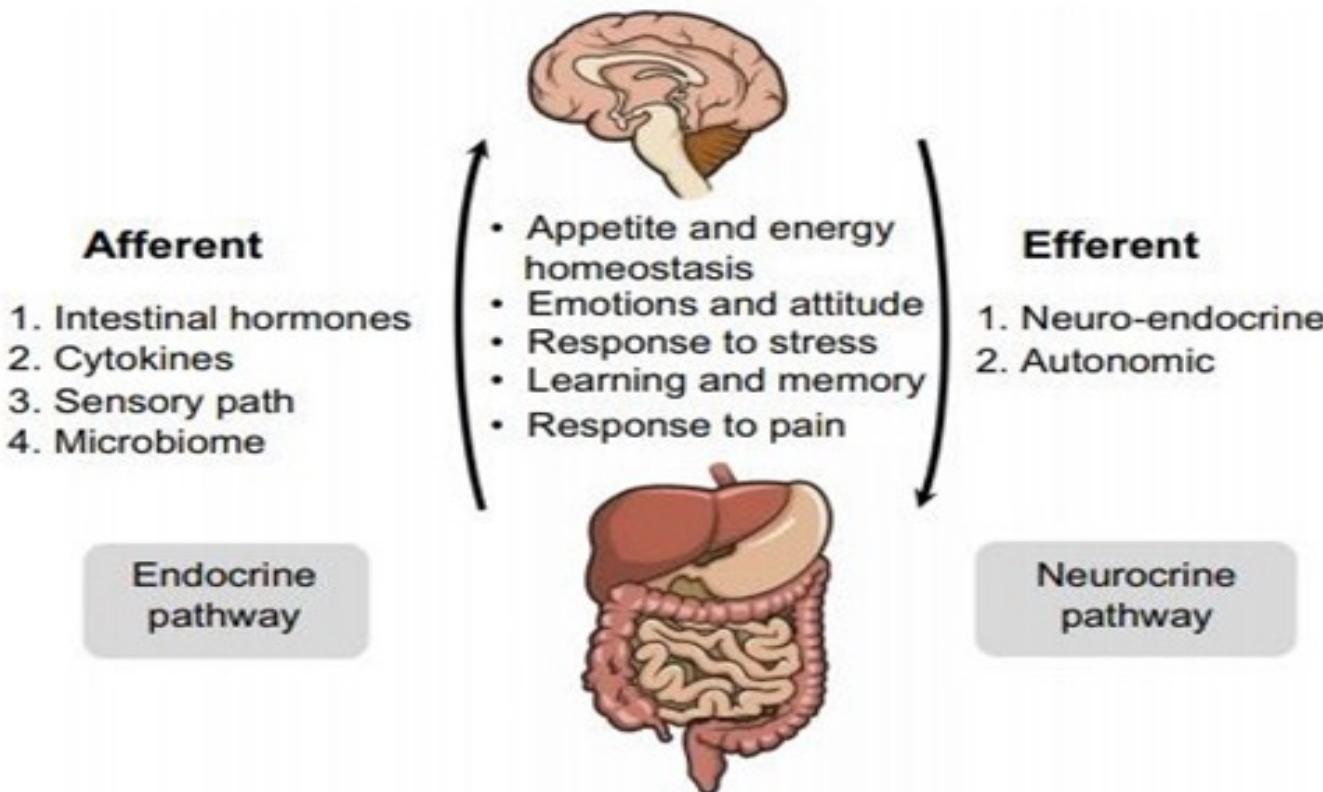
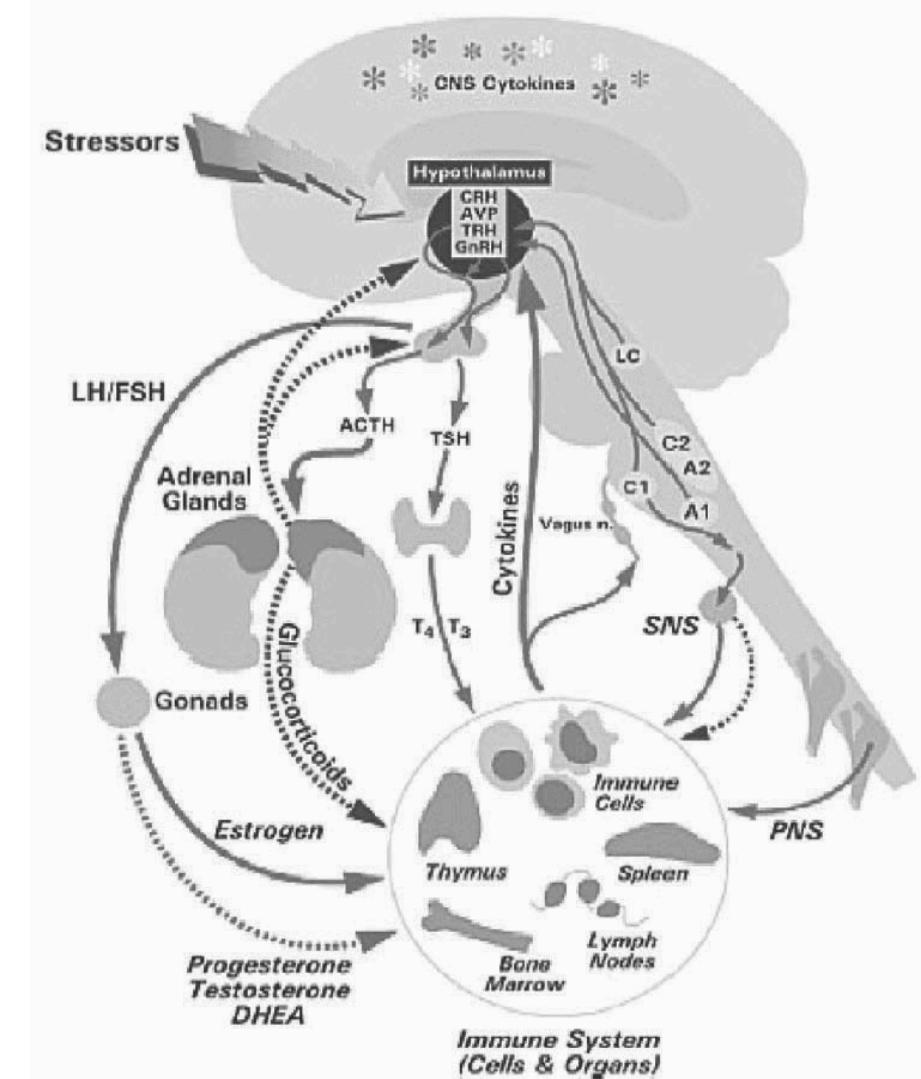


Fig.20: Asse intestino-cervello (fonte: Wasilewska, Klukowski, 2015)

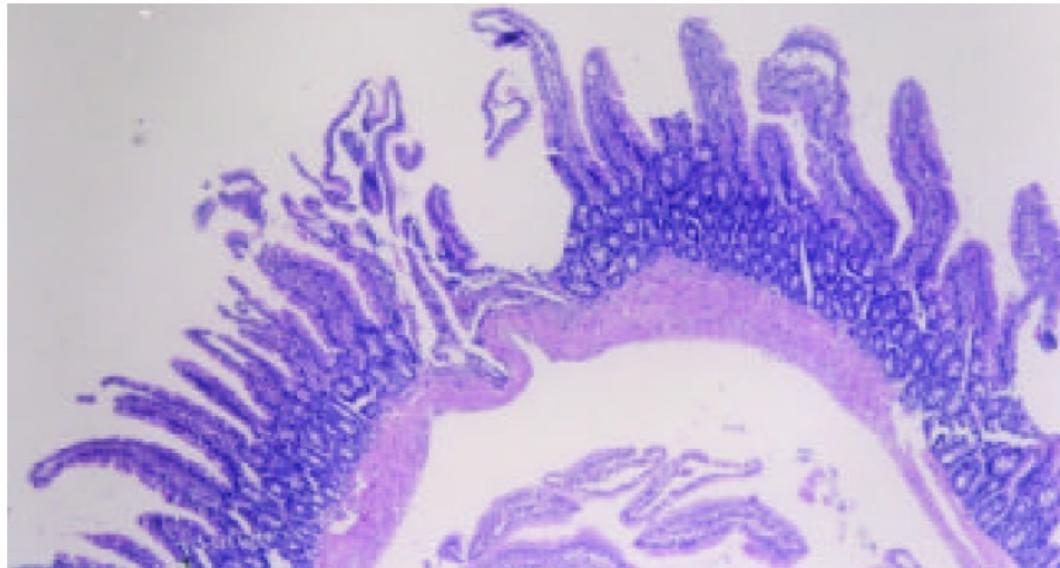
# Produzione cellulare degli ormoni peptidici e dei peptidi neurotrasmettitori nel sistema immunitario

- Lintociti T : ACTH, endorfine,TSH,gondotropina corionica,GH,PRL.
- Linfobiti B: ACTH,endorfine,GH.IFG-1
- Macrofagi:ACTH,endorfine,GH,sostanzaP,
- IGF1,peptide atriale natriuretico.
- Splenociti: LH,FSH,CRH.
- Timociti : CRH,LHRH,AVP,OT.
- Mastociti e cellule PNM : VIP,somatostatina.
- Megacariociti: Neuropeptide Y.

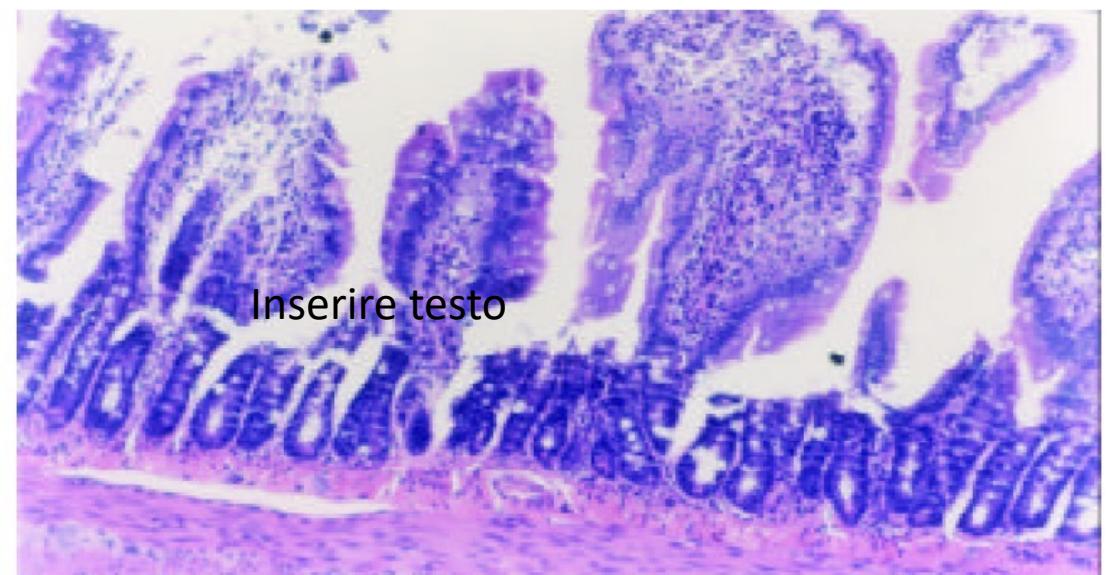


# MUCOSA INTESTINALE DOPO TRAUMA CRANICO

DOPO 72 ORE



DOPO 7 GIORNI



World J Gastroenterol. 2003 Dec Alterations of intestinal mucosa structure and barrier function following traumatic brain injury in rats Chun-Hua H

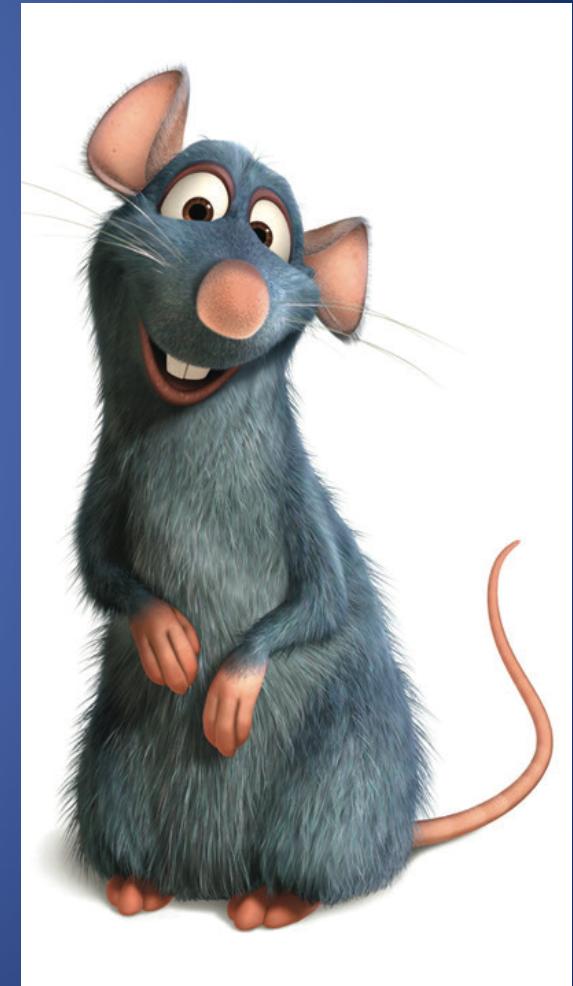
# IL MICROBIOTA INTESTINALE E' COINVOLTO NELLO SVILUPPO DI PROCESSI COGNITIVI, EMOZIONALI E COMPORTAMENTALI DOPO LA NASCITA

Topi germ free mostrano alterazioni dello sviluppo del tratto gastroenterico riconducibili alla mancanza del Microbiota intestinale, suggerendo un ruolo del Microbiota intestinale sullo sviluppo post natale del sistema nervoso enterico.

Topo germ free mostrano alterazioni di neurotrasmettitori come la serotonina nell'ipotalamo.

Topi germ free hanno maggiore propensione al rischio e sono più inclini ad esplorare l'ambiente.  
Amano il brivido e sono smemorati.

I topi colonizzati sono più cauti, purchè la colonizzazione avvenga prima dell'età adulta.



# Il trapianto di personalità (Roberto Benigni vs Woody Allen)



I trapianti di microbiota possono conferire caratteristiche fisiche dal donatore al ricevente.  
Ma potrebbero i batteri trapiantati modificare l'umore e la personalità di una persona?  
Potrebbe un microbiota "felice" essere utilizzato per combattere la depressione?

[Gastroenterology](#). 2011 The intestinal microbiota affect central levels of brain-derived neurotropic factor and behavior in mice. Bercik.

# Microbiota associato a depressione : effetto del suo trapianto in ratti

**Il trapianto di microbiota fecale dal paziente depresso al ratto microbiota-depleto induce modificazioni comportamentali simil-depressive, compresa anedonia e ansia, nonché alterazioni nel metabolismo del triptofano**



# Asse intestino-cervello: i traumi infantili modificano il microbiota intestinale

**Studio** coordinato da Bridget L. Callaghan, della Columbia University, negli Stati Uniti, pubblicato sulla rivista *Development and Psychopathology*.



## TRAUMI INFANTILI MODIFICANO IL MICROBIOTA INTESTINALE

Un **evento traumatico in tenera età**, come il distacco dalla famiglia biologica, ha conseguenze, anche imprevedibili, nel medio termine. Oltre ad aumentare gli episodi ansiosi, promuove l'insorgenza di **disordini gastrointestinali**, riduce la diversità batterica intestinale e modula l'attività della corteccia prefrontale implicata nella regolazione di paura ed emozioni.

### Regular Article

#### Mind and gut: Associations between mood and gastrointestinal distress in children exposed to adversity

Bridget L. Callaghan<sup>1,2</sup>, Andrea Fields<sup>1</sup>, Dylan G. Gee<sup>3</sup>, Laurel Gabard-Durnam<sup>4</sup>, Christina Caldera<sup>5</sup>, Kathryn L. Humphreys<sup>6</sup>, Bonnie Goff<sup>7</sup>, Jessica Flannery<sup>8</sup>, Eva H. Telzer<sup>9</sup>, Mor Shapiro<sup>10</sup> and Nim Tottenham<sup>1</sup>

*Development and Psychopathology, 2019*

# Incremento della diffusione dell'autismo

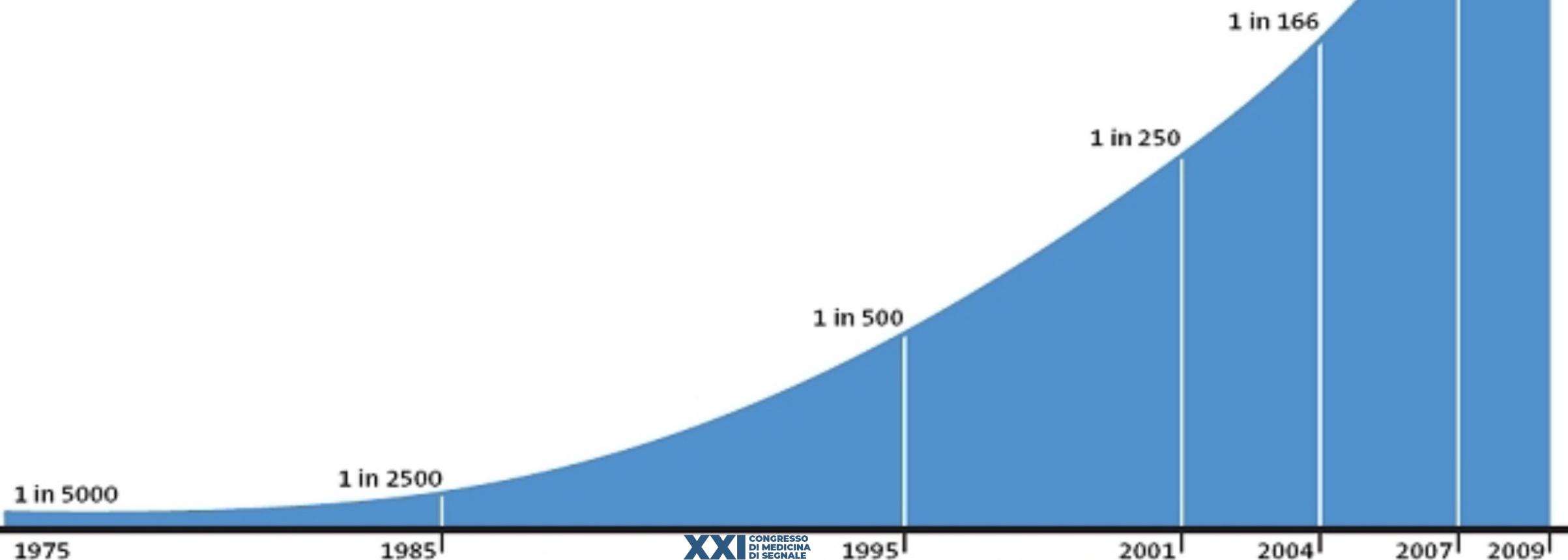
Negli ultimi 20 anni, si è riscontrato  
un aumento della diffusione del 600%



AUTISM SPEAKS™

It's time to listen.

[www.AutismSpeaks.org](http://www.AutismSpeaks.org)



## **U.S.A: incidenza bambini autistici**

**1980 - 1 10,000**

**2002 - 1 250**

**2008 - 1 88**

**2013 - 1 50**

**2016 - 1 36**

## Come le connessioni tra intestino e cervello influenzano i bambini con autismo

Lo studio dell'asse intestino-cervello riguarda anche i bambini con disturbo dello spettro autistico (ASD): i disturbi gastrointestinali, causati da un'alterazione del microbiota intestinale, sono presenti frequentemente nei bambini con disturbo dello spettro autistico.

Questi disturbi gastrointestinali portano nei bambini con disturbo dello spettro autistico un peggioramento significativo dei comportamenti di ansia, agitazione, autolesionismo e aggressività: curando i disturbi gastrointestinali si possono alleviare i disturbi comportamentali (Wasilewska & Klukowski, 2015).

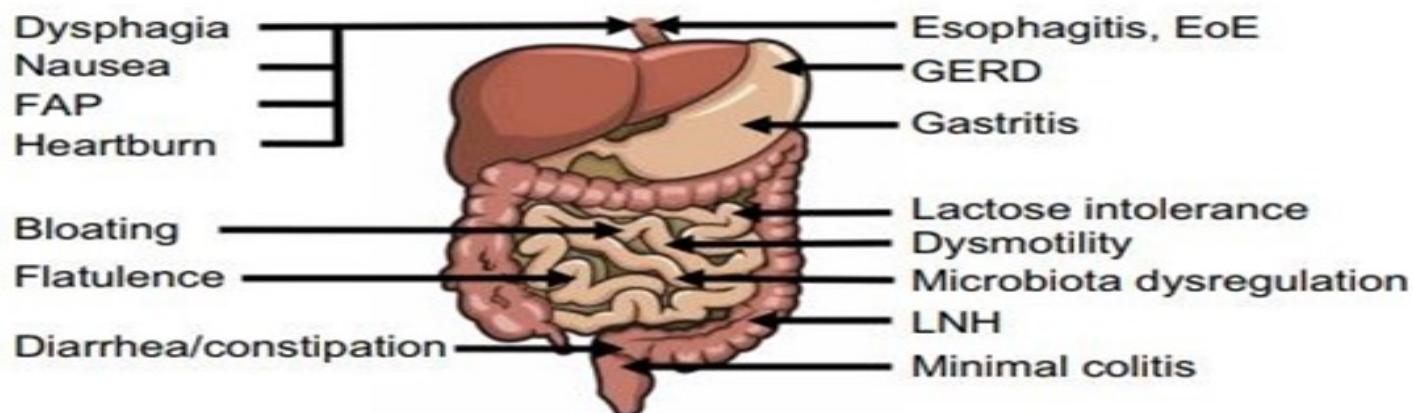
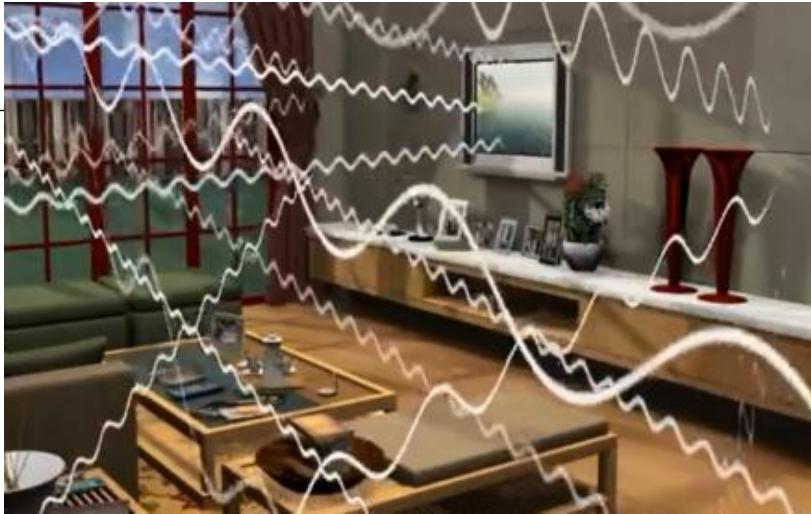


Fig.22: Sintomi (a sinistra) e disturbi (a destra) gastrointestinali in bambini con ASD (fonte: Wasilewska, Klukowski, 2015)

# Impatto dannoso su EMF



Noi siamo esseri bioelettrici, e il corpo umano non è progettato per ricevere costantemente le radiazioni elettromagnetiche.

L'indice di autismo nei bambini è aumentato considerevolmente a partire dall'introduzione di videogiochi, WIFI, computer, telefoni inalabrigi ecc...

[http://www.emfsolutions.ca/health\\_Childrens-Health.php](http://www.emfsolutions.ca/health_Childrens-Health.php)

- I ricercatori della Scuola Medica dell'Università di Yale hanno determinato che l'esposizione alle radiazioni dei telefoni cellulari durante la gravidanza influenza lo sviluppo del cervello del nascituro e può portare a iperattività.
- I risultati sono basati su uno studio condotto su topi e sono stati pubblicati nel Marzo 2012 sulla rivista *Scientific Reports*.



Questo è vero



Questo è vero



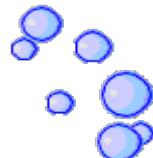
Questa è la verità



«La credenza che la realtà che ognuno vede sia l'unica realtà è la più pericolosa di tutte le illusioni» Paul Watzlawick

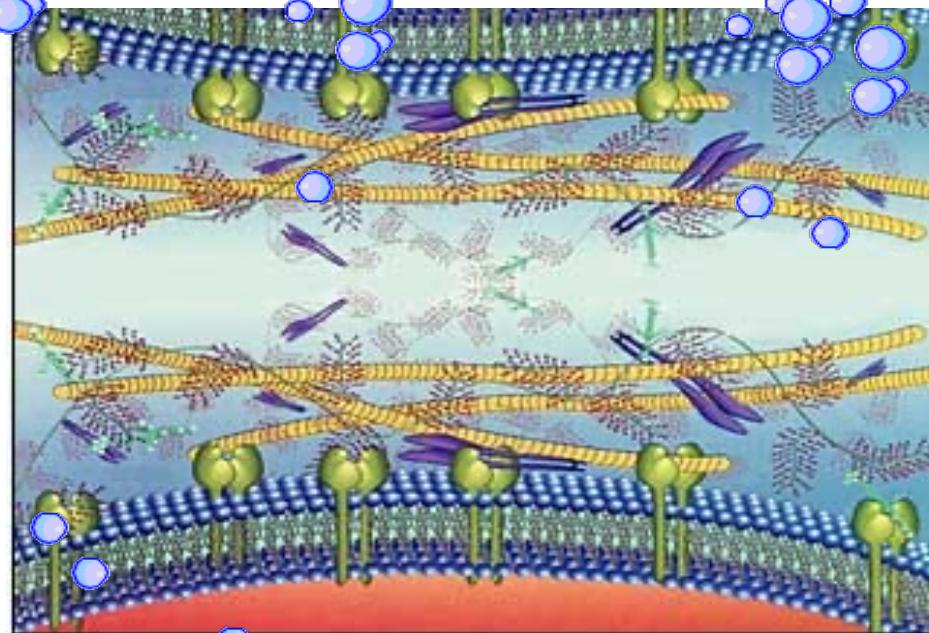


**stili di vita e scelte  
nutrizionali che  
riguardano la salute di  
tutti?**



## La matrice extracellulare

rappresenta e “*forma*” il sistema di base di tutti gli organismi, *locus in cui nutrimento, controllo e gestione* di tutte le **cellule** trovano la propria **integrazione** ed il momento di **sistema reciproco** di **informazioni**.



# La vita moderna attuale può avere ripercussioni su di noi?



Diverse tossine nei nostri alimenti



Xenoestrogeni nella plastica



Prodotti per l'igiene personale



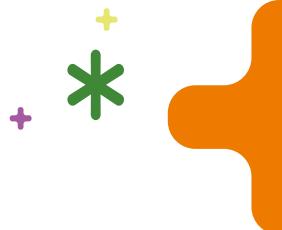
Inquinamento del terreno



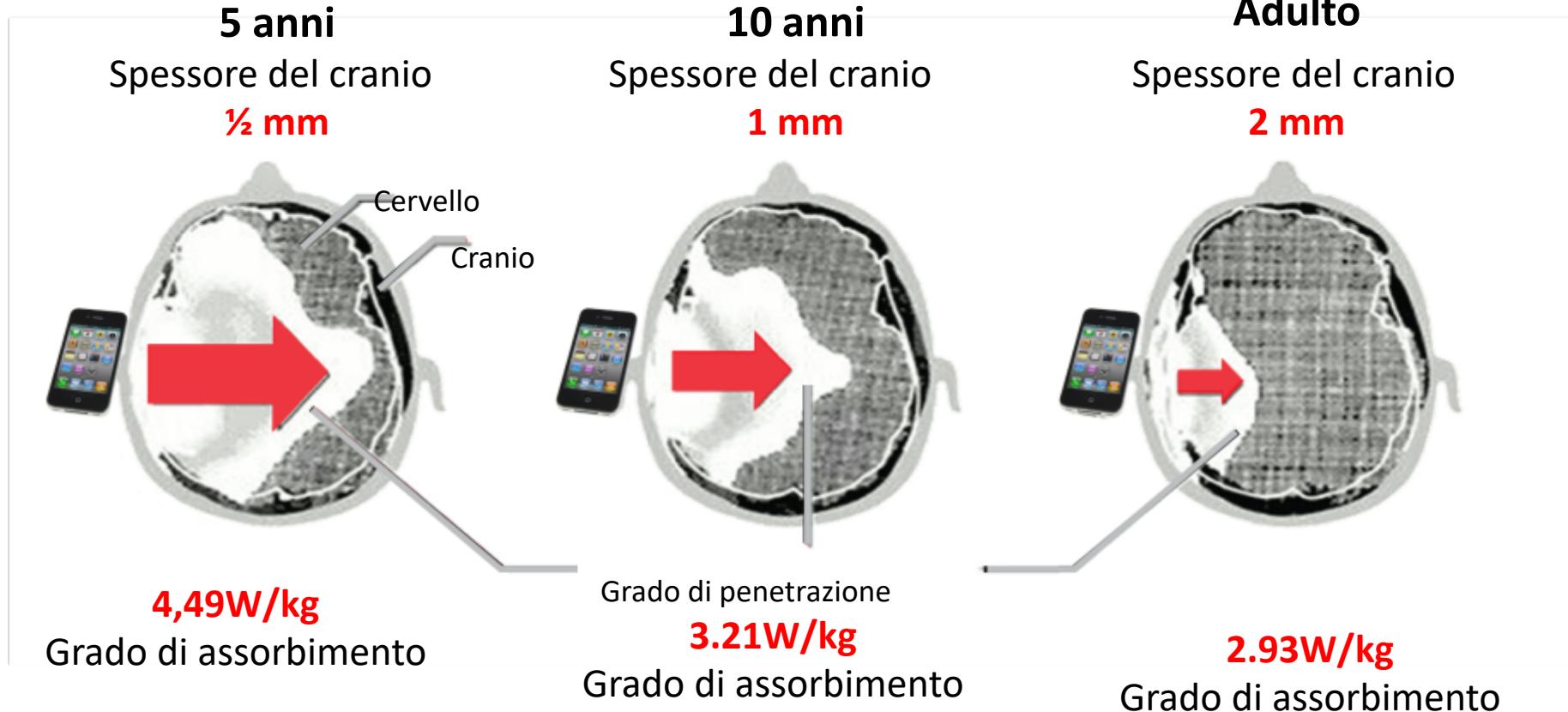
Inquinamento dell'aria



Inquinamento dell'acqua



# Quante radiazioni entrano nel tuo cervello quando usi un telefono cellulare?



Fonte: Institute of Electrical and Electronic Engineers' Journal on Microwave Theory & Techniques



# Martha Herbert, scienziata dell'Università di Harvard mette in guardia sull'uso di Wi-Fi nelle scuole

Wi-Fi Bambini Autismo Radiofrequenza

Traduciamo e pubblichiamo una recente lettera scritta da Martha Herbert, indirizzata al distretto delle scuole pubbliche di Los Angeles.



Sono una neurologa pediatrica e neuroscienziata della facoltà della Scuola Medica di Harvard e faccio parte dello staff del Massachusetts General Hospital. Sono abilitata in Neurologia con specifica competenza in Neurologia Infantile e sottospecialità in Disordini Neurocomportamentali.

Ho una lungo curriculum di ricerca e pratica clinica in disturbi dello sviluppo neurologico, in particolare Disturbi dello Spettro Autistico. Ho pubblicato articoli nella ricerca di imaging cerebrale, su anomalie fisiologiche in disturbi dello spettro autistico e in influenze ambientali su disturbi dello sviluppo neurologico, quali autismo e sullo sviluppo e la funzionalità del cervello.

Ho accettato recentemente l'invito di rivedere la letteratura relativa a un potenziale collegamento tra Disordini a Spettro Autistico ed esposizione a campi elettromagnetici (CEM). Ero partita con l'idea di scrivere un articolo di lunghezza modesta, ma ho trovato molta più letteratura di quanto mi aspettassi di rivedere. Sono giunta a scrivere un articolo di 60 pagine con oltre 550 citazioni. E' disponibile al link:

[http://www.bioinitiative.org/report/wp-content/uploads/pdfs/sec20\\_2012\\_Findings\\_in\\_Autism.pdf](http://www.bioinitiative.org/report/wp-content/uploads/pdfs/sec20_2012_Findings_in_Autism.pdf)

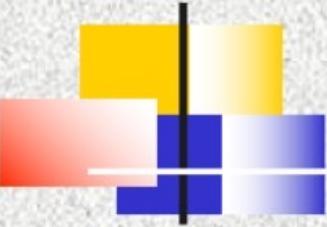


## Usa Precauzione...

Se pianificando la nascita di un bambino, presta particolare attenzione alla tua esposizione alle radiazioni a radiofrequenza.

## Forse ti può interessare...

- [Autismo: un effetto collaterale epigenetico di esposizione eccessiva a campi elettromagnetici](#)
- ["Ridurre il Wi-Fi" dichiara il Comitato Nazionale per l'Ambiente e la Salute Infantile del Governo di Cipro](#)
- [SSITA - Sicurezza delle tecnologie Wi-Fi nelle Scuole - Marzo 2014](#)
- [Principio di precauzione ed esposizione a radiazioni a radiofrequenza: tre esempi positivi da istituzioni](#)
- [Il Comitato "Lecce via cavo" chiede](#)



# La vita si allunga ma.. tutti malati

---

Figura 1. Aspettativa di vita alla nascita – in buona e in non buona salute - in Italia (anni), 2005 e 2013.

Fonte: The European House - Ambrosetti su dati Eurostat, 2015



# CASO ALOPECIA ANAMNESI

- Donna di 61 anni
- A 51 anni istero-annessiectomia per mioma uterino, dolicocolon, stipsi cronica, **grande stress emotivo per motivi familiari nel 2022 con attacchi di panico ed ansia trattata con ansiolitici ed SSRI, osteopenia.**
- **Due vaccini Covid(Pfizer)fine 2021 e dopo il secondo comparsa di forti crampi arti inferiori.**
- **10 marzo 2024 episodio febbrile e dopo 3 giorni massiccia e diffusa perdita di capelli trattata da dermatologi con corticosteroidi, ansiolitici ed antidepressivi senza risultato e proposti immunosoppressori dopo vari consulti specialistici in diverse sedi in Italia.**
- **La paziente è disperata si aggrava la depressione e compaiono idee di suicidio e viene nel mio studio il 10 giugno 2024.**







# Il tuo **BENESSERE OTTIMALE per 90 giorni**



- 12 Indicatori chiave di ottimizzazione
- Indicatori di supporto del sistema
- Indicatori di supporto cardio
- Indicatori di resistenza
- Indicatori Ambientali
- Restrizioni alimentari e di dipendenza
- Alimenti da Mangiare

Programma per:

**Franca Vannucci**

Grosseto, ITALIA

10/06/2024

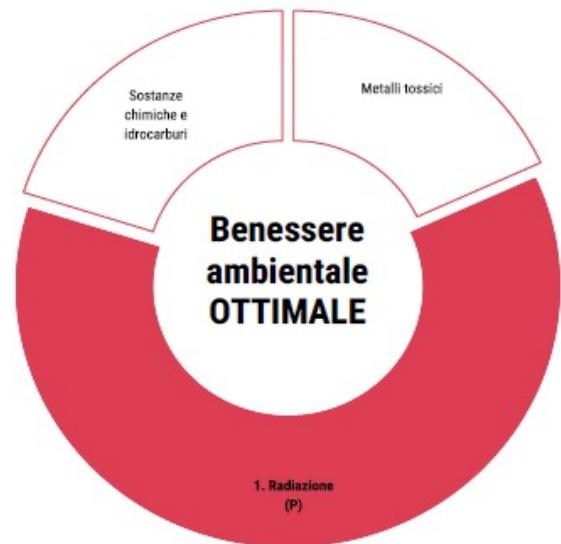
Questo programma è stato elaborato da:



Nessuna affermazione contenuta nel presente documento è stata sottoposta a valutazione dell'FDA. Questo prodotto non è finalizzato al trattamento, alla cura o alla prevenzione di qualsivoglia malattia o disturbo; esso è finalizzato a offrire informazioni sugli alimenti dal corretto apporto nutritivo. L'elaborazione digitale non offre indicatori riproducibili, in quanto rispecchia l'ambiente epigenetico in costante cambiamento a livello di biologia quantistica. L'ottimizzazione con un'alimentazione del corretto apporto nutritivo deve essere unicamente guidata negli 80 giorni.

# INDICATORI DI DANNO AMBIENTALE

Prioritario - Ridurre il carico



## Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico sopraevidente offre una panoramica sugli indicatori delle tossine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

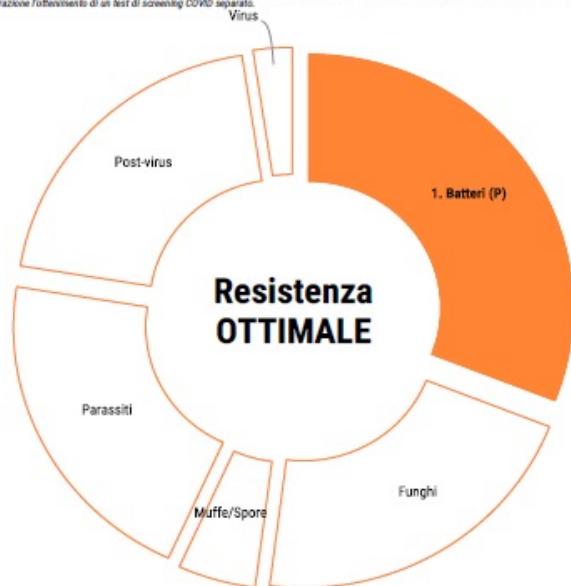
Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi/ricalco di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

# INDICATORI DI RESISTENZA

Prioritario - Ridurre il carico



UN INDICATORE DI VIRUS O POST VIRUS NON SUGGERISCE LA PRESENZA DEL VIRUS CONNESSO AL COVID.  
C'è la possibilità che il ricevitore del rapporto potrebbe essere stato esposto a una persona che ha contratto un'infezione da COVID o sta esprimendo sintomi di un'infezione legata a COVID;  
Si consiglia di prendere in considerazione l'ottenimento di un test di screening COVID se possibile.



## Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastrante offre una panoramica sugli indicatori microbiologici, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi/risulta di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

# TERAPIA ESEGUITA

- In primis corretta alimentazione ed attività motoria regolare.
- CELLFOOD SAME
- CELLFOOD gocce
- EPIMINERAL cp
- Idrossitirosoleo
- Nutrimonium HMO buste
- Integrazione: Olea A gocce e EPI-K2
- Acido gamma linolenico
- Melatonina

# QUESTO REPORT È VALIDO SOLO PER I PROSSIMI 90 GIORNI

La data del prossimo report è: 09/02/2025

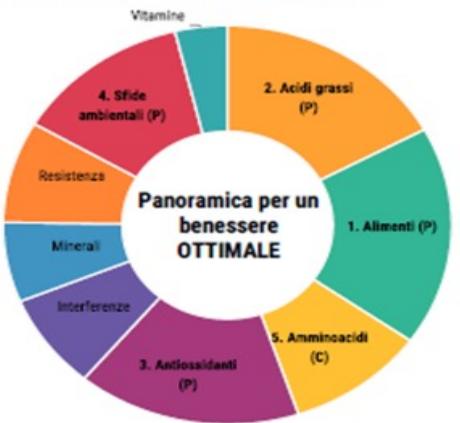
Prenota oggi l'appuntamento con il tuo fornitore di fiducia a: Guido Marini

Telefono:

E-mail: guidomarini@hotmail.it

In occasione di qualsiasi modifica alla tua dieta a supporto del benessere o delle tue prestazioni, sarà sempre opportuno sottoporsi a un ciclo di report. Per benessere ottimale si intende mantenersi in linea con il tuo ambiente epigenetico e adeguare l'assunzione di alimenti e sostanze nutritive per affrontare bisogni sempre diversi nel corso del tempo. Raccomandiamo di effettuare tale programma ogni 90 giorni, corrispondenti al ciclo naturale seguito dall'organismo. Non perdere il tuo prossimo appuntamento, e prenotalo subito in base alla data sopra riportata.

## PANORAMICA DEGLI ASPETTI CHIAVE



### Riepilogo

Sistema ormonale

Sistema di detossificazione

Emozioni

Sistema cardiovascolare

Per tutti gli indicatori vedi pagina 4.

### Riepilogo limitazioni alimentari

Merluzzo

Barbabietola

Uva, viola

Tonno

Piselli

Pesca

Tè, nero

Liquore

Anacardo

Latte di capra

Per tutti gli indicatori di limitazioni alimentari vedi tabella a pagina 26. Per gli indicatori di additivi alimentari da evitare, vedi a pagina 27.

Categoria	Indicatore	Informazioni
Alimenti	Vedi la tabella sugli alimenti a pagina 26 del programma.	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 26.
Acidi grassi	Acido linoleico - 6. Acido gamma linolenico - 6 (GLA)	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 16. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Antiossidanti	Vitamina E. Antocianidina. Polifenoli. Selenio	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 18. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Sfide ambientali	Radiazione	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 22. Per le fonti alimentari vedi a pagina 29.
Aminoacidi	Glicina. Carnosina. Treonina. Citrullina	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 23. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Additivi da evitare	Fare riferimento alla tabella additivi alimentari e al link a pagina 27	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 27

## Grafico indicatori chiave

Maggiori è la porzione all'interno del grafico, più alto è l'indicatore di rilevanza epigenetica; questo significa che l'elemento rappresenta ben più di una **Priorità** che devi gestire. Gli elementi in quantità inferiore sono contrassegnati con **Consigliato** o **Da Tenere Presente** e, in caso di indicazione assente, la rilevanza è bassa. Questi sono indicatori dei problemi sottostanti, da tenere presenti e gestire utilizzando i programmi suggeriti di assunzione di alimenti nutritivi.

# Indicatori di supporto del sistema immunitario personale



Il sistema immunitario di ogni persona varia notevolmente in base alla dieta, agli inquinanti ambientali e ai fattori di stress metabolici. Gli indicatori in questa pagina hanno lo scopo di rafforzare il tuo sistema immunitario. Una dieta personalizzata bilanciata dal punto di vista nutrizionale è essenziale per mantenere o costruire un sistema immunitario sano e robusto. Un sistema immunitario efficace può aiutarti a protegerti dai peggiori effetti causati da virus e altri impatti ambientali. Potenziare il proprio sistema immunitario è essenziale per la propria vitalità e benessere. Si prega di concentrarsi sulla correzione di ciascuna delle sezioni seguenti.

Marcatori di Vitamine	Vitamina A1	Vitamina B1	Vitamina B2	12	35+ Valore elevato
	Vitamina B5	Vitamina B6	Vitamina B9		
	Vitamina B12	Vitamina C	Vitamina D3		
	Vitamina E				
Marcatori di minerali	Zinco	Rame	Manganese	2	
	Selenio	Ferro			
Marcatori antiossidanti	Vitamina C	Selenio	Carotenoidi	21	20-34 Supporto Valore moderato
	Flavonoidi	Polifenoli	Superossido dismutasi		
	Vitamina E	Acido alfa lipoico	Co-enzima Q10		
Marcatori di acidi grassi	Omega 3	Omega 6		5	
Amino Acidi	Cisteina	Glutammina	Glicina		
	Lisina	Triptofano			
Sistema di Supporto	Intestinale	Sistema cardiovascolare	Infiammazione/stress ossidativo	6	
	Sonno	Produzione di energia	Idratazione cellulare		
Stress ambientali	Metalli tossici	Sostanze chimiche e idrocarburi	Elettrosensibilità O radiazioni	10	1-19 Supporto valore ottimale
Indicatori di resistenza	Muffe/Spore	Funghi	Parassiti		
	Virus				
Restrizioni alimentari	Glutine	Latte di mucca	Mais	0	
	Grano O Orzo	Avena	Uova		
	Birra	Banana			
<b>Valore Totale</b>			<b>68</b>		

Il grafico sopra riportato confronta i dati immunitari rilevanti delle altre pagine. Questi sono solo indicatori di ottimizzazione nutrizionale e non intendono essere una diagnosi di malfunzionamento fisico all'interno di un'area specifica. Se sei preoccupato per la funzione fisica di uno qualsiasi dei tuoi processi di benessere, dovresti cercare l'aiuto di un professionista della salute qualificato.

# Indicatori di sostegno intestinale



La modernizzazione senza precedenti che ha avuto luogo negli ultimi tre decenni ha comportato un massiccio aumento degli inquinanti ambientali. Questi inquinanti hanno influenzato la nostra vita quotidiana in molti modi.

Uno dei maggiori impatti è stato lo stress causato al tratto intestinale e al sistema intestinale. Queste due aree forniscono la maggior parte delle nostre energie cellulari e svolgono un ruolo importante nel nostro sistema immunitario. La funzione di questi sistemi è altrettanto importante per la nostra memoria, in quanto influenza le prestazioni del cervello.

Quando inquinanti tossici entrano nell'intestino, possono verificarsi disfunzioni. Di seguito sono riportati alcuni dei suggerimenti che possono essere di aiuto per ottimizzare le prestazioni dell'intestino. Questa non è una valutazione diagnostica e non dovrebbe essere considerata come tale.

La tabella seguente indica quali nutrienti possono aiutare a ottimizzare il supporto intestinale. Più indicatori che appaiono nella tabella sotto il livello più alto di ottimizzazione del supporto intestinale possono essere richiesti.

Stress ambientali	Elettro sensibilità	Sostanze chimiche e idrocarburi	Radiazione	7	20+ Valore totale Supporto elevato
	Metalli tossici	Batteri	Funghi		
	Parassiti	Virus			
Marcatori nutrizionali	Istidina	Triptofano	Zinco	2	11-19 Supporto valore moderato
	Cisteina	Betaina	Superossido dismutasi		
	Molibdeno	Vitamina D3	Acido alfa lipoico		
	Sulforsfano	Omega 3	Selenio		
	Vitamina B12	Ferro	Vitamina C		
	Glutammmina				
Indicatori energetici di supporto del sistema	Sistema gastrointestinale	Equilibrio microbico intestinale	Infiammazione/stress ossidativo	5	1-10 Supporto per la manutenzione del valore totale
	Sistema di detoxificazione	Emozioni	Produzione di energia		
	Sistema immunitario	Salute cerebrale			
Intolleranze alimentari	Grano	Orzo	Segale	3	Valore totale 17
	Alcool	Mais			

Per il supporto del cibo intestinale fare riferimento a pagina 8

Valore totale

17

Un'indicazione che potresti avere bisogno di un supporto nutrizionale per ottimizzare lo stress intestinale, ricordati che non è una diagnosi di problemi o condizioni.

Questo non è diagnostico e non sostiene che tu abbia malattie, problemi o condizioni.  
Se sei preoccupato per la tua salute intestinale, dovresti consultare il tuo medico prima di iniziare un regime nutrizionale

# INDICATORI PER IL SUPPORTO CIRCOLATORIO



Una scarsa circolazione riduce la capacità del corpo di trasportare i nutrienti e l'ossigeno nei punti in cui sono necessari.

Puoi supportare la circolazione con una corretta nutrizione e con alcuni semplici esercizi fisici e scelte di stile di vita idonei, come di seguito illustrato.

La circolazione può essere supportata da molti nutrienti ed è importante arrivare a un equilibrio quotidiano. Il grafico seguente indica quali sostanze nutritive possono essere importanti per aiutare a ottimizzare la circolazione. La maggior parte di esse nella tabella seguente mostra il maggior supporto che il sistema circolatorio può richiedere; il livello di supporto finale è indicato nella colonna a destra. Ricorda che questa non è una diagnosi del funzionamento del tuo sistema circolatorio.

Indicatori per il supporto alla nutrizione del sistema circolatorio	Selenio	Superossido dismutasi	Iodo	7+ indicatori Supporto alto
	Vitamina B2	Vitamina C	Vitamina E	
	Vitamina D3	Vitamina K1	Vitamina B3	
	Vitamina B6	Vitamina B12	Vitamina B9	
	Taurina	Arginina	Citrullina	
	Carnosina	Alanina	Serina	
	Metionina	Cistina	Lisina	
	Istidina	Prolina	Co-enzima Q10	
	Potassio	Sodio	Flavonoidi	
	Antocianidina	Polifenoli	Magnesio	
Un'indicazione sulla tua necessità di supporto nutritivo per ottimizzare il sistema circolatorio non costituisce una diagnosi di problema o disturbo. Se hai domande sul tuo sistema circolatorio, devi rivolgerti al medico prima di iniziare una dieta o un programma di esercizio fisico.	Betaina	Vitamina K2	Acido alfa-linoleico - 3 (ALA)	4-6 Indicatori Supporto moderato
	Acido docosesaenoico - 3 (DHA)	Acido eicosapentaenoico - 3 (EPA)	Acido arachidonico - 6 (AA)	
	Acido oleico - 9			
2-3 Indicatori Supporto di mantenimento				2-3 Indicatori Supporto di mantenimento

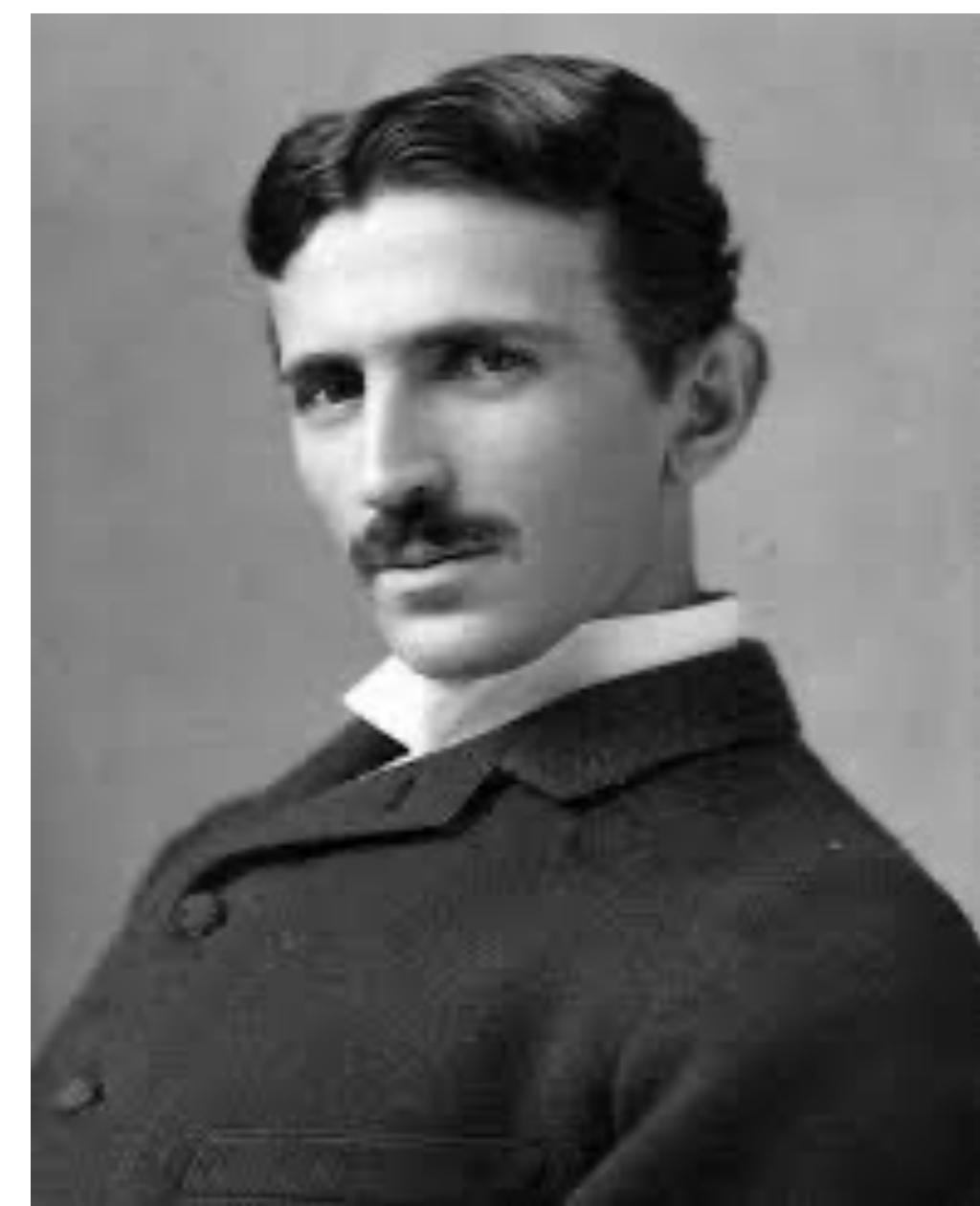
Altri fattori importanti per ottimizzare il sistema circolatorio o che possono subire le conseguenze di uno scarso funzionamento del sistema circolatorio.

1. Esercizio fisico	Cammina per almeno 20 minuti al giorno, a un ritmo sostenuto. Vi sono benefici evidenti nella relazione tra una passeggiata quotidiana e il funzionamento del sistema circolatorio.
2. Stile di vita	Riduci o elimina sigarette, alcol, zuccheri, in quanto contribuiscono alle disfunzioni del sistema circolatorio.
3. Altro	La riduzione dello stress può aiutare a ridurre la pressione sanguigna elevata. La pressione è infatti il primo fattore di benessere al mondo.
4. Sana vita sessuale	Esiste un legame comprovato tra una sana vita sessuale e il sistema circolatorio, correlato all'elasticità e al funzionamento generale dei vasi sanguigni. Un buon sesso può ridurre lo stress, migliorare la circolazione e aumentare la resistenza.



# RISPOSTA DOPO 40 GIORNI DI TERAPIA !!!





*Nikola Tesla*

Se vuoi trovare il segreto  
dell'universo pensa in  
termini di  
*energia*  
*frequenza vibrazione*  
*informazione*

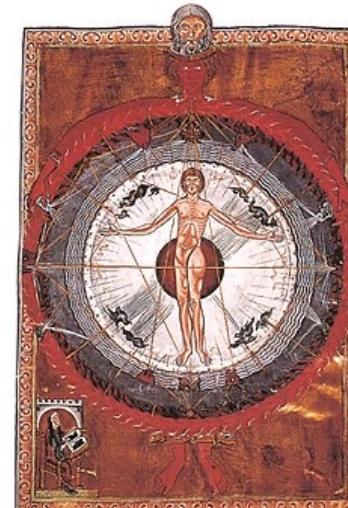
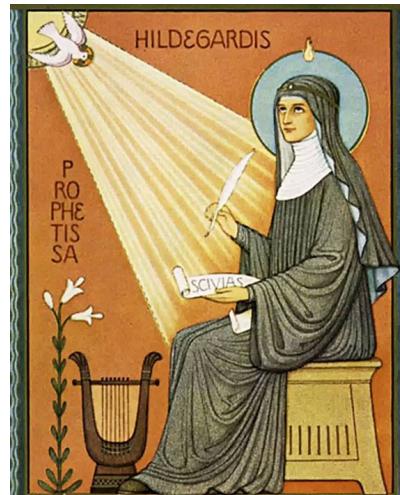
# Santa Ildegarda di Bingen

Monaca Benedettina del XII secolo, Dottore della Chiesa, mistica, profetessa, scienziata, musicista e vera donna di Dio ci ha lasciato un Dono: e se ci fosse un

**Codice Divino per vivere sani in armonia con la Creazione** per mantenere corpo ed anima in perfetta sintonia con la volontà di Dio? **Lei ce lo ha rivelato** con le sue visioni Divine che sono un insegnamento attualissimo, un vero e proprio manuale per il benessere spirituale e fisico e non si tratta di parole ma di un sistema concreto che può trasformare la nostra vita in meglio. Ci ha insegnato come vivere secondo l'ordine Divino della Creazione.

I quattro principi fondamentali che ci ha lasciato per vivere in modo sano e santo:

**SUBTILITAS  
DISCRETIO  
VIRIDITAS  
RATIO**



Ogni creatura ha una sua **essenza nascosta(SUBTILITAS)** che lo rende utile per l'uomo, gli elementi del creato non sono solo materia ma racchiudono un potere vitale che può guarire, sostenere ed alimentare l'uomo e **non è solo una questione di vitamine e minerali ma della Volontà di Dio scritta nella natura** e sta a noi riconoscerla ed utilizzarla con **gratitudine**.

**Il cibo come tutto ciò che ci circonda non è solo nutrimento fisico ma anche spirituale.**

Quanti di noi vivono senza equilibrio con eccessi ma l'Anima ama la **moderazione (DISCRETIO)** saper ascoltare la nostra Anima evitando privazione inutile ed eccesso dannoso dobbiamo cercare il giusto equilibrio.



Santa Ildegarda parlava di una **ENERGIA DIVINA** che scorre in tutto il Creato la **VIRIDITAS** che porta vita, salute e guarigione che è il vigore che Dio ha messo in tutte le cose viventi che è il segreto della guarigione naturale, della connessione fra Corpo e Anima. Coltivare questa forza è restare a contatto con la natura nutrendoci con doni della terra, pregando con Fede affidandoci alla volontà a Dio.

Oggi la confusione regna sovrana, abbiamo bisogno della **RATIO** cioè il **discernimento** di vedere con chiarezza con la ragione illuminata dalla Fede. Chi segue la Ratio non è schiavo delle mode, delle illusioni ma vive con dignità, saggezza e pace interiore.

**Il CUORE è il centro della VITA e sede dell'Anima** e da qui nascono tutti i nostri pensieri dolci ed amari e lo stato d'animo che più giova al cuore è quello della fiducia, gratitudine e compassione verso ogni creatura e ciò ci porta in sintonia con l'Universo come una strumento di una grande orchestra che suona melodie meravigliose.

## Importanza della Musica



# CAMBIO VERO DI PARADIGMA

- **SANTA ILDEGARDA** CI HA DETTO DI NON PARLARE DI PSICOSOMATICA MA DI VOLGERCI SU DI UN CAMMINO SPIRITUALE INFINITO:PRIMA VERSO NOI STESSI POI AIUTANDO GLI ALTRI.
- PRIMA LA SCIENZA POI L'INTUITO, IL NOSTRO SENTIRE CERCANDO DI COMPRENDERE IL MESSAGGIO DEL CORPO ATTRAVERSO I SINTOMI.
- ED ALLORA ANCHE IL MICROBIOTA SARA' VISTO SOTTO UNA NUOVA LUCE COME INTERMEDIARIO FRA IL MACROCOSMO(DIO,LE CREATURE TUTTE) ED IL MICROCOsmo( NOI)

# GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE

