

«Il Metabolismo e gli Psicomorfotipi.....ruolo chiave dell'Epigenetica»

Bologna 15 Marzo 2025

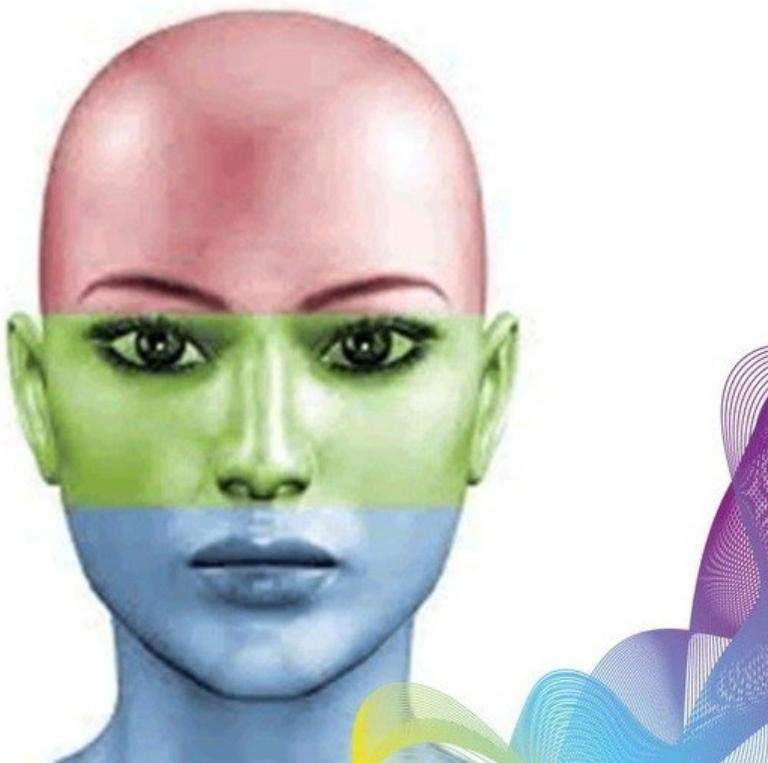
DOTT.ALLEGRENI BARTOLOMEO
MEDICO CHIRURGO
ESPERTO IN OMEOPATIA OMOTOSSICOLOGIA E MEDICINA
OLISTICA

LA MORFOPSICOLOGIA



La morfopsicologia è la scienza che studia le relazioni tra la forma del viso e lo psichismo, ovvero studia i rapporti antropometrici del viso in relazione allo stato fisiologico e psicologico del paziente. Ha le sue origini nella **fisiognomica** che desumeva le peculiarità morali e psichiche di un individuo dall'osservazione dei tratti somatici, in particolare del viso.

LA MORFOPSICOLOGIA



La fisiognomica è uno studio statico e meccanicistico, come lo erano gli studi antropometrici e antropomorfici del Lombroso o del Pende, mentre **la morfopsicologia è uno studio dinamico** che esprime il **doppio movimento dell'energia vitale** sotto forma dei due istinti opposti, ma essenziali, **l'istinto di espansione e l'istinto di retrazione**.

STUDIOSI DI MORFOPSICOLOGIA

- **Cesare Lombroso:** studio della fisiognomica applicata non tanto alla medicina, quanto alla **scienza forense e alla psichiatria. Limiti: visione meccanicistica pericolosa** dato che schematizzava questa scienza e non prendeva in considerazione l'aspetto dinamico.
- **Louis Corman** (1937): vero fondatore storico della morfopsicologia perché introduce il concetto **dell'ambiente** psicologico in cui cresce l'individuo e che è fondamentale per le modificazioni morfologiche del viso. **Limiti: mancanza di una legge** che decodifichi le modalità con cui il viso si modula in funzione dell'ambiente.

STUDIOSI DI MORFOPSICOLOGIA

Claude Sigaud (1865-1921): introduce **la legge di dilatazione e retrazione** (legge fondamentale della morfopsicologia):

- **la forma umana si dilata**, si espande in **un ambiente favorevole** in cui può facilmente adattarsi;
- **la forma umana si retrae**, si contrae, **in un ambiente ostile** di difficile adattamento.
- Secondo Louis Corman la dilatazione/retrazione esprime chiaramente non solo un aspetto clinico medico come lo intendeva Sigaud, ma anche soprattutto una dinamica di due opposti istinti vitali, **l'istinto di espansione e quello di conservazione**.

STUDIOSI DI MORFOPSICOLOGIA

- Secondo Louis Corman la dilatazione/retrazione esprime chiaramente non solo un aspetto clinico medico come lo intendeva Sigaud, ma anche soprattutto una dinamica di due opposti istinti vitali, **l'istinto di espansione e quello di conservazione**.
- Il **movimento** fisico, biologico e psicologico **di dilatazione**corrisponde **all'istinto di espansione**.
- Il **movimento** fisico, biologico e psicologico **di retrazione**corrisponde **all'istinto di conservazione**.

STUDIOSI DI MORFOPSICOLOGIA

- Il vero istinto della vita è l'istinto di espansione perché spinge l'individuo verso l'ambiente, alla sua conquista e alla sua realizzazione. È però importante sottolineare che l'istinto di conservazione e quindi il **movimento della retrazione è sempre un fenomeno attivo** che serve a conservare la vita. La retrazione non è un'atrofia di un tessuto o la perdita di vitalità, ma al contrario una reazione di difesa che serve a preservare l'individuo da una patologia o da una perdita della sua energia vitale.

STUDIOSI DI MORFOPSICOLOGIA

- La legge di dilatazione e retrazione di Sigaud si basa in maniera fondamentale anche sullo studio della cellula: **ogni cellula messa in un humus biologico idoneo si espande, ogni cellula messa in un humus biologico non idoneo si ritrae.**
- Questi due istinti gestiscono quindi **l'energia dell'uomo.**
- Questo concetto corrisponde nella **medicina tradizionale cinese** al concetto di **yin e yang** che sono rappresentazioni del *Qi*.
- Lo **yin** non è passività, è quiete in movimento, è solo in apparenza uno stato di passività, ma in realtà è un momento di meditazione, di intimità, di elaborazione mentale, di intuizione e quindi di attività interiore.
- Lo **yang** invece è frenetico e espansivo, e una persona deve avere in sé entrambi gli elementi per autogestire in maniera adeguata la propria energia vitale, le proprie risorse energetiche.

ENERGIA VITALE



- L'energia vitale di un organismo espressa nel suo codice genetico cellulare e nel suo DNA si esprime alla nascita con una costituzione ereditaria frutto non solo di un rigido codice genetico, ma anche di un vissuto nutritivo biochimico e biopsichico prenatale.
- Quindi **l'energia vitale** in un individuo **si costituisce**:
- **dall'informazione genotipica**, (genoma);
- **dall'imprinting materno** (che i cinesi non aggiungono): una madre astenica partorisce un figlio astenico;
- **dall'energia che si modula in funzione dell'ambiente gestazionale in relazione all'ontogenesi sia prenatale che postatale.**

ENERGIA VITALE

- **L'energia vitale** di un individuo può essere così suddivisa:
- **un'energia di espansione**, proiettiva, dinamica, finalizzata alla vita e al suo progredire;
- **un'energia di mantenimento o di base**, per mantenere i nostri processi biologici vitali;
- **un'energia di riserva**, per le situazioni di emergenza, come quella degli animali in letargia.

- 
- Quando una persona si esaurisce, cioè è in fase di esaurimento, secondo la definizione del Selye, ha finito tutte le sue energie di riserva. L'esaurimento avviene per non aumentare l'entropia del sistema, per sopravvivere; è un aspetto fisio-patologico, in cui l'organismo si adatta a questa nuova situazione per recuperare l'omeostasi dei sistemi biologici e psicologici. Se un uomo o una donna è depauperata energeticamente, ciò implica una caduta degli ormoni della corteccia surrenalica (quello che in MTC viene chiamato, deficit dello yang del rene), per cui le sue capacità reattive sono biologicamente scarse.



Se hai un rene scarico energeticamente, anche se psicologicamente hai preso coscienza di certe dinamiche psichiche esistenziali, manca l'energia vitale e la risposta allo stress è precaria. L'organismo invia informazioni disadattive alla mente che reagisce con uno stato depressivo, coerente col bisogno di non agire e di non essere attivo. L'energia serve sempre: tu puoi star bene mentalmente, ma se ti trovi in una fase di deficit energetico, nonostante la presa di coscienza fai molta fatica. **Quando si è senza energia si richiamano tutti "files mnestici della propria vita", le memorie cioè dei nostri archivi, spesso i più pesanti e i più carichi di emozioni negative.**

- Si può pensare, in questo stato depressivo, di regredire e di aver perso molti aspetti evolutivi della nostra personalità; è una sorta di regressione, vivi le stesse sensazioni di anni prima, con le stesse sofferenze. E' solo dipeso da un calo dell'energia vitale, e questa carenza richiama una antico vissuto emozionale.
- E' bene ricordare che tutti i nostri ricordi sono legati ad emozioni e dipendenti dallo stato psico-fisico in cui ci troviamo in quel momento. Erickson e Rossi hanno definito questa elaborazione mnestica come una "memorizzazione stato-dipendente"

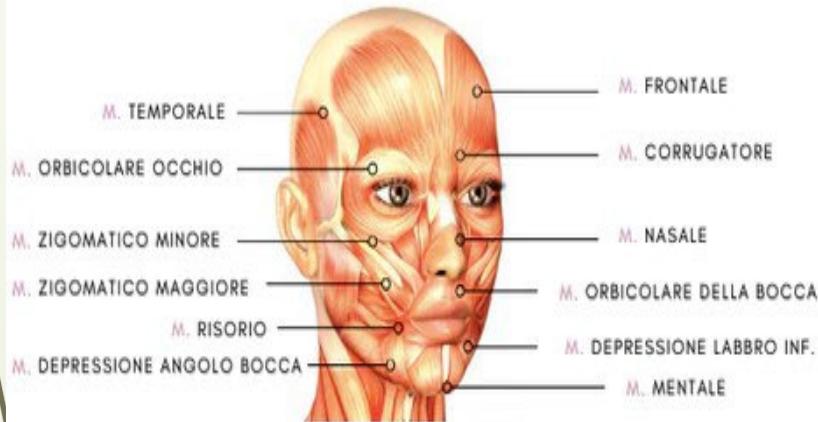


STUDIO MORFOLOGICO DEL VISO

- Lo studio morfopsicologico si basa sulla valutazione delle forme del viso prendendo come riferimento principale sempre la legge di dilatazione e retrazione. Si studia:
- **il grande viso** (si chiama anche quadro del viso), con la struttura osteomuscolare del viso e la sua modellatura;
- **il piccolo viso**: i recettori sensoriali e la mimica espressiva.

STUDIO MORFOLOGICO DEL VISO

MUSCOLI DELLA FACCIA

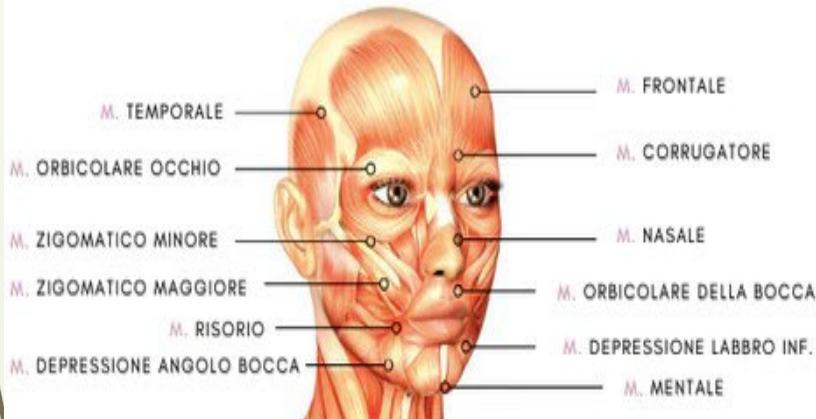


BONFACE BOOTCAMP VISO PERFETTO

- Quindi s'intende per **grande viso**:
- **la struttura ossea** costituita dalla struttura cranica e delle ossa mascellari;
- **la struttura muscolare** costituita dai muscoli più importanti del viso che sono il **massetere, temporale, lo zigomatico, il buccinatore, l'orbicolare delle labbra**. Il temporale e il massetere rappresentano la funzione nutrizione. Lo zigomatico rappresenta la funzione respirazione.

STUDIO MORFOLOGICO DEL VISO

MUSCOLI DELLA FACCIA



BONFACE BOOTCAMP VISO PERFETTO

□ I muscoli più importanti per la valutazione del quadro del viso sono massetere e zigomatico. Occorre ricordare che l'uomo ha nel massetere una capacità complessiva che arriva fino a 420 kg. di potenza. Se avessimo denti di acciaio potremmo tritare un osso. Abbiamo una potenza spaventosa nel massetere che aumenta enormemente nel soggetto mesoblastico bilioso, perché più l'angolo si squadra e più fisicamente il sistema di leve è potente; più l'angolo è aperto e meno c'è potenza.

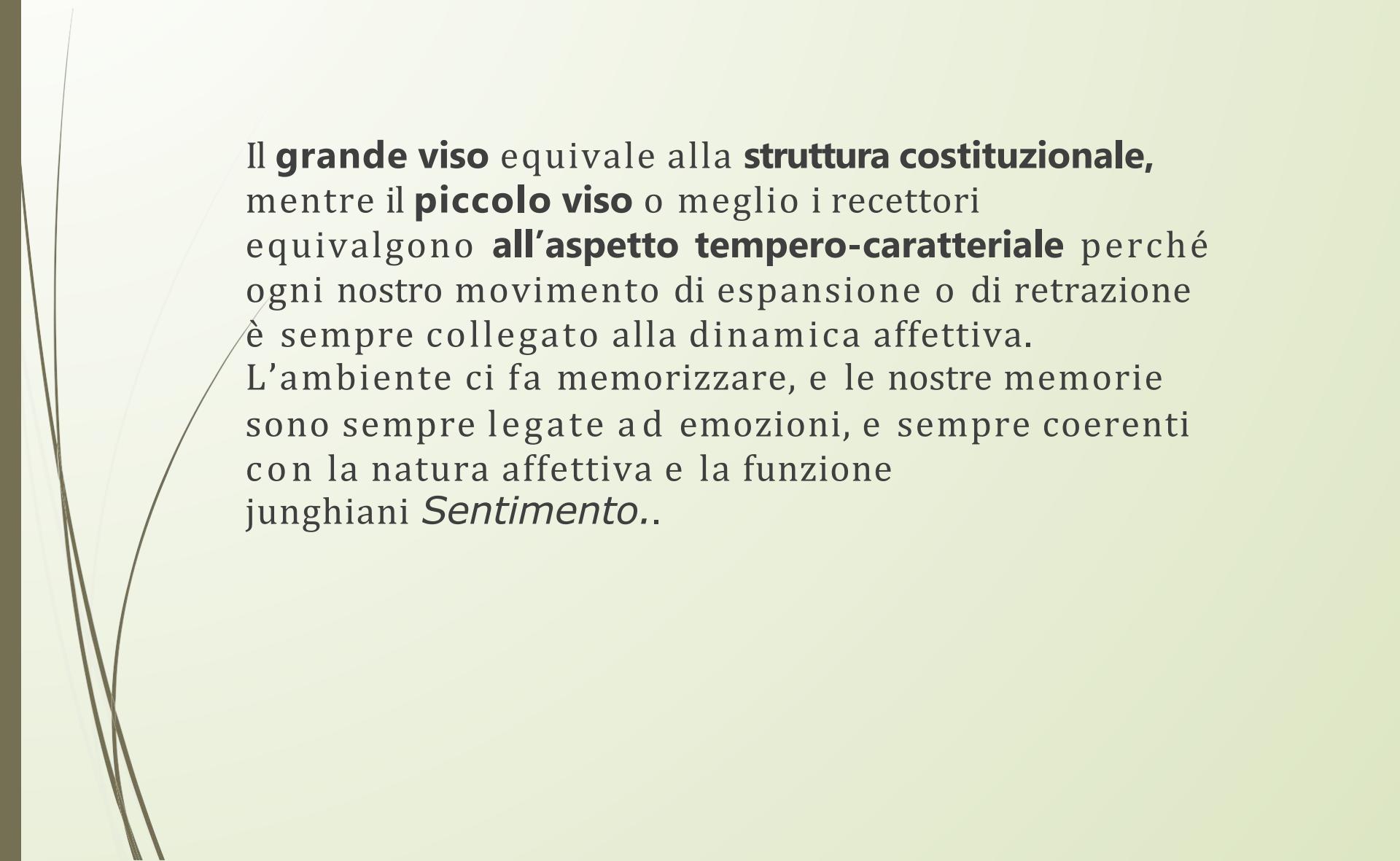
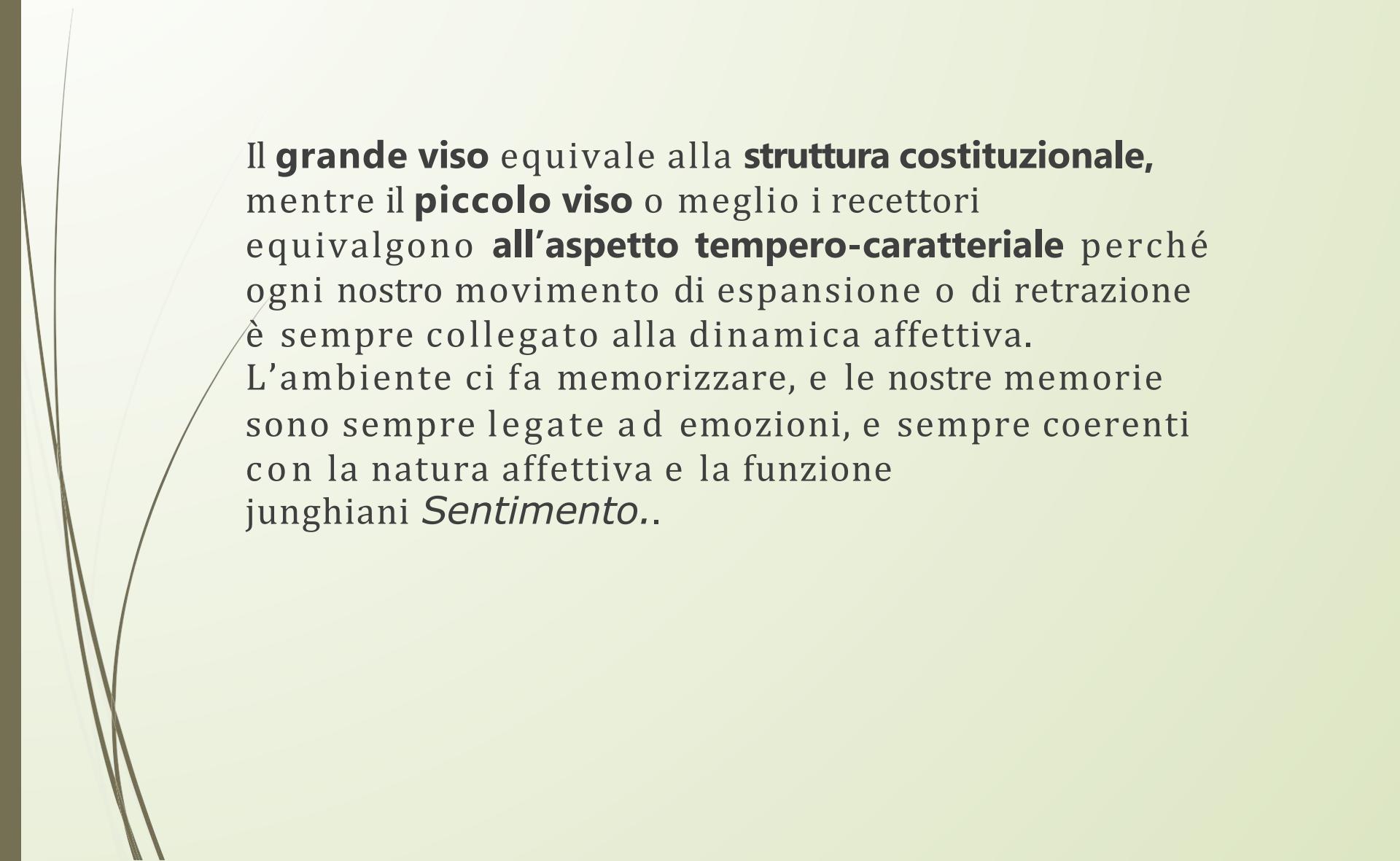
STUDIO MORFOLOGICO DEL VISO

- **La struttura del viso deriva:**
- **dal Jing del cielo anteriore secondo la M.T.C.**
cioè l' informazione genotipica,
- **dalla dominanza dei foglietti embriogenetici,**
- **dall'imprinting materno.**



IL PICCOLO VISO

- **Il piccolo viso** studia i recettori, e quindi le vie di comunicazione sensoriale (senso visivo, gustativo, olfattivo, uditivo), mediante i quali l'organismo entra in contatto con l'ambiente esterno. I recettori rivelano quindi l'influenza che l'ambiente ha sull'individuo. Hanno una ricca innervazione e una **mimica espressiva** che è sostenuta dai muscoli pellicciai. E' la mimica che dà stenia al viso. Se non c'è mimica e non c'è stenia, anche se il recettore è aperto è, dal punto di vista morfopsicologico, considerato chiuso.
- Riscontriamo tre diversi gradi di intensità di dilatazione o di retrazione recettoriale:
 - primo grado, debole;
 - secondo grado, medio;
 - terzo grado, forte.



Il **grande viso** equivale alla **struttura costituzionale**, mentre il **piccolo viso** o meglio i recettori equivalgono **all'aspetto temporo-caratteriale** perché ogni nostro movimento di espansione o di retrazione è sempre collegato alla dinamica affettiva. L'ambiente ci fa memorizzare, e le nostre memorie sono sempre legate ad emozioni, e sempre coerenti con la natura affettiva e la funzione junghiani *Sentimento..*

I TRE PIANI DEL VISO

IL VISO SI DIVIDE IN TRE PIANI:

- **CEREBRALE**
- **AFFETTIVO**
- **ISTINTIVO-ATTIVO**

QUESTO CORRISPONDE ALLE TRE FUNZIONI ESSENZIALI
DELL'UOMO DERIVATE DALLA SUA TRIPLICE STRUTTURA :

- **IL PENSIERO- IL SENTIMENTO - L'AZIONE**

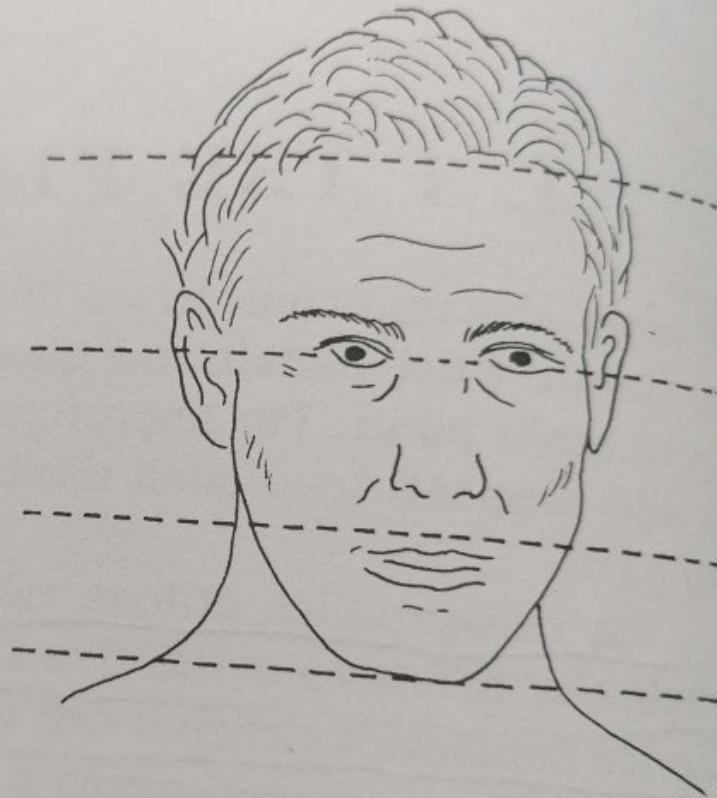
QUESTE TRE FUNZIONI NON SONO SVILUPPATE ALLO STESSO
MODO IN TUTTI, CIO' PERMETTE DI STUDIARE IN
MORFOPSICOLOGIA LA PREVALENZA DELL'UNO
SULL'ALTRO O DI DUE PIANI RISPETTO AL TERZO .



PIANO SUPERIORE
CEREBRALE

PIANO MEDIO
AFFETTIVO

PIANO INFERIORE
ISTINTIVO



I TRE PIANI DEL VISO



I TRE PIANI DEL VISO

OGNI PIANO COMPRENDE ELEMENTI DI STRUTTURA OSSEA (CORRISPONDONO ALL'INCONSCIO), SIA UNO DEI RECETTORI OCCHI (PIANO SUPERIORE), NASO (PIANO INTERMEDIO), BOCCA (PIANO INFERIORE).

OGNI RECETTORE E' UNA APERTURA CHE INDICA COME UNA PERSONA CAPTERA' INFORMAZIONI E COME LE RITRASMETTERA'

CIASCUNA DI QUESTE APERTURE INOLTRE CI DIMOSTRANO COME LE FORZE DELL'INCONSCIO SI MANIFESTANO IN SUPERFICIE, NEL VIVERE QUOTIDIANO DEL SOGGETTO.

IL PIANO ISTINTIVO

- **PIANO ISTINTIVO O DIGESTIVO** (in relazione all'apparato digerente tramite la bocca che ne è la porta di entrata e al mento e alla mandibola che ne sono le strutture ossee)
- Gli istinti principali sono tre e vengono classificati in ordine al corso di apparizione nella vita:
 - Istinto di nutrizione : appare alla nascita, essenziale per mantenere la vita.
 - Istinto di attività: necessario per sviluppare il potenziale del nostro esistere.
 - Istinto di riproduzione: necessario per la continuazione della specie.

SE L'INDIVIDUO E' IN EQUILIBRIO DOVREBBE AVERE UN CONTROLLO DEI SUOI ISTINTI E SERVIRSENE SOLO PER LE FUNZIONI INDISPENSABILI DELLA VITA.

IN CASO DI REGRESSIONE SI AVRA' UNA MODIFICA DEGLI ISTINTI

PIANO ISTINTIVO

- IN CASO DI DISAGIO L INDIVIDUO TENDE INCOSCIAMENTE A RIFUGIARSI IN UN PERIODO ANTERIORE DELLA SUA EVOLUZIONE IN CUI ERA SODDISFATTO E PROPRIO QUESTO E' IL PRINCIPIO DELLA REGRESSIONE.
- E' SEMPRE LA RICERCA DEL PIACERE CHE GUIDA I COMPORTAMENTI INCONSCI.

POSSIAMO AVERE **TRE DIVERSI TIPI DI REGRESSIONE :**

- **REGRESSIONE ALLO STADIO ANAL**
- **REGRESSIONE ALLO STADIO ORALE**
- **REGRESSIONE ALLO STADIO FETALE**

IL PIANO DEGLI ISTINTI E' ANCHE SEDE DELLA VOLONTA' CHE RAPPRESENTA LA CAPACITA' DI AGIRE O NON AGIRE COSCIENTEMENTE.

PIU' LA STRUTTURA DEL PIANO ISTINTIVO E' EVIDENTE PIU' RILEVA UN GRANDE POTERE DI AZIONE.

IL QUADRO VISIVO INDICA CIO' CHE PUO' FARE , IL RECETTORE (LA BOCCA) COME LO FA'.



IL PIANO AFFETTIVO

- Il **piano affettivo** occupa un ruolo centrale e spesso sede dei principali conflitti che avvengono nell' individuo o delle realizzazioni che egli puo' cercare e ottenere.
- Si chiama anche piano respiratorio di cui il naso (recettore) ne rappresenta l' accesso.
- Il **piano affettivo** comprende gli zigomi , le guance e il naso stesso.

IL PIANO AFFETTIVO

- C'è uno stretto rapporto tra il mondo dei sentimenti e il respiro (mancare il fiato è un'espressione di uso comune)
- L'apparato respiratorio e quello circolatorio comunicano attraverso polmoni e cuore, questi interagiscono l'uno con l'altro.
- La padronanza del respiro permette il controllo dei propri sentimenti e di dominarli.

IL NASO SOTTOSTA COMPLETAMENTE ALLA LEGGE DI DILATAZIONE E RETRAZIONE : il naso del bambino è all'insù mentre quello dell'anziano è ricurvo e convesso.

Lo stesso naso in un viso stretto ha un significato diverso che in un viso largo



ESEMPIO DI NASO INFANTILE
ALL'INSU. LA FRONTE
TONDEGGIANTE INDICA CHE
IL PENSIERO E' DI TIPO
RICETTIVO PIU CHE RIFLESSIVO,
COME E' NORMALE A
QUEST'ETA' (QUATTRO ANNI).
DI FRONTE LE PARTI APPIATTITE
DEL VOLTO DINAMIZZANO IL
PENSIERO.
AL PARI DELLE TEMPIE
INCAVAVATE, INDICE DI
RETRAZIONE LATERALE,
QUINDI DINAMISMO.

IL PIANO CEREBRALE

- IL **PIANO CEREBRALE** COMPRENDE LA FRONTE, LA MENTE, LE ARcate SOPRACILIARI E GLI OCCHI, E' IL PIANO DEL PENsIERO, RIVELA LA FORMA E IL GRADO DELL'INTELLIGENZA

LA FRONTE E' SUDDIVISA IN TRE PARTI CHE CORRISPONDONO A TRE FUNZIONI DIVERSE DELL'INTELLIGENZA (INTELLIGENZA RICETTIVA E INTELLIGENZA EMISSIVA):

- 1) **LA PRIMA ZONA E' QUELLA DELLE BOZZE SOPRAORBITALI** (AL DI SOPRA DELLE SOPRACCIGLIA), LE DUE PROMINENZE PIU O MENO MARcate RAPPRESENTANO LA BASE DEL PIANO CEREBRALE LA PARTE CHE COLLEGA L'INTELLIGENZA AL CONCRETO, RIVELA LA CAPACITA' DI OSSERVAZIONE E DECISIONE. ELEMENTO DI DILATAZIONE CHE MANIFESTA LA FORZA DI ESPANSIONE DELL'INTELLIGENZA VERSO IL MONDO ESTERNO.
- 2) **LA SECONDA ZONA E' QUELLA DI RIFLESSIONE** CHE SI PUO' NOTARE NELLA PARTE SOVRASTANTE LE BOZZE SOPRAORBITALI, INCAVO VISIBILE DI PROFILO CHE CORRISPONDE ALLA ZONA DI RIFLESSIONE.

IL PIANO CEREBRALE

- LA RIFLESSIONE E' UN MECCANISMO CHE CONDUCE ALL'INTERNO DI NOI STESSI (VEDI L'AVVALLAMENTO DELLA FRONTE)
- LA RIFLESSIONE SARA' PIU' O MENO PROFONDA A SECONDA SE QUESTA ZONA SARA' MENO PRESENTE O FINEMENTE DELINEATA.

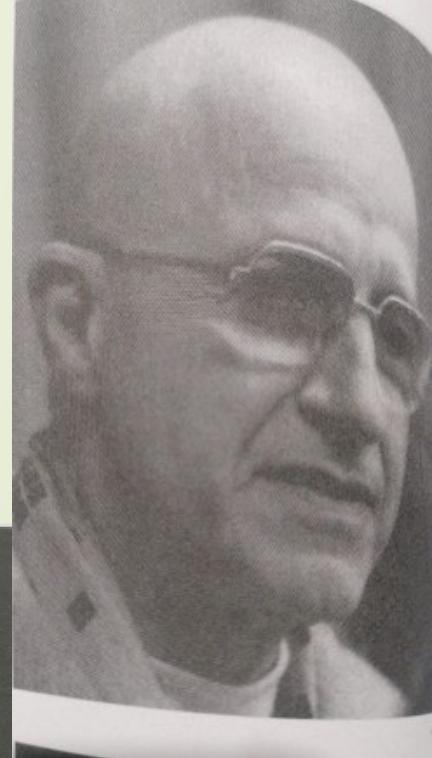
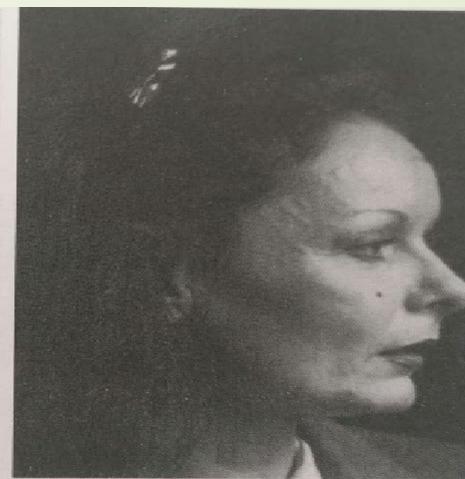
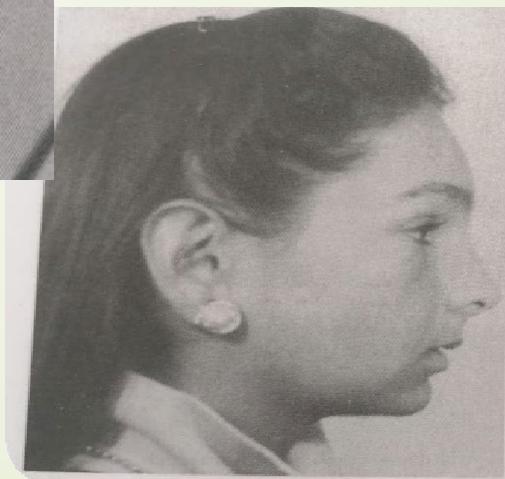
3) ZONA DELL'IMMAGINAZIONE E DELLA FORMULAZIONE DEI CONCETTI: rappresenta la capacità di sintesi del soggetto.

FRONTE LUNARE : dominata da funzioni ricettive inconsce (memoria eccezionale a causa della fortissima recettività)

FRONTE ROTONDA E NON DIFFERENZIATA (tipica della prima infanzia): il pensiero resta di tipo sognante

Con elementi dinamizzanti l'intelligenza prenderà una forma particolare accompagnata da una prodigiosa memoria.

FRONTE SOLARE: allargata verso l'alto, ricca immaginazione, facoltà di sintesi e idealismo (soprattutto in età adulta epoca in cui si sviluppa la ricerca spirituale)



- Concludiamo con il simbolismo **LUNA-SOLE** che si ritrova **nella polarità femminile e maschile, il sole rappresenta il giorno lo stato di coscienza , la luna rappresenta la notte, l'inconscio,**

Il sole è il punto, il centro il numero uno che irradia ovunque intorno a se la luce .

La luna è ricettiva , riceve la luce del sole e la riflette .

Essa **ha due facce** una rivolta verso il sole l 'altra verso la terra e questo **simboleggia il numero due** il principio femminile. Il sole è lo spirito, la luna la materia. Il sole è l 'uomo, la luna è la donna (ricordiamo il ciclo mestruale ogni 28 giorni).

Il sole è il punto che viene a fecondare il cerchio cioè la luna .

Il simbolo del cerchio con il punto è una manifestazione delle forze di espansione e di conservazione riscontrabile anche nel disegno dell'occhio.

- 
- E' possibile avere retrazione ed espansione per tutti e tre i piani

ESPANSIONE/RETRAZIONE PIANO ISTINTIVO

ESPANSIONE/RETRAZIONE PIANO AFFETTIVO

ESPANSIONE/RETRAZIONE CEREBRALE



L'ASSIMETRIA DEL VISO

- LA SIMMETRIA PERFETTA E' MOLTO RARA SIAMO TUTTI IN PARTE ASSIMETRICI (VEDI LE DUE META' DEL VISO)
- SI PUO' IMMAGINARE CHE UN ESSERE AVENDO RISOLTO TUTTI I SUOI CONFLITTI INTERIORI ABBIA UN VISO PERFETTAMENTE EQUILIBRATO, DATO CHE L'ARMONIA INTERIORE SI RIFLETTE ALL'ESTERNO.
- SE LE DUE META' SONO IDENTICHE IL MOVIMENTO E' BLOCCATO E CON ESSO L'EVOLUZIONE
- L'ASSIMETRIA E' UN ARRICHIMENTO DI TENDENZE SUPPLEMENTARI
- CON UN' ASSIMETRIA MARCATA SI EVIDENZIERANNO FREQUENTI SBALZI DI UMORE □ DISEQUILIBRI CON SFORZI CONTINUI PER MANTENERE L'ARMONIA INTERIORE



L'ASSIMETRIA DEL VISO

- **LE DUE META' DEL VISO**
 - **LA SINISTRA** RAPPRESENTA IL PASSATO, LA MADRE, LA PASSIVITA' LA DIPENDENZA , L 'INFANZIA, IL LATO FEMMINILE RICETTIVO (LO YIN)(LA SPADA)
 - **LA DESTRA** RAPPRESENTA IL LATO MASCHILE MISSIVO, L'ETA' ADULTA ,RAPPRESENTA IL PADRE E IL PRESENTE E L'AVVENIRE LA PROIEZIONE DELL'ESSERE IN AVANTI, L'ATTIVITA', LA COMBATTIVITA', L'ESTROVERSIONE (LO YANG)(LOSCUDO).
 - LA PARTE SINISTRA E' PIU'DILATATA , PIU' APERTA MENO STENICA RISPETTO ALLA DESTRA
 - NEL MANCINO SI CAPOVOLGE



L'ASSIMETRIA DEL VISO

- **L'ASSIMETRIA DA MIMICA E' LEGATA ALL'ESPRESSIONE**, PIU' LA SENSIBILITA' DELL'INDIVIDUO E' VIVA PIU' IL SUO VISO E' MOBILE, L'IMPASSIBILITA' DEL VISO E' LEGATA AD UNA SCARSA SENSIBILITA
- **L'ASSIMETRIA DI STRUTTURA** che esprime disagi più profondi (non piu' a livello della muscolatura, ma a livello della struttura ossea quindi e' coinvolto l'inconscio):
 - 1) **Nel senso della larghezza (più comune):corrisponde alla divisione del viso in due metà**
 - 2) **In altezza (uno dei dati del viso è più corto dell'altro)**
 - 3) **In profondità (occhio più infossato dell'altro)**



L'ASSIMETRIA DEL VISO

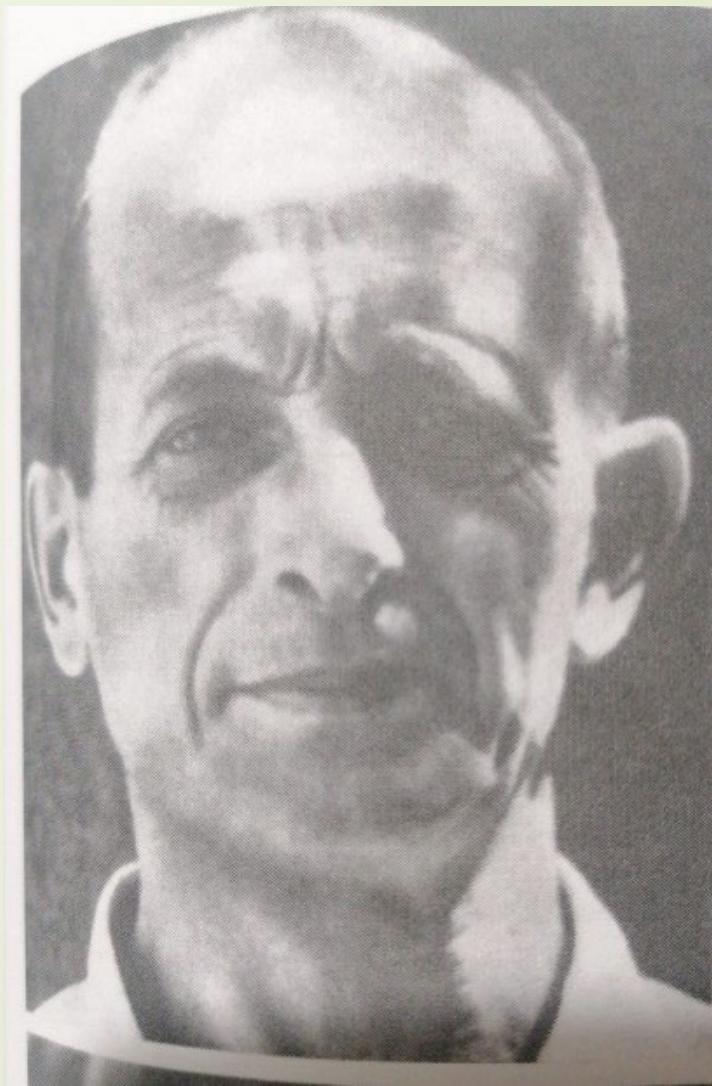
- L'assimetria del viso può interessare anche il cranio

Più si situa in basso nel viso più è difficile da gestire

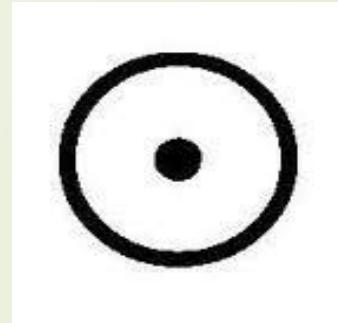
Un' assimetria leggera arricchisce la personalità

Un' assimetria forte la destabilizza

L'assimetria da indicazioni sull'infanzia del soggetto e mette in luce le difficoltà sorte in tale periodo.



LA LEGGE DI DUALITA'



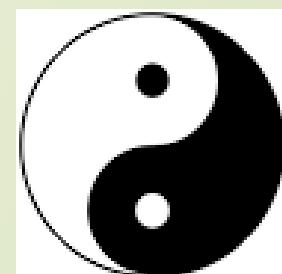
La **DUALITA'** è la rappresentazione delle due forze contrarie che fanno girare la ruota della vita e che con il loro apparente antagonismo, provocano il movimento **dell'UNIVERSO**.

Queste due forze posso essere rappresentate con il simbolo del cerchio con il punto nel centro.

Il **PUNTO** è **I UNO** ...**IL CENTRO.. IL CREATORE**

Il **CERCHIO** invece è la **CREAZIONE** la **MANIFESTAZIONE**

Il simbolo del cerchio con il punto inoltre rappresenta i principi maschile e femminile i cui organi genitali maschili (PUNTO) e femminili (CERCHIO) SONO UN RIFLESSO.



LA LEGGE DI DUALITA'

Questo simbolo lo possiamo ritrovare nel corpo umano e in natura:

OCCHI: IRIDE E

PUPILLA BOCCA :

LABBRA E LINGUA

TRONCO – PETTORALE : MAMMELLE

ORGANI GENITALI : in questo caso i due principi sono separati e in un incessante ricerca l'essere umano insegue la sua parte mancante .

CELLULA : MEMBRANA (CERCHIO) NUCLEO (PUNTO)

UOVO : TUORLO (PUNTO) che da LA VITA

FRUTTO : NOCCIOLO (PUNTO) da origine ad un figlio che rinasce ciclicamente cioè l'albero sia esso piccolo che maestoso.



LA LEGGE DI DUALITA'

La legge di **DUALITA'** è dunque **UBIQUITARIA** ,
rappresentata al livello di
MACRO e **MICRO COSMO**.

Le medicine orientali come la Medicina Cinese sono
orientate in tal senso

La legge della DUALITA' caratterizza anche la
morfopsicologia con la **LEGGE DI DILATAZIONE E**
RETRAZIONE

DILATAZIONE : CERCHIO
LINEA (intesa come
proiezione del punto nello spazio)

RETRAZIONE : PUNTO O

YANG

Positivo
Fuoco
Caldo
Luce
Cielo
Movimento
Espansione
Fluire verso l'alto e
l'esterno
Estate
Primavera
Mezzogiorno
Ore 6
Attività
Continuo
Impari
Energia
Alto
Sinistro
Uno
Emittente
Dilatazione



YIN

Negativo
Acqua
Freddo
Buio
Terra
Immobilità
Concentrazione
Fluire verso il basso e l'interno
Inverno
Autunno
Mezzanotte
Ore 18
Passività Discontinuo
Pari
Materia
Basso
Destro
Due
Ricevente
Concentrazione
Diastole
Protone
Ovulo

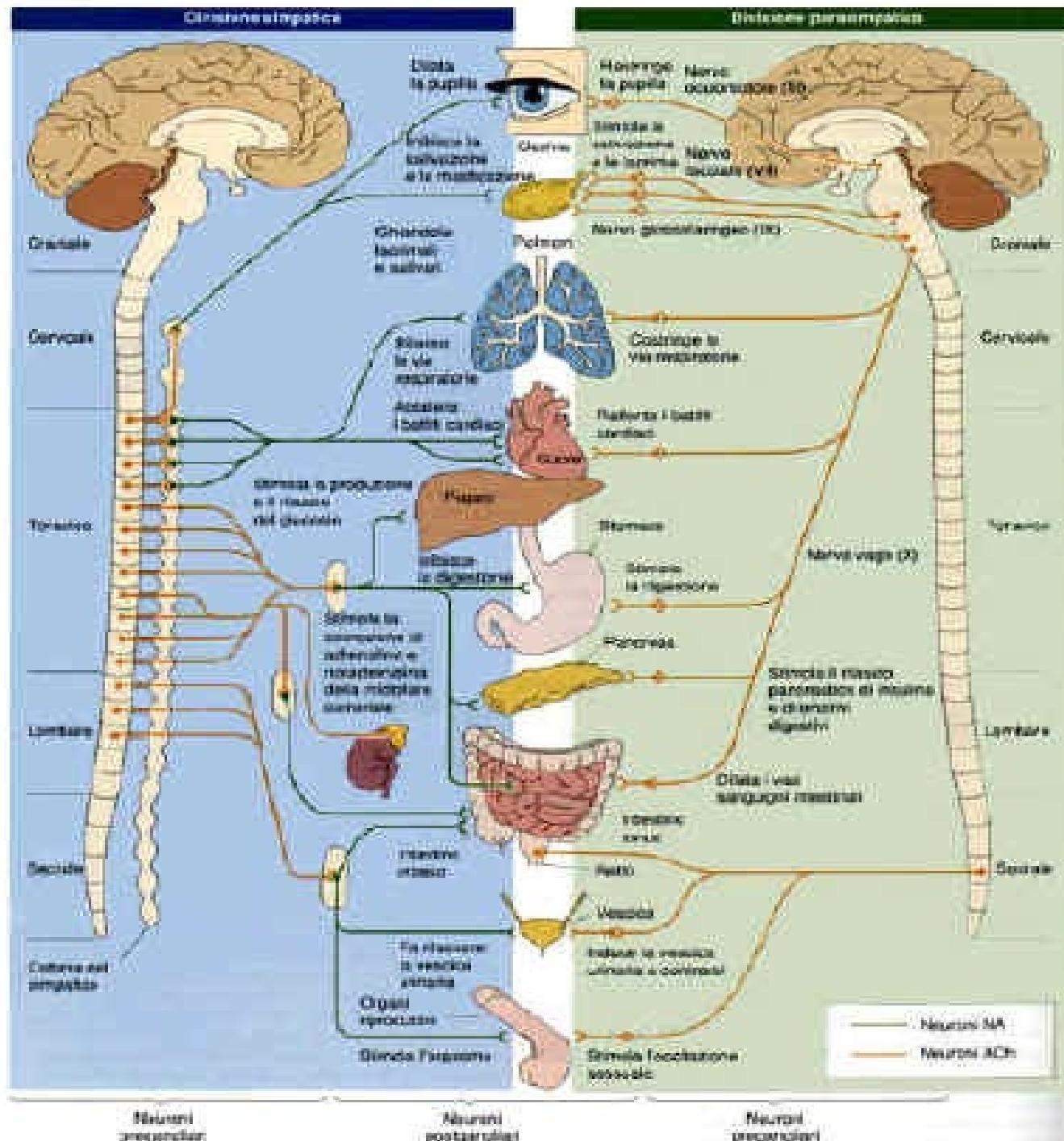
SISTEMA NERVOSO

Il sistema nervoso si compone di due parti. Una parte VOLONTARIA e UNA AUTONOMA.

Il sistema volontario si occupa prevalentemente dei movimenti e delle sensazioni. **IL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO** invece controlla le funzioni corporali involontarie e viscerali.

Le funzioni che quest'ultimo controlla includono:

- Funzione cardiovascolare
- Funzione respiratoria
- Funzione digestiva
- Funzione urinaria
- Funzioni riproduttive
- Reazioni del corpo allo stress





Ghiandole Endocrine a prevalenza ParaSimpatica

Paratiroide
Corticale del Surrene
Pancreas (insulina)
Timo
Gonadi

Ghiandole Endocrine a prevalenza Simpatica

Midollare del Surrene
Tiroide
Pancreas (glucagone)

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

Ad oggi si sono individuate due grandi tipologie di soggetti:

- il **simpaticotonico**, in cui si rileva iperfunzione relativa di tiroide e medulla surrenale;
- il **vagotonico**, in cui si osserva iperfunzione relativa di corticosurrene e paratiroide.

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

ORMONI TIROIDEI

Fisiologicamente, gli **Ormoni Tiroidei** sviluppano **effetti metabolici e morfogenetici** su quasi tutti gli Organi ed Apparati. Ormoni tiroidei determinano un aumento del consumo di ossigeno, produzione di calore, metabolismo di carboidrati, grassi e proteine. In particolare, gli ormoni tiroidei stimolano sviluppo e differenziazione organica. A livello strettamente auxologico, l'ormone tiroideo stimola la crescita di collo, torace ed arti.

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

ORMONI TIROIDEI

Gli ormoni tiroidei hanno un sinergismo con l'insulina, di cui accelerano la degradazione, soprattutto di muscoli ed adipociti. Si comprende anche perché gli ormoni tiroidei interferiscano soprattutto sul metabolismo degli organi con substrato energetico essenzialmente protidico e lipidico.

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

LE PARATIROIDI

Dai numerosi esperimenti ed osservazioni su animali ed uomo, tali strutture endocrine sembrano essere stimoli vagotonici, in sinergia con corticosurrene, timo, pancreas (insulina) e gonadi ed in antagonismo con medullosurrene e tiroide.

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

LE PARATIROIDI

Le paratiroidi, mediante regolazione dei livelli di calcio e fosforo, influenzano profondamente le più importanti funzioni organiche. In particolare, queste ghiandole sono importanti per la biodisponibilità del calcio in forma ionica, l'unica utilizzabile dall'organismo.

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

SURRENE

La **midollare del surrene** può essere considerata un ganglio simpatico specializzato. Gli ormoni della midollare surrenale sono **l'adrenalina e la noradrenalina**. La noradrenalina stimola i recettori alfa; l'adrenalina, sia gli alfa che i beta. La diffusione di questi recettori nella maggior parte dei tessuti spiega l'ampiezza del campo d'azione delle catecolamine: regolazione di tono vasale e funzionalità cardiaca, motilità viscerale, azione su diverse tappe metaboliche, trasmissione degli impulsi nervosi, etc.

L'adrenalina provoca glicogenolisi epatica e muscolare oltre che mobilizzazione dei lipidi dal tessuto adiposo.

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

SURRENE

La midollare del surrene è, a tutti gli effetti, una **struttura endocrina simpatica** che opera in sinergia con la tiroide, profondamente coinvolta nella fisiopatologia dello stress, soprattutto in fase acuta. L'equilibrio tiroide–corticosurrene, con la compartecipazione di medulla surrenale e paratiroide, regola il metabolismo in fase cronica, influenzando la funzione cellulare, tissutale e la struttura organica e, quindi, la costituzione.

Il Sistema Endocrino e il Metabolismo

CORTICOSURRENE

Fisiologicamente, gli **ormonicorticosurrenalici** esercitano azione trofica generale con stimolo dei processi assimilativi; migliorano il tono muscolare, la struttura della cute e degli annessi; sintetizzano i precursori fondamentali degli ormoni sessuali (DHEA, pregnenolone, etc.); stimolano lo sviluppo del connettivo e degli organi splanchnici. A livello psichico, stimolano reattività, adattabilità ed aggressività.

Gli ormoni corticosurrenalici eccesso Favoriscono aumento della massa grassa ed accumulo di lipidi.

ASPETTO COSTITUZIONALE BIOTIPICO

DIATESI FEFP	LIVELLI ENERGETICI	VISCIERI E ORG. ACCOP.	ASPETTO MORFOPSIC.	OPI	DATI
PSORICO STENICO	TAE YANG	IT/V	CONCENTRATO	COMPLETAMENTE IPERTROFICO	VOLTO AMPIO E RECEZATORI(BOCCA, OCCHI, NASO) PICCOLI
PSORICO ASTENICO	CHAO YANG	TR/VB	RETRATTO LATERALE	PARZIALMENTE IPERTROFICO	VOLTO RISTRETTO LATERALMENTE, CON FRONTE, NASO, ORECCHIO, MENTO PROIETTATI IN AVANTI
TUBERCOLINICO STENICO	YANG MING	GI/S	REAGENTE	PARZIALMENTE IPOTROFICO	VOLTO PICCOLO E RECEZATORI GRANDI
TUBERCOLINICO ASTENICO	TAE YIN	P/MP	RETRATTO FRONTALE	PARZIALMENTE IPOTROFICO	VOLTO SCHIACCIATO IN SENSO FRONTALE NASO, FRONTE, MENTO ORECCHIO PROIETTATI IN AVANTI
SICOTICO	TSIUE YIN	MC/F	DILATATO TONICO E ATONICO	PARZIALMENTE ATROFICO	VOLTO ROTONDO, AMPIO, CON MUSCOLATURA Più O MENO TONICA
LUETICO	CHAO YIN	C/R	RETRATTO ESTREMO E CON BOZZE	COMPLETAMENTE ATROFICO	VOLTO PICCOLO OE RETRATTO O BOZZOLUTO

Tavola semplificata

SISTEMI ORGANICI	FASI UMORALI		FASI DELLA SOSTANZA FONDAMENTALE (MATRICE)		FASI CELLULARI		
	fase di Escrezione	fase di Infiammazione (o di Reazione)	fase di Deposito	fase di Impregnazione	fase di Degenerazione	fase di Dedifferenziazio (o Neoplastica)	
CUTE E ANNESSI	sudorazione	acne	nevi	allergie	scleroderma	melanoma	
SISTEMA NERVOSO	disturbi di concentrazione	meningite	sclerosi cerebrale	emicrania	morbo di Alzheimer	gliosarcoma	
SISTEMA SENSORIALE	lacrimazione, otorrea	congiuntivite, otite media	calazio, colesteatoma	iridociclite, tinnitus	degenerazione maculare, anosmia	amaurosi, neoplasia	
APPARATO LOCOMOTORE	artralgie	epicondilite	esostosi	poliartrite cronica	spondilosi	sarcoma, condroma	
SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO	disturbi cardiaci funzionali	endo-, peri-, miocardite	malattie coronariche	insufficienza cardiaca	infarto del miocardio	endotelioma	
APPARATO UROGENITALE	poliuria	infezione delle vie urinarie	cistolithiasi, nefrolithiasi	infezioni croniche delle vie urinarie	rene atrofico	carcinoma	
SANGUE	reticulocitosi	leucocitosi, suppurazione	policitemia, trombocitosi	disturbi di aggregazione	anemia, trombocitopenia	leucemia	
SISTEMA LINFATICO	edema linfatico	linfangite, tonsillite, linfoadenite	ipertrofia dei linfonodi	insufficienza del sistema linfatico	fibrosi	linfoma, linfoma Hodgkin non-Hodgkin	
SISTEMA IMMUNITARIO	predisposizione ad infezioni	deficit immunitario, infezioni acute	iporeattività	malattie autoimmuni, deficit immunitario, infezioni croniche	alterazioni immunitarie, AIDS	blocco delle reazioni	
APPARATO RESPIRATORIO	tosse, espettorazione	bronchite acuta	silicosi, antracosi	bronchite cronica (obstruttiva)	bronchiectasia, enfisema	carcinoma bronchiale	
APPARATO GASTROINTESTINALE	gastralgie	gastroenterite, gastrite	gastrite iperplastica	gastrite cronica, malassorbimento	gastrite atrofica, cirrosi epatica	carcinoma gastrico, carcinoma del colon	
SISTEMA ENDOCRINO	"tensione" in regione tiroidea	tiroidite	gozzo, adenoma	tireotossicosi, intolleranza al glucosio	disturbi del climaterio	carcinoma tiroideo	
METABOLISMO	alterazione degli elettroliti	disturbi del metabolismo lipidico	gotta, adiposità	sindrome metabolica	diabete mellito	blocco reattivo	
PSICHE	Alterazione	Reazione	Fissazione	Cronicizzazione	Deficit	Disaccoppiamento	
	disturbi psichici funzionali	sindrome depressiva reattiva, sindrome iperdinamica	psicosomatosi, nevrosi, fobie, depressione nevrotica	depressione endogena, psicosi, neurosi da paura, sindrome psichica organica	schizofrenia, deficienza mentale	mania, catatonie	



Divisione biologica



LEGGE DI DILATAZIONE-RETRAZIONE o D'ESPANSIONE –CONSERVAZIONE

La **MORFOPSICOLOGIA** richiede due livelli di lettura:

- 1) **LETTURA DELLA FORMA** (Costituzionalismo e Genotipia) □ **LEGGE DI DILATAZIONE-RETRAZIONE**
- 2) **LETTURA PSICOLOGIA** □ **LEGGE DI EPSANSIONE-CONSERVAZIONE**

La **Morfopsicologia** parte dalla constatazione che ci sono due forze nell'essere umano che si oppongono :

FORZA DI ESPANSIONE □ Forza che predomina nella prima infanzia e spinge l'essere umano a crescere, svilupparsi , assorbire ciò che il mondo gli offre (conquista dell'ambiente esterno).

FORZA DI CONSERVAZIONE □ Forza che predomina nella vecchiaia e costringe l'individuo a rinchiudersi, a proteggersi quando la sua vita è in pericolo.



I PRINCIPALI TIPI MORFOPSICOLOGICI

- 1) CONCENTRATO
- 2) RETRATTO LATERALE
- 3) REAGENTE
- 4) RETRATTO FRONTALE
- 5) DILATATO TONICO (STENICO)
ATONICO (ASTENICO)
- 6) FORTEMENTE RETRATTO



IL CONCENTRATO

QUADRO DEL VISO LARGO CON RECETTORI PICCOLI

Questa morfologia può essere paragonata ad un serbatoio di notevole capienza con recettori che si aprono con difficoltà.

Riserve di energia abbondanti che il soggetto per tendenza tiene per sè .

Gli scambi con il mondo esterno sono ridotti, ma in compenso questo tipo morfo-psicologico è capace di concentrare la sua energia in una direzione e incanalarla verso scopi prefissati (da qui il termine concentrato).

Si caratterizza per:

CONCENTRAZIONE

EMPATIA

TENDENZA EGOCENTRICA (giustificata da recettori piccoli)

IN FASE DI SCOMPENSO: EGOISMO ISTINTO DI DOMINIO E

POSSESSO, AVIDITÀ'

IL CONCENTRATO



SHIRLEY TEMPLE

Questa bambina prodigo del cinema ha un quadro largo e dei recettori piuttosto piccoli e protetti, ciò le conferisce una notevole capacità di riflessione, rispetto alla sua età e una grande forza di concentrazione. Dato che il suo viso è molto armonioso, le qualità del concentrato possono esprimersi liberamente.



EDWARD KENNEDY

I recettori piccoli e protetti consentono una grande capacità di lavoro. La loro chiusura trattiene l'energia e ciò alimenta la tensione interiore da cui nasce una forza ancora maggiore, non esente in taluni casi, da gravi conflitti interiori.

CONCENTRATO

SIMPATICO POTENTE

PARASIMPATICO POTENTISSIMO

□ ORMONO REGOLAZIONE:

MELATONINA +++++

SEROTONINA +++

ORMONE TIROIDEO +++

PARATORMONE +++++

MIDOLLARE SURRENE +++

CORTICOSURRENE +++++

GLUCAGONE +++

INSULINA +++++

ESTROGENI +++

PROGESTERONE +++++

PREVALENTEMENTE SFRUTTA IL PRINCIPIO DI ESPANSIONE... SE VA TROPPO IN RETRAZIONE SI AMMALA DIATES IPSORA STENICA CHE CON IL TEMPO PUÒ DIVENTARE ASTENICA

CONCENTRATO

GATTUSO



CONCENTRATO IN FASE DI SCOMPENSO



CONCENTRATO

SOFIA LOREN



RETRATTO LATERALE

La **retrazione laterale** è una **retrazione moderata** con appiattimento relativa ai lati del viso (tempie e guance) e che dinamizza l'essere. E' la morfologia tipica dell'adolescenza e pubertà.

L'appiattimento delle tempie indica un attivazione del pensiero
Il viso è stenico, di profilo è proiettato in avanti, la fronte
inclinata e il naso è proiettato in avanti.

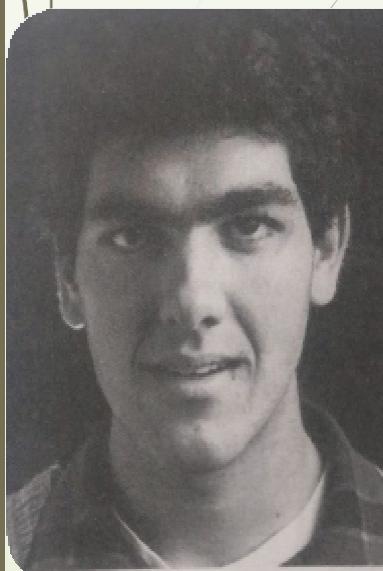
I recettori sono aperti

Si caratterizza per:

**DINAMISMO, CAMBIAMENTO, MOVIMENTO, IMPULSIVITÀ'
INCONTROLLATA, PENSIERO VIVO E SPONTANEO,
SOCIALIZZAZIONE.**

SOGGETTO VOLTO AL CONCRETO AL REALE.

**La retrazione laterale rappresenta
simbolicamente un acceleratore □ RICHIAMA
LA COSTITUZIONE SULFURICA**



A SINISTRA : LA RETRAZIONE LATERALE E' BEN VISIBILE FRONTALMENTE CON L'ALLUNGAMENTO DEL «QUADRO», L'APERTURA DEI RECETTORI E IL MODELLATO STENICO

A DESTRA: LA RETRAZIONE LATERALE IN HELMUT BERGER

DI FRONTE IL VISO MANTIENE LA DILATAZIONE; LA RETRAZIONE LATERALE E' SEGNATA DALL'APPIATTIMENTO AI LATI DEL VISO E SOPRATTUTTO VISIBILE DI PROFILO PER L'INCLINAZIONE GENERALE

RETRATTO LATERALE

SIMPATICO POTENTISSIMO

PARASIMPATICO POTENTE

□ ORMONO REGOLAZIONE:

MELATONINA +++

SEROTONINA +++++

ORMONE TIROIDEO +++++

PARATIROIDE +++

MIDOLLARE/SURRENE +++++

CORTICOSURRENE +++

GLUCAGONE +++++

INSULINA +++

ESTROGENI +++++

PROGESTERONE+++

TESTOSTERONE +++

PREVALENTEMENTE ESPANSIVO, SE MODULA BENE LA RETRAZIONE VIVE CON QUALITÀ... SE SI SPEGNE, VA INCONTRO A PATOLOGIA CRONICA

DIATESI PSORA PIÙ ASTENICA

RETRATTO LATERALE

DJOKOVIC



RETRATTO LATERALE

SINNER



REAGENTE

Il **Reagente** si distingue per **grandi recettori** con **quadro visivo piccolo**.

Non c'è più equilibrio tra riserva di energia (quadro del viso) e le parti che le disperdono (recettori) si perde.

Questa morfologia è tipica dell'era contemporanea.

Visto difronte il **quadro visivo è stretto** (più alto che largo) e vi predomina la retrazione . Di **profilo è concavo** (apertura dei recettori soprattutto il naso)

La grandezza dei recettori conferisce un ampio campo di coscienza, ciò favorisce un continuo scambio con l'ambiente circostante (assorbimento indiscriminato delle energie esterne con relativa dispersione) **STANCHEZZA NO STRESS CRONICO**), reagisce all'istante senza prendere le distanze dagli eventi.



REAGENTE

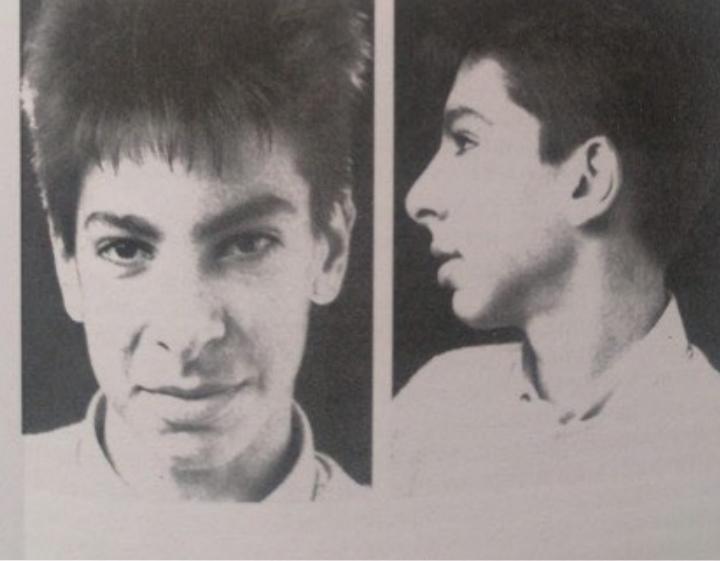
Occhi grandi aperti e distanti tra di loro con sopracciglio arcuato □

DISPERSSIONE INTELLETTUALE MASSIMA

MIMICA ESTREMA □ OSSATURA SOTTILE E FRAGILE □ CORPO CHE SI AGITA IN PERMANENZA

**VIVACITA', INGEGNOSITA', SIMPATIA, UMORISMO, SEDUZIONE E CONQUISTA,
SUPERFICIALITA', UMORE MUTEVOLE , ATTIVO NELLE DISCIPLINE ARTISTICHE**

Quadri patologici: Ciclotimia, depressione, bipolarismo, esaurimento



ADOLESCENTE CON FORTE
DOMINANTE AFFETTIVA (DI FRONTE E
DI PROFILO)

SI NOTANO LE CARATTERISTICHE
DEL REAGENTE CON IL
QUADRO STRETTO E I RECETTORI
GRANDI. I TIPI REAGENTI
DEVONO IMPARARE AD
ECONOMIZZARE LE LORO
FORZE E A PRESERVARE
NELL'AZIONE.



A SINISTRA : MAGDALITH
A DESTRA : JULIA STILMAN ,
PIANISTA COMPOSITRICE

REAGENTE

SIMPATICO POTENTISSIMO

PARASIMPATICO DEBOLE

□ ORMONO REGOLAZIONE:

MELATONINA ---

SEROTONINA +++++

ORMONE TIROIDEO +++++

PARATORMONE ---

MIDOLLARE/SURRENE +++

CORTICOSURRENE ---

GLUCAGONE +++++

INSULINA ---

ESTROGENI +++

PROGESTERONE ---

TESTOSTERONE ---

TENDENZIALMENTE PREVALE ISTINTO DI RETRAZIONE, MA CON IL TEMPO SE NON MODULA TROPPO BENE LA FORZA ESPANSIVA SI ESAURISCE

DIATESI TUBERCOLINISMO STENICO

REAGENTE

IVAN LENDL



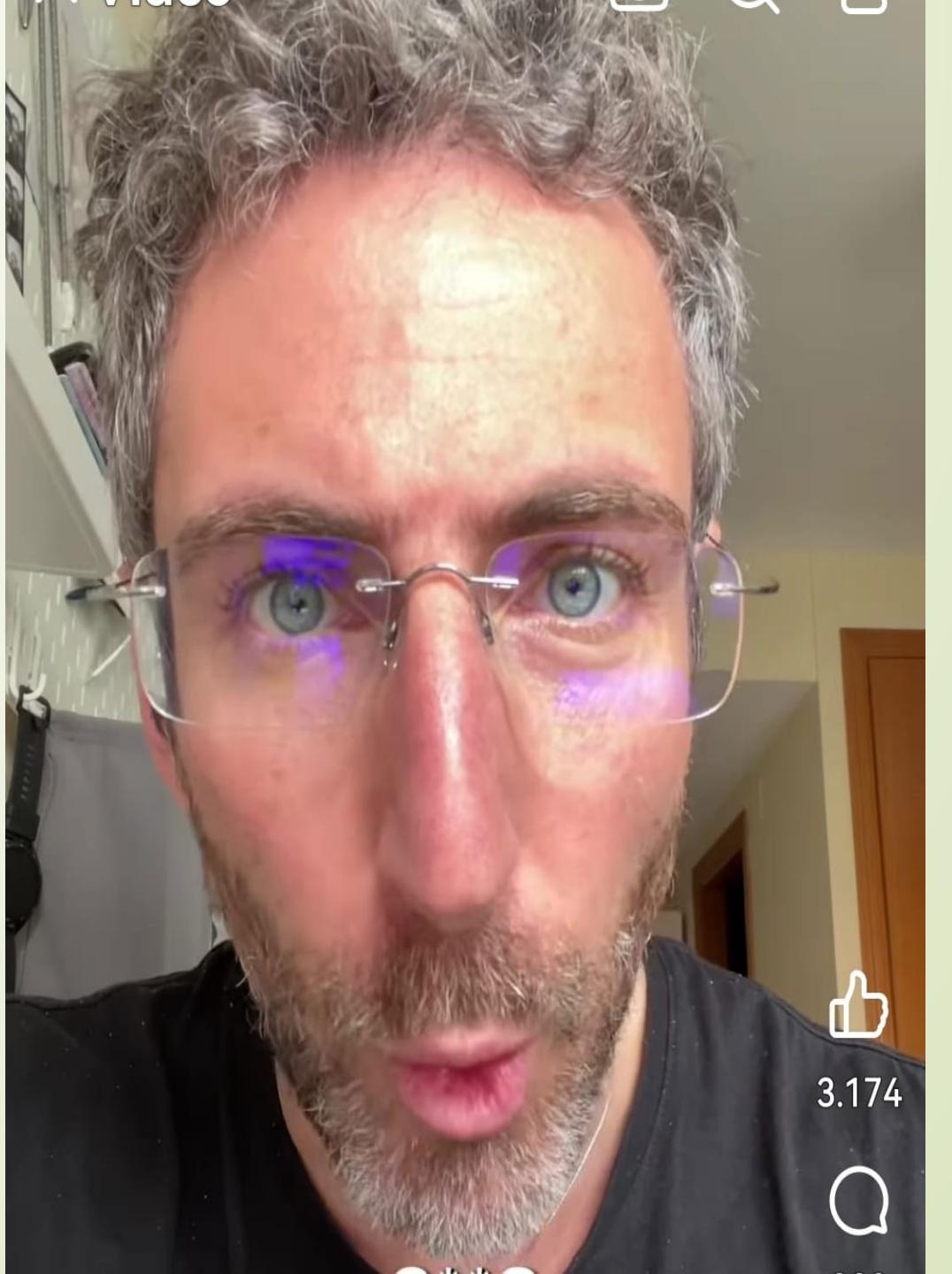
REAGENTE

EZIO GREGGIO



REAGENTE

MATTEO GRACIS



3.174





RETRATTO FRONTALE

- La **retrazione frontale** è una **retrazione interiorizzante**.....è come se i colpi ricevuti dagli eventi fossero stati ricevuti in pieno viso appunto frontalmente.
- La riflessione (capacità di osservare le immagini riflesse del nostro passato) è tipica di questa morfologia
- Il viso e la fronte si raddrizzano e questo comporta la rientranza dei recettori
(occhi ben riparati nelle orbite, il naso si chiude □ **aquilino**; la bocca si contrae con la visualizzazione di una sola linea □ **a salvadanaio**; l'orecchio si può raddrizzare fino ad assumere una posizione verticale)

Se la retrazione frontale è molto accentuata il mento è fortemente proiettato in avanti quasi a proteggere la bocca

RETRAZIONE □ PREDOMINA LA FORZA DI CONSERVAZIONE

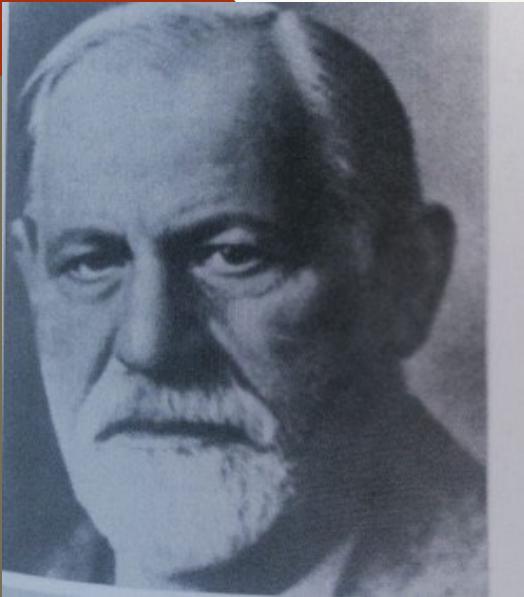
RETRATTO FRONTALE

LA RETRAZIONE FRONTALE E' TIPICA DELL'ETA' ADULTA IN CUI IL PENSIERO INIZIA A CONTROLLARE GLI IMPULSI DELL'ADOLESCENZA.

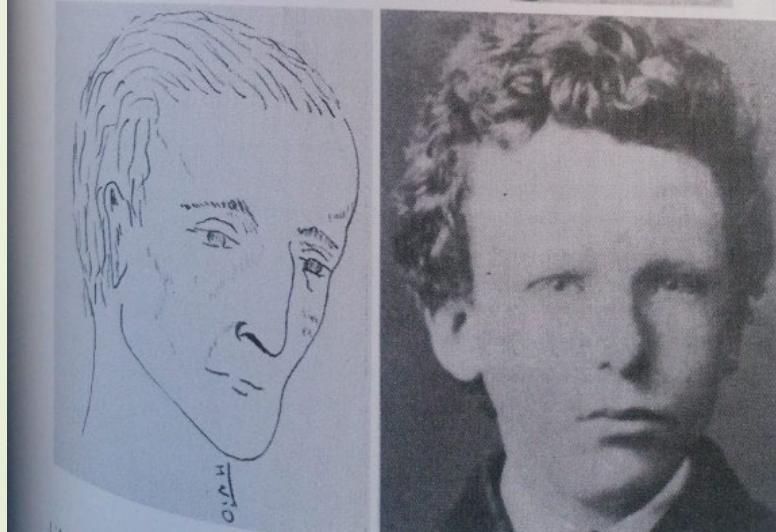
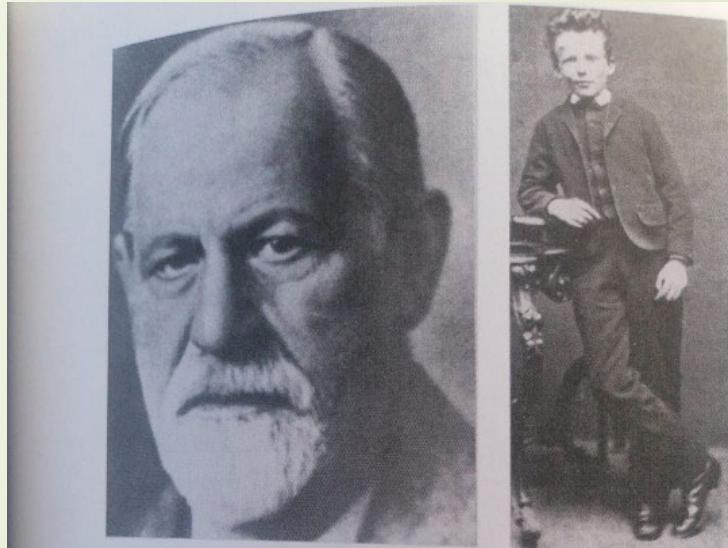
TRASFORMAZIONE DALL'**APERTURA** □ ALLA **CHIUSURA** (MAGGIOR CONTROLLO DEGLI ISTINTI, AUDODOMINIO, CONTATTI E SCAMBI selettivi)

ABBIAMO DIVERSI GRADI RETRAZIONE:

- 1) LIEVE O RELATIVA: DINAMIZZANTE
- 2) FORTE : INTERIORIZZANTE
- 3)MOLTO FORTE : PARALISI EMOTIVA



L'allungamento del quadro e la chiusura dei recettori indicano la retrazione frontale, essa è evidente in SIGMUND FREUD, VINCENT VAN GOGH a 13 anni. Una retrazione frontale precoce indica una maturità precoce ma anche difficoltà a comunicare con il mondo.



RETRATTO FRONTALE

SIMPATICO LIEVEMENTE POTENTE

PARASIMPATICO POTENTE

□ ORMONO REGOLAZIONE:

MELATONINA +++

SEROTONINA +

ORMONE TIROIDEO +

PARATIROIDE +++

MIDLLOLARE SURRENE+

CORTICOSURRENE+++

GLUCAGONE +

INSULINA +++

ESTROGENI +

PROGESTERONE +++

TESTOSTERONE +++

PREVALE ISTINTO DI RETRAZIONE, NEL TEMPO SI SPEGNE
ESPANSIONE E SI VA VERSO LA MALATTIA CRONICA
INFIAMMATORIA

DIATESI TUBERCOLINISMO ASTENICO

RETRATTO FRONTALE

PRODI



RETRATTO FRONTALE

SGARBI



RETRATTO FRONTALE IN FASE DI SCOMPENSO



RETRATTO FRONTALE

BATTISTI



RETRATTO FRONTALE

MERINI



RETRATTO FRONTALE

THATCHER



DILATATO TONICO Stenico

- Il dilatato richiama l'analogia tra il bambino e la forma del suo viso, questa rende chiara la psicologia di questo soggetto

Morfologia:

- Corpo e ossatura larghe, predomina il tronco sulle membra , più c' è passività più predomina l 'apparato digerente (carbonico), carni abbondanti.
- Viso largo frontalmente, rotondo o quadrato anche in relazione all'altezza , il viso di profilo è convesso, aperto (richiama la recettività e l'apertura dell'infanzia)
- Recettori grandi , prominenti, carnosì, aperti

Psicologia:

- Il dilatato richiede contatti continui , protezione e scambi (prima passivamente e poi attivamente quando il suo viso si rassoda)
- La sensibilità del dilatato è lenta a svilupparsi , la forza di conservazione stenta a dominare.



DILATATO TONICO Stenico

- GRANDE RAZIONALITA', SCARSA SENSIBILITA', PERCEPISCONO POCO IL DOLORE
- E' A SUO AGIO NEL MONDO MATERIALE (il bambino che mette in bocca degli oggetti)
- PRENDE PARTE A CIO CHE LO CIRCONDA , E' UNA PERSONA DI GRUPPO
- SI AFFIDA ALLE IDEE DOMINANTI DI CHI LO CIRCONDA
- GRANDE FORZA FISICA E DI RESISTENZA



DILATATO ATONICO Astenico

- La passività lo spinge ad assorbire senza discernimento ciò che il mondo esterno gli presenta,
- Il campo di coscienza è esteso ma non si concentra perché manca di autocontrollo, non ha continuità e idee, va stimolato . La sua attività risponde solo alle necessità del momento .



Due opposti
Un dilatato e un ritratto



DILATATO TONICO E ATONICO

SIMPATICO DEBOLE FINO A DEBOLISSIMO

PARASIMPATICO POTENTISSIMO

□ ORMONO REGOLAZIONE:

MELATONINA +++++

SEROTONINA ---

ORMONE TIROIDEO ---

PARATORMONE +++++

MIDOLLARE SURRENE ---

CORTICOSURRENE +++++

GLUCAGONE ---

INSULINA +++++

ESTROGENI ---

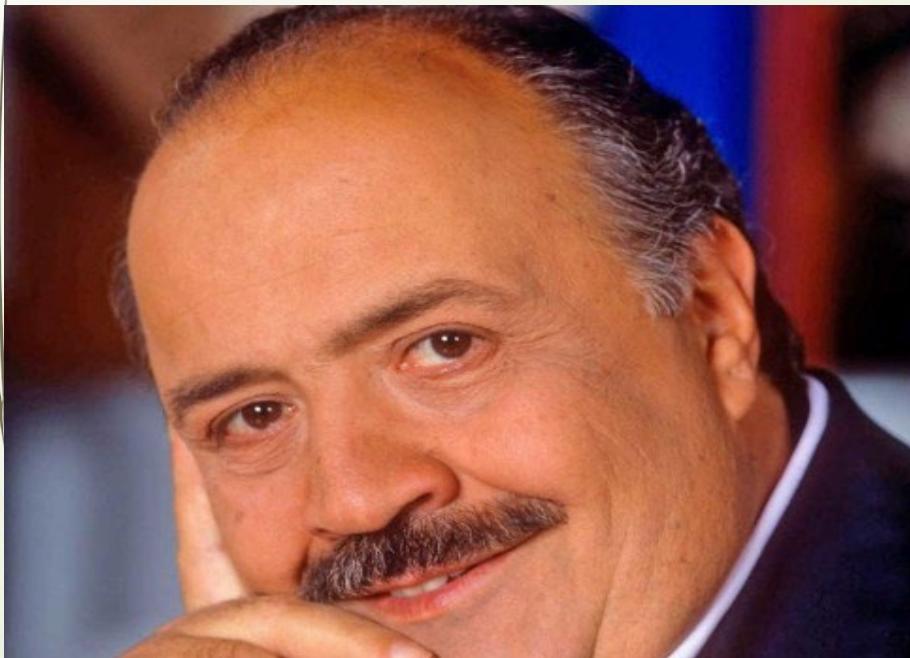
PROGESTERONE +++++

TESTOSTERONE ---

PREVALE ISTINTO DI RETRAZIONE, MA PER GRAVE CARENZA DI
MEDIATORI ESPANSIVI TENDENZA AD ACCUMULO ED A MALATTIE
CRONICHE SOPRATTUTTO METABOLICHE

DIATESI SICOSI

DILATATO TONICO E ATONICO



COSTANZO

FORTEMENTE RETRATTO

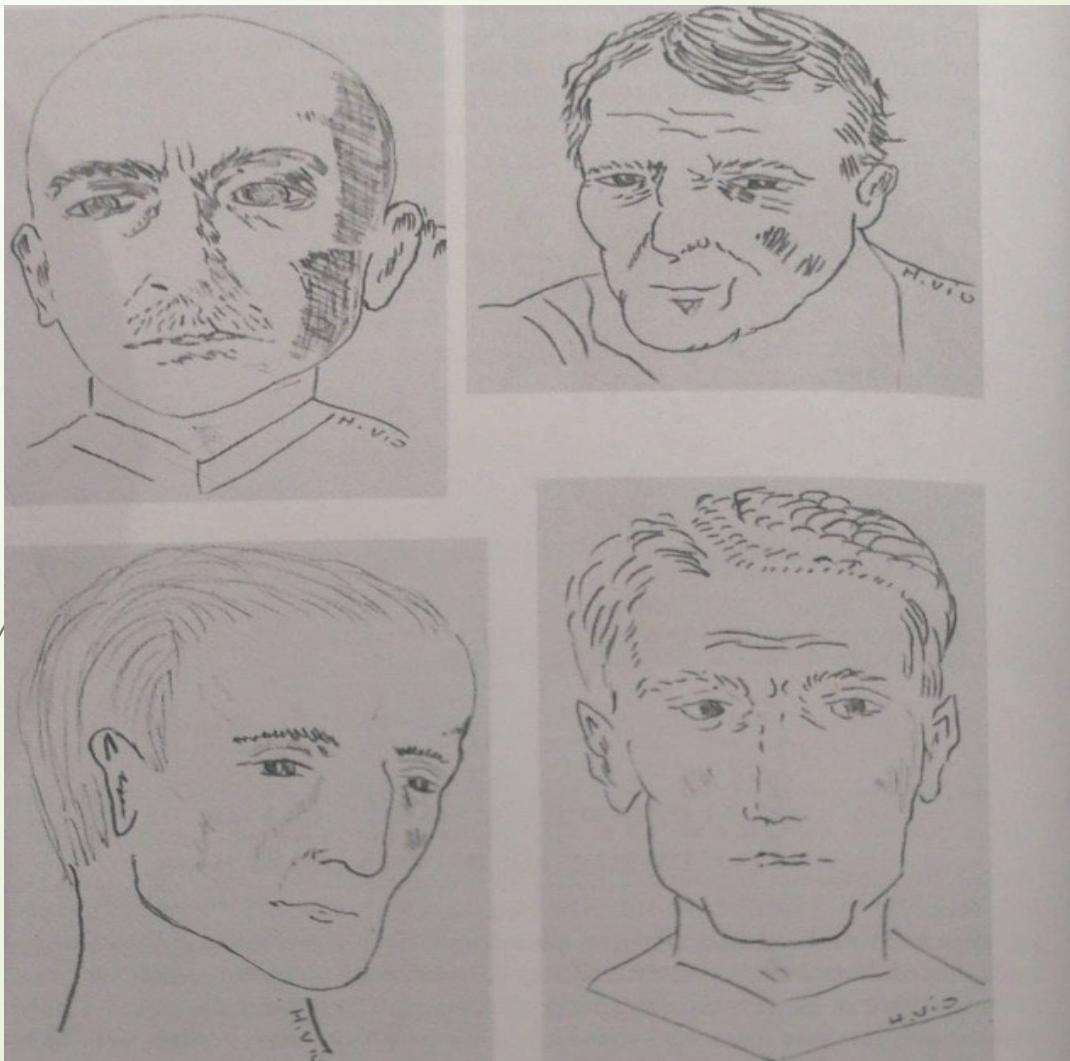
- Corpo stretto e ossatura fine (il nervoso) , asciutto, come se la corrente di vita si fosse prosciugata
- Morfologia tipica degli individui malaticci (luetici), che da giovani sembrano destinati a morte certa
- L'inaridirsi delle forze vitali corrisponde allo sviluppo delle forze di conservazione che danno i mezzi per respingere gli attacchi della malattia e schivare quelli della morte purchè lo scudo di retrazione sia abbastanza solido.
- Il fortemente ritratto impiega le sue forze con molta parsimonia

FORTEMENTE RETRATTO

- Viso stretto a lama di coltello, di profilo è diritto e tormentato
- Recettori piccoli rientranti e sottili comprovanti la difficoltà degli scambi con l'ambiente esterno
- Dal punto di vista psicologico cerca di abolire e limitare i contatti umani a causa delle sue energie vitali scarse, preferisce la vita interiore (**linea fluoro-luetica**), l'isolamento, come Proust il grande poeta che ha concluso la sua vita in una camera tappezzata di sughero nutrendosi di latte e biscotti e alla fine di solo latte.

FORTEMENTE RETRATTO

- Ha una sensibilità estrema , vive di paure, la retrazione estrema lo porta ad avere distacco dalla realtà esteriore, non si lascia trasportare da slanci incontrollati, la solitudine non lo disturba.
- Inserimento sociale molto complicato, più tardivo del dilatato soprattutto se la retrazione è precoce.
- La sua viva sensibilità lo porta facilmente ad esaurirsi, infatti è un astenico per natura , manca di elasticità e di contatto con il mondo concreto
- Manipolatori o coloro che nascondono segreti importanti.



L'allungamento del volto e la proiezione dei recettori che risultano infossati, indicano la retrazione . E' segno che predomina la forza di conservazione. In alcune immagini si nota l'assottigliamento della parte bassa del viso.

BOZZUTO E RETRATTO ESTREMO

SIMPATICO DEBOLE

PARASIMPATICO DEBOLE

□ ORMONO REGOLAZIONE :

MELATONINA ---

SEROTONINA -----

ORMONE TIROIDEO ---

PARATORMONE -----

MIDLLOLARE SURRENE +

CORTICOSURRENE ---

GLUCAGONE +

INSULINA -----

ESTROGENI ---

PROGESTERONE -----

TESTOSTERONE -----

FORTE INCOMUNICABILITA' TRA PRINCIPIO DI ESPANSIONE E RETRAZIONE. NEL TEMPO GROSSA DISREGOLAZIONE GLOBALE CON MANIFESTAZIONI PATOGICHE CRONICHE SEVERE E SPESSO SU BASE AUTOIMMUNE

DIATESI LUETISMO

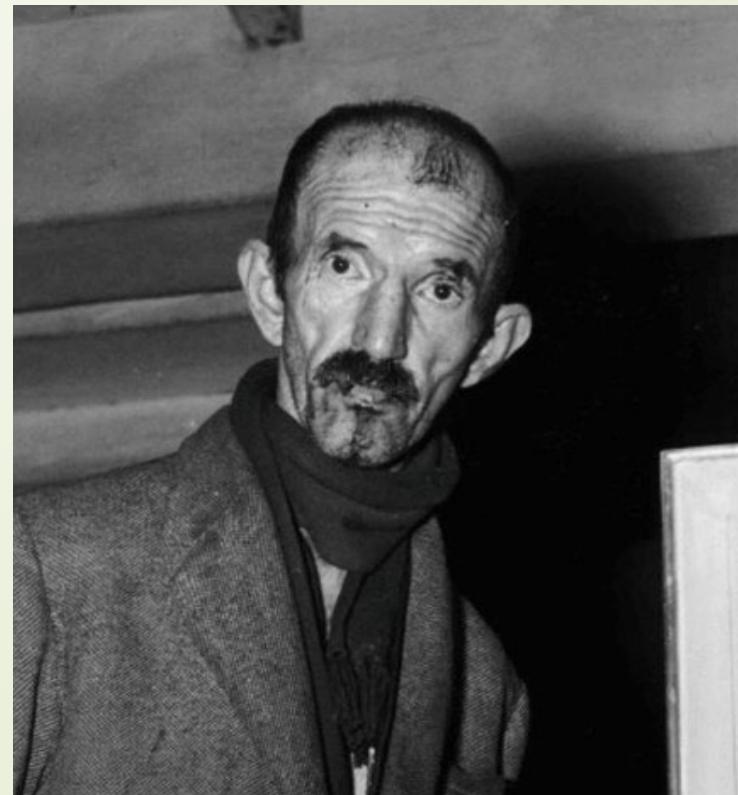
RETRATTO ESTREMO

DARIO ARGENTO



RETRATTO ESTREMO E BOZZUTO

LIGABUE



IL TEST DEL BULBO SDRIVE È UN TEST CHE PERMETTE DI OSSERVARE LA FUNZIONE DI DIVERSI SISTEMI

1) SISTEMA NEUROVEGETATIVO

2) REGOLAZIONE ENERGETICO METABOLICA

3) REGOLAZIONE ORMONALE

4) STATO OSSIDATIVO

5) ASSI DI REGOLAZIONE 6) PRESENZA DI TOSSICI

7) PRESENZA DI MICROBI PATOGENI 8) ATTIVITÀ DEL SISTEMA :

A) METABOLICO

B) IMMUNITARIO

C) INTESTINALE

D) CIRCOLATORIO 9) DISBIOSI

10) CARENZA FUNZIONALE DI:

A) VITAMINE

B) MINERALI

C) ACIDI GRASSI

D) AMMINOACIDI

E) ANTISSIDANTI

11) INQUINAMENTO ELETTROMAGNETICO

12) CAPACITÀ DI DISINTOSSICAZIONE

13) CIBI CHE TURBANO EQUILIBRIO ENERGETICO

14) DANNO MITOCONDRIALE

Primo caso

- **Età: 36aa**
- Problema: Giovane donna che da sei anni ha dolori, stanchezza, sonnolenza durante il giorno, nebbia cerebrale, non adeguato riposo notturno.

Martina T.
Psicomorfotipo Reagente

QUESTO REPORT È VALIDO SOLO PER I PROSSIMI 90 GIORNI

La data del prossimo report è: 16/04/2024

Prenota oggi l'appuntamento con il tuo fornitore di fiducia a: Allegrini Bartolomeo

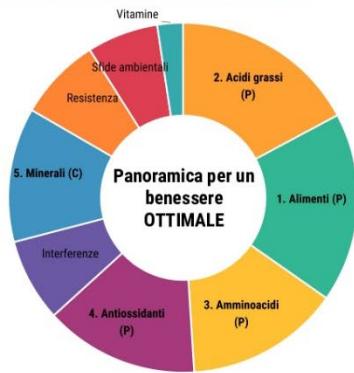
Telefono:

E-mail: allegrinibartolo@gmail.com

In occasione di qualsiasi modifica alla tua dieta a supporto del benessere o delle tue prestazioni, sarà sempre opportuno sottoporsi a un ciclo di report.

Per benessere ottimale si intende mantenersi in linea con il tuo ambiente epigenetico e adeguare l'assunzione di alimenti e sostanze nutritive per affrontare bisogni sempre diversi nel corso del tempo. Raccomandiamo di effettuare tale programma ogni 90 giorni, corrispondenti al ciclo naturale seguito dall'organismo. Non perdere il tuo prossimo appuntamento, e prenotalo subito in base alla data sopra riportata.

PANORAMICA DEGLI ASPETTI CHIAVE



Riepilogo

Metabolismo acidi grassi

Metabolismo degli zuccheri

Sistema muscolo-scheletrico

Equilibrio microbico intestinale

Per tutti gli indicatori vedi pagina 4.

Riepilogo limitazioni alimentari

Uova Datteri

Anacardo Mais

Maiale Vongole

Latte di mucca Uva spina

Carciofo Grano

Per tutti gli indicatori di limitazioni alimentari vedi tabella a pagina 26. Per gli indicatori di additivi alimentari da evitare, vedi a pagina 27.

Categoria	Indicatore	Informazioni
Alimenti	Vedi la tabella sugli alimenti a pagina 26 del programma.	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 26.
Acidi grassi	Acido eicosapentaenoico - 3 (EPA). Acido arachidonico - 6 (AA)	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 16. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Amminoacidi	Carnitina. Isoleucina. Acido glutammico. Acido aspartico	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 26. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Antiossidanti	Polifenoli. Flavonoidi. Selenio. Vitamina C	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 18. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Minerali	Boro. Selenio. Potassio. Cromo	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 14. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Additivi da evitare	Fare riferimento alla tabella additivi alimentari e al link a pagina 27	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 27

Grafico indicatori chiave

Maggiore è la porzione all'interno del grafico, più alto è l'indicatore di rilevanza epigenetica; questo significa che l'elemento rappresenta ben più di una **Priorità** che devi gestire. Gli elementi in quantità inferiore sono contrassegnati con **Consigliato** o **Da Tenere Presente** e, in caso di indicazione assente, la rilevanza è bassa. Questi sono indicatori dei problemi sottostanti, da tenere presenti e gestire utilizzando i programmi suggeriti di assunzione di alimenti nutritivi.

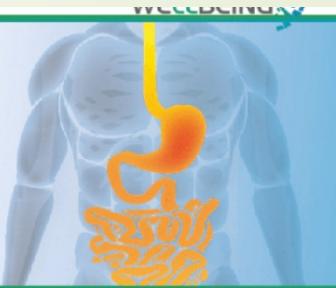
Indicatori di supporto del sistema immunitario personale

Il sistema immunitario di ogni persona varia notevolmente in base alla dieta, agli inquinanti ambientali e ai fattori di stress metabolici. Gli indicatori in questa pagina hanno lo scopo di rafforzare il tuo sistema immunitario. Una dieta personalizzata bilanciata dal punto di vista nutrizionale è essenziale per mantenere o costruire un sistema immunitario sano e robusto. Un sistema immunitario efficace può aiutarti a proteggersi dai peggiori effetti causati da virus e altri impatti ambientali. Potenziare il proprio sistema immunitario è essenziale per la propria vitalità e benessere. Si prega di considerare di concentrarsi sulla correzione di ciascuna delle sezioni.

Marcatori di Vitamine	Vitamina A1	Vitamina B1	Vitamina B2	14	35+ Valore elevato	
	Vitamina B5	Vitamina B6	Vitamina B9			
	Vitamina B12	Vitamina C	Vitamina D3			
	Vitamina E					
Marcatori di minerali	Zinco	Rame	Manganese	2		
	Selenio	Ferro				
Marcatori antiossidanti	Vitamina C	Selenio	Carotenoidi	26		
	Flavonoidi	Polifenoli	Superossido dismutasi			
	Vitamina E	Acido alfa lipoico	Co-enzima Q10			
Marcatori di acidi grassi	Omega 3	Omega 6		11	20-34 Supporto Valore moderato	
Amino Acidi	Cisteina	Glutammina	Glicina	0		
	Lisina	Triptofano				
Sistema di Supporto	Intestinale	Sistema cardiovascolare	Infiammazione/stress ossidativo	0		
	Sonno	Produzione di energia	Idratazione cellulare			
Stress ambientali	Metalli tossici	Sostanze chimiche e idrocarburi	Elettrosensibilità O radiazioni	0	1-19 Supporto valore ottimale	
Indicatori di resistenza	Muffe/Spore	Funghi	Parassiti	30		
	Virus					
Restrizioni alimentari	Glutine	Latte di mucca	Mais	34		
	Grano O Orzo	Avena	Uova			
	Birra	Banana				
Valore Totale				117		

Il grafico sopra riportato confronta i dati immunitari rilevanti delle altre pagine. Questi sono solo indicatori di ottimizzazione nutrizionale e non intendono essere una diagnosi di malfunzionamento fisico all'interno di un'area specifica. Se sei preoccupato per la funzione fisica di uno qualsiasi dei tuoi processi di benessere, dovresti cercare l'aiuto di un professionista della salute qualificato.

Indicatori di sostegno intestinale



La modernizzazione senza precedenti che ha avuto luogo negli ultimi tre decenni ha comportato un massiccio aumento degli inquinanti ambientali. Questi inquinanti hanno influenzato la nostra vita quotidiana in molti modi.

Uno dei maggiori impatti è stato lo stress causato al tratto intestinale e al sistema intestinale. Queste due aree forniscono la maggior parte delle nostre energie cellulari e svolgono un ruolo importante nel nostro sistema immunitario. La funzione di questi sistemi è altrettanto importante per la nostra memoria, in quanto influenza le prestazioni del cervello.

Quando inquinanti tossici entrano nell'intestino, possono verificarsi disfunzioni. Di seguito sono riportati alcuni dei suggerimenti che possono essere di aiuto per ottimizzare le prestazioni dell'intestino. Questa non è una valutazione diagnostica e non dovrebbe essere considerata come tale.

La tabella seguente indica quali nutrienti possono aiutare a ottimizzare il supporto intestinale. Più indicatori che appaiono nella tabella sotto il livello più alto di ottimizzazione del supporto intestinale possono essere richiesti.

Stress ambientali	Elettro sensibilità	Sostanze chimiche e idrocarburi	Radiazione	8	20+ Valore totale Supporto elevato	
	Metalli tossici	Batteri	Funghi			
	Parassiti	Virus				
Marcatori nutrizionali	Istidina	Triptofano	Zinco	2	11-19 Supporto valore moderato	
	Cisteina	Betaina	Superossido dismutasi			
	Molibdeno	Vitamina D3	Acido alfa lipoico	2		
	Sulforafano	Omega 3	Selenio			
	Vitamina B12	Ferro	Vitamina C			
	Glutammmina					
Indicatori energetici di supporto del sistema	Sistema gastrointestinale	Equilibrio microbico intestinale	Inflammazione/stress ossidativo	2	1-10 Supporto per la manutenzione del valore totale	
	Sistema di detossificazione	Emozioni	Produzione di energia			
	Sistema immunitario	Salute cerebrale				
Intolleranze alimentari	Grano	Orzo	Segale	9	21	
	Alcool	Mais				

Per il supporto del cibo intestinale fare riferimento a pagina 8

Valore totale

Un'indicazione che potresti avere bisogno di un supporto nutrizionale per ottimizzare lo stress intestinale, ricordati che non è una diagnosi di problemi o condizioni.

Questo non è diagnostico e non sostiene che tu abbia malattie, problemi o condizioni.

Se sei preoccupato per la tua salute intestinale, dovresti consultare il tuo medico prima di iniziare un regime nutrizionale

INDICATORI PER IL SUPPORTO CIRCOLATORIO

Una scarsa circolazione riduce la capacità del corpo di trasportare i nutrienti e l'ossigeno nei punti in cui sono necessari.

Puoi supportare la circolazione con una corretta nutrizione e con alcuni semplici esercizi fisici e scelte di stile di vita idonei, come di seguito illustrato.

La circolazione può essere supportata da molti nutrienti ed è importante arrivare a un equilibrio quotidiano. Il grafico seguente indica quali sostanze nutritive possono essere importanti per aiutare a ottimizzare la circolazione. La maggior parte di esse nella tabella seguente mostra il maggior supporto che il sistema circolatorio può richiedere; il livello di supporto finale è indicato nella colonna a destra. Ricorda che questa non è una diagnosi del funzionamento del tuo sistema circolatorio.

Indicatori per il supporto alla nutrizione del sistema circolatorio	Selenio	Superossido dismutasi	Iodio	7+ indicatori Supporto alto
Vitamina B2	Vitamina C	Vitamina E		
Vitamina B3	Vitamina K1	Vitamina B3		
Vitamina B6	Vitamina B12	Vitamina B9		
Taurina	Arginina	Citrullina		
Carnosina	Alanina	Serina		
Metionina	Cistina	Lisina		
Istidina	Prolina	Co-enzima Q10		
Un'indicazione sulla tua necessità di supporto nutritivo per ottimizzare il sistema circolatorio non costituisce una diagnosi di problema o disturbo. Se hai domande sul tuo sistema circolatorio, devi rivolgerti al medico prima di iniziare una dieta o un programma di esercizio fisico.	Potassio	Sodio	Flavonoidi	4-6 Indicatori Supporto moderato
	Antocianidina	Polifenoli	Magnesio	
Altri fattori importanti per ottimizzare il sistema circolatorio o che possono subire le conseguenze di uno scarso funzionamento del sistema circolatorio.	Betaina	Vitamina K2	Acido alfa-linoleico - 3 (ALA)	2-3 Indicatori Supporto di mantenimento
	Acido docosesaenoico - 3 (DHA)	Acido eicosapentaenoico - 3 (EPA)	Acido arachidonico - 6 (AA)	
	Acido oleico - 9			

Altri fattori importanti per ottimizzare il sistema circolatorio o che possono subire le conseguenze di uno scarso funzionamento del sistema circolatorio.

1. Esercizio fisico	Cammina per almeno 20 minuti al giorno, a un ritmo sostenuto. Vi sono benefici evidenti nella relazione tra una passeggiata quotidiana e il funzionamento del sistema circolatorio.
2. Stile di vita	Riduci o elimina sigarette, alcol, zuccheri, in quanto contribuiscono alle disfunzioni del sistema circolatorio.
3. Altro	La riduzione dello stress può aiutare a ridurre la pressione sanguigna elevata. La pressione è infatti il primo fattore di benessere al mondo.
4. Sana vita sessuale	Esiste un legame comprovato tra una sana vita sessuale e il sistema circolatorio, correlato all'elasticità e al funzionamento generale dei vasi sanguigni. Un buon funzionamento del sistema circolatorio è notoriamente di supporto all'altra sfera.

INDICATORI DI VITAMINE

Da Tenere Presente - Aumentare l'assunzione

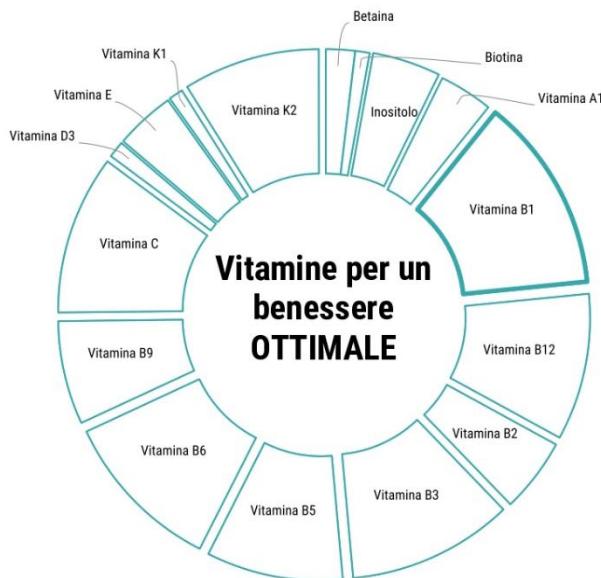


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori delle vitamine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI MINERALI

Consigliato - Aumentare l'assunzione

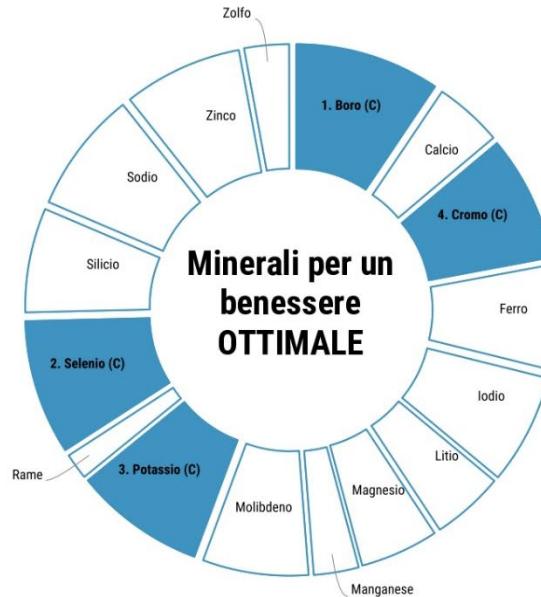


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori dei minerali, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI ACIDI GRASSI

Prioritario - Aumentare l'assunzione

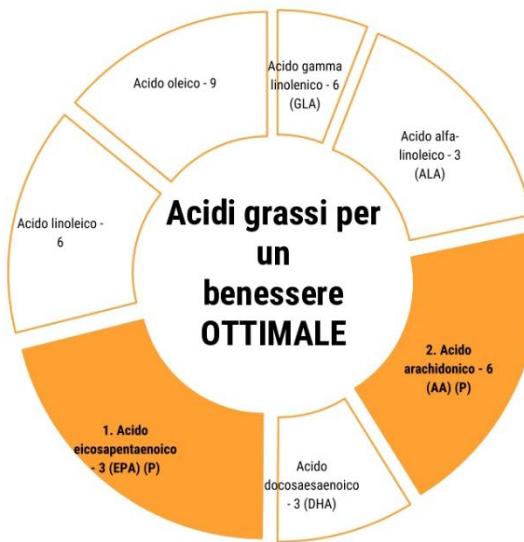


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli acidi grassi essenziali, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI ANTISSIDANTI

Prioritario - Aumentare l'assunzione



Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli antiossidanti, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI AMMINOACIDI

Prioritario - Aumentare l'assunzione

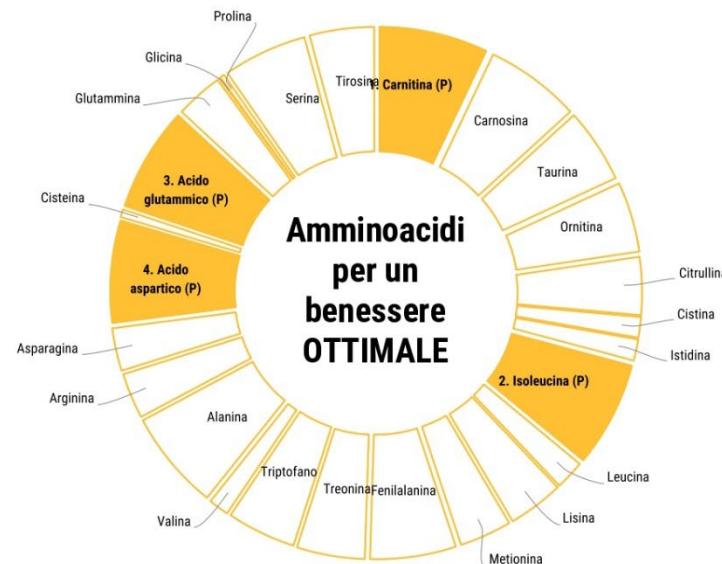


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli amminoacidi, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema a cattostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI DANNO AMBIENTALE

Da Tenere Presente - Ridurre il carico

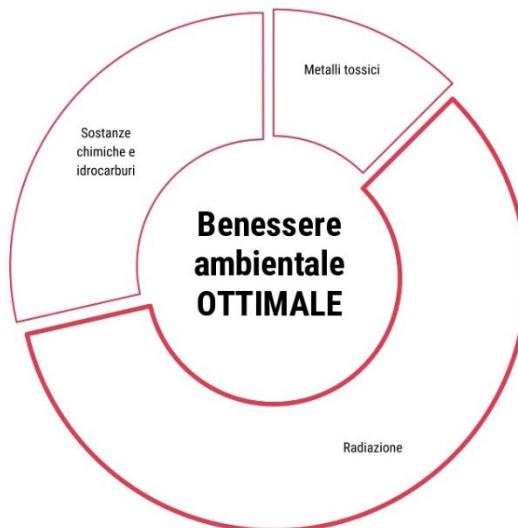


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori delle tossine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI RESISTENZA

Da Tenere Presente - Ridurre il carico



UN INDICATORE DI VIRUS O POST VIRUS NON SUGGERISCE LA PRESENZA DEL VIRUS CONNESSO AL COVID.
C'è la possibilità che il ricevitore del rapporto potrebbe essere stato esposto a una persona che ha contratto un'infezione da COVID o sta esprimendo sintomi di un'infezione legata a COVID.
Si consiglia di prendere in considerazione l'ottenimento di un test di screening COVID separato.

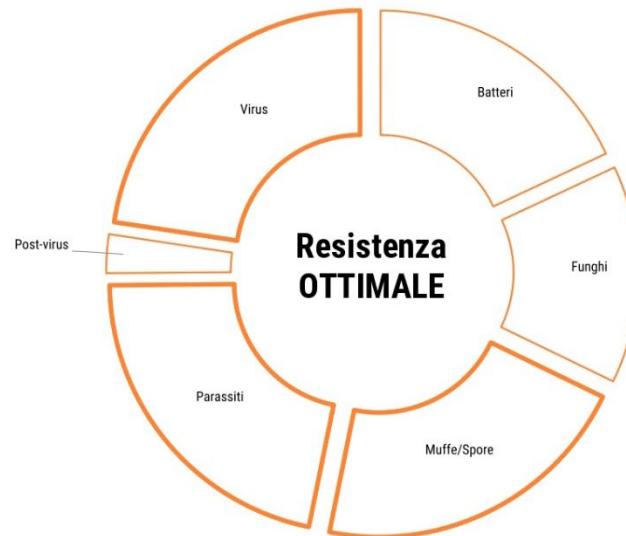


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori microbiologici, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

QUESTO REPORT È VALIDO SOLO PER I PROSSIMI 90 GIORNI

La data del prossimo report è: 21/04/2025

Prenota oggi l'appuntamento con il tuo fornitore di fiducia a: Allegrini Bartolomeo

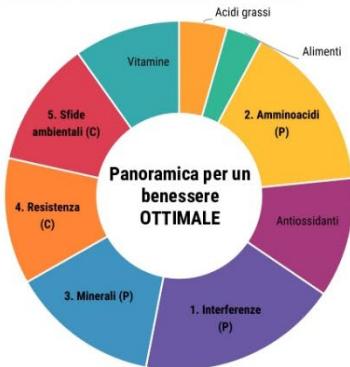
Telefono:

E-mail: allegrinibartolo@gmail.com

In occasione di qualsiasi modifica alla tua dieta a supporto del benessere o delle tue prestazioni, sarà sempre opportuno sottoporsi a un ciclo di report.

Per benessere ottimale si intende mantenersi in linea con il tuo ambiente epigenetico e adeguare l'assunzione di alimenti e sostanze nutritive per affrontare bisogni sempre diversi nel corso del tempo. Raccomandiamo di effettuare tale programma ogni 90 giorni, corrispondenti al ciclo naturale seguito dall'organismo. Non perdere il tuo prossimo appuntamento, e prenotalo subito in base alla data sopra riportata.

PANORAMICA DEGLI ASPETTI CHIAVE



Riepilogo

Sistema adrenergico

Emozioni

Per tutti gli indicatori vedi pagina 4.

Riepilogo limitazioni alimentari

Mora	Cioccolato
Fragola	Granchio
Girasole	Mandarino
Cavolini di Bruxelles	Papaya
Rabarbaro	Carota

Per tutti gli indicatori di limitazioni alimentari vedi tabella a pagina 26. Per gli indicatori di additivi alimentari da evitare, vedi a pagina 27.

Categoria	Indicatore	Informazioni
Interferenze	Campo elettromagnetico alternato. Elettrosogno. Campo elettrostatico. ELF (Frequenza estremamente bassa)	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 10. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 30.
Amminoacidi	Istidina. Treonina. Alanina. Lisina	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 20. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Minerali	Ferro. Litio. Zolfo. Rame	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 14. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Resistenza	Muffe/Spore. Parassiti	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 24. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 30.
Sfide ambientali	Metalli tossici	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 22. Per le fonti alimentari vedi a pagina 30.
Alimenti	Vedi la tabella sugli alimenti a pagina 26 del programma.	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 26.
Additivi da evitare	Fare riferimento alla tabella additivi alimentari e al link a pagina 27	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 27

Grafico indicatori chiave

Maggiore è la porzione all'interno del grafico, più alto è l'indicatore di rilevanza epigenetica; questo significa che l'elemento rappresenta ben più di una **Priorità** che devi gestire. Gli elementi in quantità inferiore sono contrassegnati con **Consigliato** o **Da Tenere Presente** e, in caso di indicazione assente, la rilevanza è bassa. Questi sono indicatori dei problemi sottostanti, da tenere presenti e gestire utilizzando i programmi suggeriti di assunzione di alimenti nutritivi.

Indicatori di supporto del sistema immunitario personale

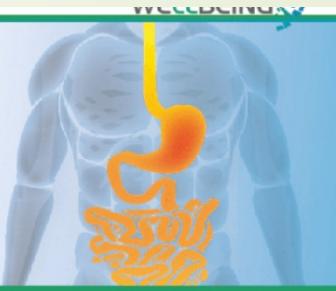


Il sistema immunitario di ogni persona varia notevolmente in base alla dieta, agli inquinanti ambientali e ai fattori di stress metabolici. Gli indicatori in questa pagina hanno lo scopo di rafforzare il tuo sistema immunitario. Una dieta personalizzata bilanciata dal punto di vista nutrizionale è essenziale per mantenere o costruire un sistema immunitario sano e robusto. Un sistema immunitario efficace può aiutarti a proteggersi dai peggiori effetti causati da virus e altri impatti ambientali. Potenziare il proprio sistema immunitario è essenziale per la propria vitalità e benessere. Si prega di considerare di concentrarsi sulla correzione di ciascuna delle sezioni seguenti.

Marcatori di Vitamine	Vitamina A1	Vitamina B1	Vitamina B2	0	35+ Valore elevato	
	Vitamina B5	Vitamina B6	Vitamina B9			
	Vitamina B12	Vitamina C	Vitamina D3			
	Vitamina E					
Marcatori di minerali	Zinco	Rame	Manganese	4		
	Selenio	Ferro				
Marcatori antiossidanti	Vitamina C	Selenio	Carotenoidi	5		
	Flavonoidi	Polifenoli	Superossido dismutasi			
	Vitamina E	Acido alfa lipoico	Co-enzima Q10			
Marcatori di acidi grassi	Omega 3	Omega 6		0	20-34 Supporto Valore moderato	
Amino Acidi	Cisteina	Glutammina	Glicina	6		
	Lisina	Triptofano				
Sistema di Supporto	Intestinale	Sistema cardiovascolare	Infiammazione/stress ossidativo	0		
	Sonno	Produzione di energia	Idratazione cellulare			
Stress ambientali	Metalli tossici	Sostanze chimiche e idrocarburi	Elettrosensibilità O radiazioni	22	1-19 Supporto valore ottimale	
Indicatori di resistenza	Muffe/Spore	Funghi	Parassiti	20		
	Virus					
Restrizioni alimentari	Glutine	Latte di mucca	Mais	0		
	Grano O Orzo	Avena	Uova			
	Birra	Banana				
Valore Totale				57		

Il grafico sopra riportato confronta i dati immunitari rilevanti delle altre pagine. Questi sono solo indicatori di ottimizzazione nutrizionale e non intendono essere una diagnosi di malfunzionamento fisico all'interno di un'area specifica. Se sei preoccupato per la funzione fisica di uno qualsiasi dei tuoi processi di benessere, dovresti cercare l'aiuto di un professionista della salute qualificato.

Indicatori di sostegno intestinale



La modernizzazione senza precedenti che ha avuto luogo negli ultimi tre decenni ha comportato un massiccio aumento degli inquinanti ambientali. Questi inquinanti hanno influenzato la nostra vita quotidiana in molti modi.

Uno dei maggiori impatti è stato lo stress causato al tratto intestinale e al sistema intestinale. Queste due aree forniscono la maggior parte delle nostre energie cellulari e svolgono un ruolo importante nel nostro sistema immunitario. La funzione di questi sistemi è altrettanto importante per la nostra memoria, in quanto influenza le prestazioni del cervello.

Quando inquinanti tossici entrano nell'intestino, possono verificarsi disfunzioni. Di seguito sono riportati alcuni dei suggerimenti che possono essere di aiuto per ottimizzare le prestazioni dell'intestino. Questa non è una valutazione diagnostica e non dovrebbe essere considerata come tale.

La tabella seguente indica quali nutrienti possono aiutare a ottimizzare il supporto intestinale. Più indicatori che appaiono nella tabella sotto il livello più alto di ottimizzazione del supporto intestinale possono essere richiesti.

Stress ambientali	Elettro sensibilità	Sostanze chimiche e idrocarburi	Radiazione	9	20+ Valore totale Supporto elevato	
	Metalli tossici	Batteri	Funghi			
	Parassiti	Virus				
Marcatori nutrizionali	Istidina	Triptofano	Zinco	6		
	Cisteina	Betaina	Superossido dismutasi			
	Molibdeno	Vitamina D3	Acido alfa lipoico			
	Sulforafano	Omega 3	Selenio			
	Vitamina B12	Ferro	Vitamina C			
	Glutammmina					
Indicatori energetici di supporto del sistema	Sistema gastrointestinale	Equilibrio microbico intestinale	Inflammazione/stress ossidativo	2	11-19 Supporto valore moderato	
	Sistema di detossificazione	Emozioni	Produzione di energia			
	Sistema immunitario	Salute cerebrale				
Intolleranze alimentari	Grano	Orzo	Segale	0	1-10 Supporto per la manutenzione del valore totale	
	Alcool	Mais				
Per il supporto del cibo intestinale fare riferimento a pagina 8			Valore totale	17		

Un'indicazione che potresti avere bisogno di un supporto nutrizionale per ottimizzare lo stress intestinale, ricordati che non è una diagnosi di problemi o condizioni.

Questo non è diagnostico e non sostiene che tu abbia malattie, problemi o condizioni.

Se sei preoccupato per la tua salute intestinale, dovresti consultare il tuo medico prima di iniziare un regime nutrizionale

INDICATORI PER IL SUPPORTO CIRCOLATORIO

Una scarsa circolazione riduce la capacità del corpo di trasportare i nutrienti e l'ossigeno nei punti in cui sono necessari.

Puoi supportare la circolazione con una corretta nutrizione e con alcuni semplici esercizi fisici e scelte di stile di vita idonei, come di seguito illustrato.

La circolazione può essere supportata da molti nutrienti ed è importante arrivare a un equilibrio quotidiano. Il grafico seguente indica quali sostanze nutritive possono essere importanti per aiutare a ottimizzare la circolazione. La maggior parte di esse nella tabella seguente mostra il maggior supporto che il sistema circolatorio può richiedere; il livello di supporto finale è indicato nella colonna a destra. Ricorda che questa non è una diagnosi del funzionamento del tuo sistema circolatorio.

Indicatori per il supporto alla nutrizione del sistema circolatorio	Selenio	Superossido dismutasi	Iodio	7+ indicatori Supporto alto
	Vitamina B2	Vitamina C	Vitamina E	
	Vitamina B3	Vitamina K1	Vitamina B3	
	Vitamina B6	Vitamina B12	Vitamina B9	
	Taurina	Arginina	Citrullina	
	Carnosina	Alanina	Serina	
	Metionina	Cistina	Lisina	
	Istidina	Prolina	Co-enzima Q10	
	Potassio	Sodio	Flavonoidi	
Un'indicazione sulla tua necessità di supporto nutritivo per ottimizzare il sistema circolatorio non costituisce una diagnosi di problema o disturbo. Se hai domande sul tuo sistema circolatorio, devi rivolgerti al medico prima di iniziare una dieta o un programma di esercizio fisico.	Antocianidina	Polifenoli	Magnesio	4-6 Indicatori Supporto moderato
	Betaina	Vitamina K2	Acido alfa-linoleico - 3 (ALA)	
	Acido docosesaenoico - 3 (DHA)	Acido eicosapentaenoico - 3 (EPA)	Acido arachidonico - 6 (AA)	
	Acido oleico - 9			
				2-3 Indicatori Supporto di mantenimento

Altri fattori importanti per ottimizzare il sistema circolatorio o che possono subire le conseguenze di uno scarso funzionamento del sistema circolatorio.

1. Esercizio fisico	Cammina per almeno 20 minuti al giorno, a un ritmo sostenuto. Vi sono benefici evidenti nella relazione tra una passeggiata quotidiana e il funzionamento del sistema circolatorio.
2. Stile di vita	Riduci o elimina sigarette, alcol, zuccheri, in quanto contribuiscono alle disfunzioni del sistema circolatorio.
3. Altro	La riduzione dello stress può aiutare a ridurre la pressione sanguigna elevata. La pressione è infatti il primo fattore di benessere al mondo.
4. Sana vita sessuale	Esiste un legame comprovato tra una sana vita sessuale e il sistema circolatorio, correlato all'elasticità e al funzionamento generale dei vasi sanguigni. Un buon funzionamento del sistema circolatorio è notoriamente di supporto all'altra sfera.

INDICATORI DI VITAMINE

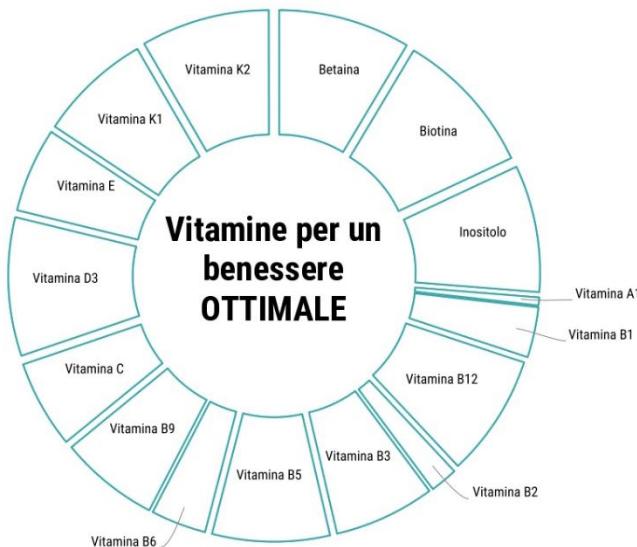


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori delle vitamine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI MINERALI

Prioritario - Aumentare l'assunzione

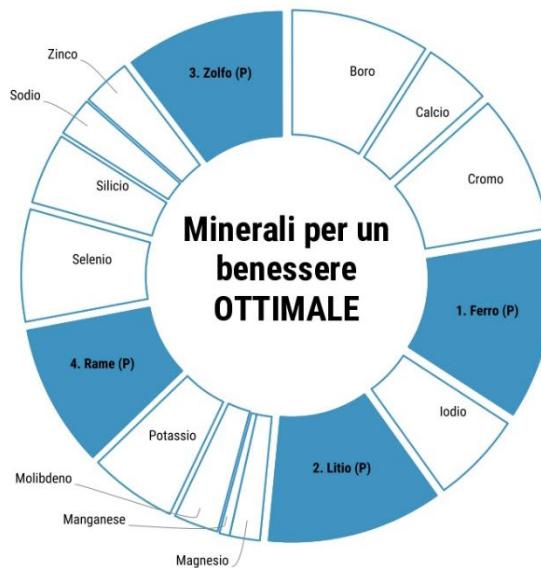


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori dei minerali, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI ACIDI GRASSI



Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli acidi grassi essenziali, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI ANTISSIDANTI

Da Tenere Presente - Aumentare l'assunzione



Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli antiossidanti, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI AMMINOACIDI

Prioritario - Aumentare l'assunzione

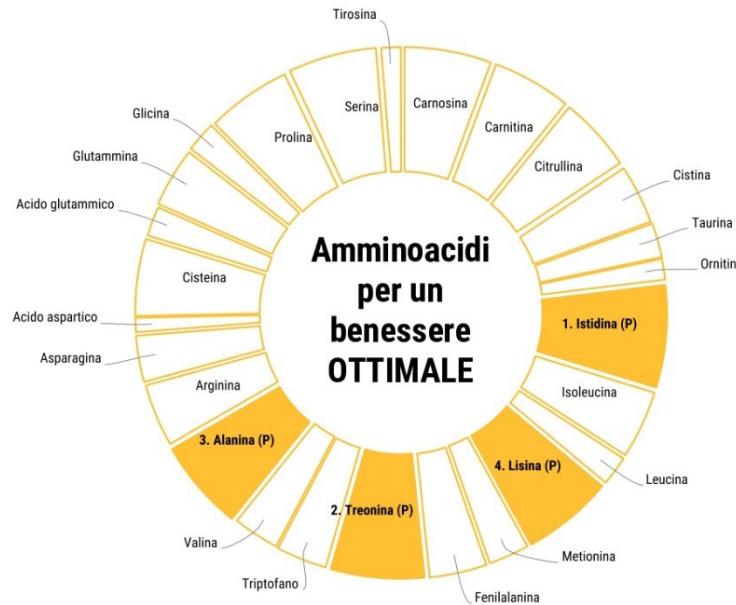


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli amminoacidi, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI DANNO AMBIENTALE

Consigliato - Ridurre il carico

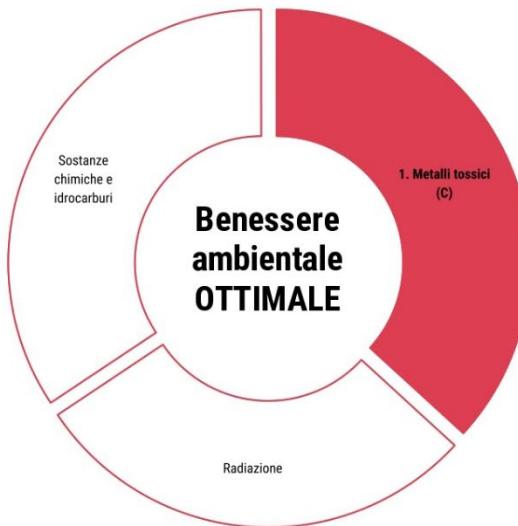


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori delle tossine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI RESISTENZA

Consigliato - Ridurre il carico



UN INDICATORE DI VIRUS O POST VIRUS NON SUGGERISCE LA PRESENZA DEL VIRUS CONNESSO AL COVID.
C'è la possibilità che il ricevitore del rapporto potrebbe essere stato esposto a una persona che ha contratto un'infezione da COVID o sta esprimendo sintomi di un'infezione legata a COVID.
Si consiglia di prendere in considerazione l'ottenimento di un test di screening COVID separato.

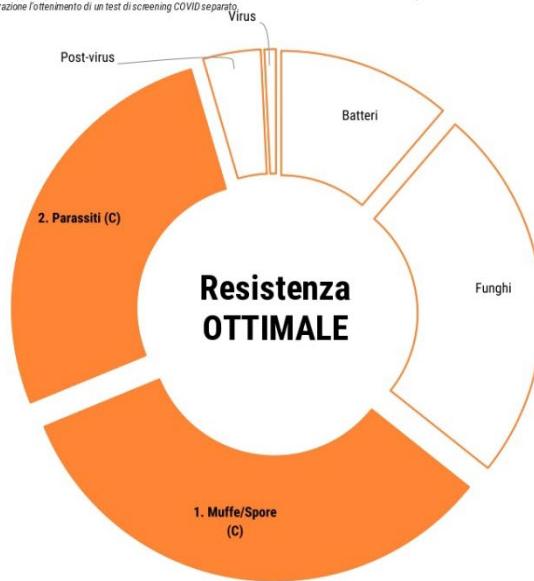


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori microbiologici, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando sono necessarie modifiche al regime alimentare e nutrizionale.

Secondo caso

- **Età: 14aa**
- Problema: Giovane atleta nuotatrice con perdita della performance sportiva.
- Riattivazione post virus con attivazione del GALT nella gestione della sintomatologia cronica (stanchezza cronica, sonnolenza, apatia, perdita della forza muscolare etc.)

Annachiara Z.
Psicomorfotipo Concentrato

Esame	Risultato	U.M.	Valori di riferimento	
ANT. ANTI CITOMEGALOVIRUS IgG	2,2	Ua/ml	ASSENTI	< 6.0
			PRESENTI	>= 6.0
ANT. ANTI CITOMEGALOVIRUS IgM	0,16	Index	ASSENTI	< 0.85
			DUBBIO	0.85 - 0.99
			PRESENTI	>= 1.00
<small>VALORI DI RIFERIMENTO</small>				
(LB) EBNA IgG	575,0	U/ml	Negativo: < 5 Dubbio: 5 - 20 Positivo: > 20	
(LB) Epstein Barr VCA IgG	627,0	U/ml	Negativo: < 20 Positivo: > 20	
(LB) Epstein Barr Early IgG	<5	U/ml	Negativo: < 10 Dubbio: 10 - 40 Positivo: > 40	
(LB) Epstein Barr IgM	23,4	U/ml	Negativo: < 20 Dubbio: 20 - 40 Positivo: > 40	
(LB) Herpes Simplex 1/2 Abs IgG	>30,0	Index	Non reattivo: < 0,9 Dubbio: 0,9 - 1,1 Reattivo: > 1,1	
(LB) Herpes Simplex 1/2 Abs IgM	0,5	Index	Non reattivo: < 0,9 Dubbio: 0,9 - 1,1 Reattivo: > 1,1	
(LB) Varicella Zooster Abs IgG	135,2	mIU/ml	Negativo: < 135 Dubbio: 135 - 165 Positivo: > 165	
(LB) Varicella Zooster Abs IgM	0,3	Index	Negativo: < 0,9 Dubbio: 0,9 - 1,1 Positivo: > 1,1	

QUESTO REPORT È VALIDO SOLO PER I PROSSIMI 90 GIORNI

La data del prossimo report è: 28/01/2025

Prenota oggi l'appuntamento con il tuo fornitore di fiducia a: Allegrini Bartolomeo

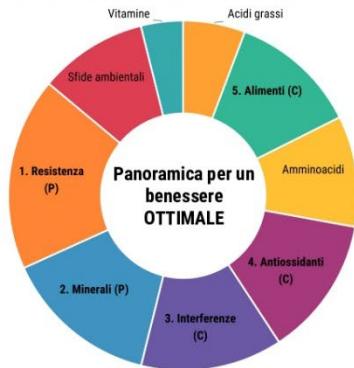
Telefono:

E-mail: allegrinibartolo@gmail.com

In occasione di qualsiasi modifica alla tua dieta a supporto del benessere o delle tue prestazioni, sarà sempre opportuno sottoporsi a un ciclo di report.

Per benessere ottimale si intende mantenersi in linea con il tuo ambiente epigenetico e adeguare l'assunzione di alimenti e sostanze nutritive per affrontare bisogni sempre diversi nel corso del tempo. Raccomandiamo di effettuare tale programma ogni 90 giorni, corrispondente al ciclo naturale seguito dall'organismo. Non perdere il tuo prossimo appuntamento, e prenota subito in base alla data sopra riportata.

PANORAMICA DEGLI ASPETTI CHIAVE



Riepilogo

Sistema ormonale

Emozioni

Infiammazione/stress ossidativo

Metabolismo acidi grassi

Per tutti gli indicatori vedi pagina 4.

Riepilogo limitazioni alimentari

Mais

Anatra

Prugna, viola

Agnello

Lampone

Orzo

Cartamo

Carota

Mirtillo

Vongole

Per tutti gli indicatori di limitazioni alimentari vedi tabella a pagina 26. Per gli indicatori di additivi alimentari da evitare, vedi a pagina 27.

Categoria	Indicatore	Informazioni
Resistenza	Post-virus	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 24. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 30.
Minerali	Manganese. Molibdeno. Magnesio. Potassio	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 14. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Interferenze	Telefono cellulare, GSM (0,9 GHz), Elettrosmog. RF (Radiofrequenza). Micro onde	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 10. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 30.
Antiossidanti	Sulforafano. Vitamina C. Fitoestrogeni. Co-enzima Q10	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 18. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 29.
Alimenti	Vedi la tabella sugli alimenti a pagina 26 del programma.	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 26.
Additivi da evitare	Fare riferimento alla tabella additivi alimentari e al link a pagina 27	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 27

Grafico indicatori chiave

Maggiore è la porzione all'interno del grafico, più alto è l'indicatore di rilevanza epigenetica; questo significa che l'elemento rappresenta ben più di una **Priorità** che devi gestire. Gli elementi in quantità inferiore sono contrassegnati con **Consigliato o Da Tenere Presente** e, in caso di indicazione assente, la rilevanza è bassa. Questi sono indicatori dei problemi sottostanti, da tenere presenti e gestire utilizzando i programmi suggeriti di assunzione di alimenti nutritivi.

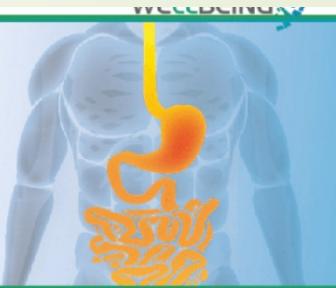
Indicatori di supporto del sistema immunitario personale

Il sistema immunitario di ogni persona varia notevolmente in base alla dieta, agli inquinanti ambientali e ai fattori di stress metabolici. Gli indicatori in questa pagina hanno lo scopo di rafforzare il tuo sistema immunitario. Una dieta personalizzata bilanciata dal punto di vista nutrizionale è essenziale per mantenere o costruire un sistema immunitario sano e robusto. Un sistema immunitario efficace può aiutarti a proteggersi dai peggiori effetti causati da virus e altri impatti ambientali. Potenziare il proprio sistema immunitario è essenziale per la propria vitalità e benessere. Si prega di considerare di concentrarsi sulla correzione di ciascuna delle sezioni seguenti.

Marcatori di Vitamine	Vitamina A1	Vitamina B1	Vitamina B2	12	35+ Valore elevato	
	Vitamina B5	Vitamina B6	Vitamina B9			
	Vitamina B12	Vitamina C	Vitamina D3			
	Vitamina E					
Marcatori di minerali	Zinco	Rame	Manganese	2		
	Selenio	Ferro				
Marcatori antiossidanti	Vitamina C	Selenio	Carotenoidi	14		
	Flavonoidi	Polifenoli	Superossido dismutasi			
	Vitamina E	Acido alfa lipoico	Co-enzima Q10			
Marcatori di acidi grassi	Omega 3	Omega 6		0	20-34 Supporto Valore moderato	
Amino Acidi	Cisteina	Glutammina	Glicina	6		
	Lisina	Triptofano				
Sistema di Supporto	Intestinale	Sistema cardiovascolare	Infiammazione/stress ossidativo	22		
	Sonno	Produzione di energia	Idratazione cellulare			
Stress ambientali	Metalli tossici	Sostanze chimiche e idrocarburi	Elettrosensibilità O radiazioni	10	1-19 Supporto valore ottimale	
Indicatori di resistenza	Muffe/Spore	Funghi	Parassiti	0		
	Virus					
Restrizioni alimentari	Glutine	Latte di mucca	Mais	25		
	Grano O Orzo	Avena	Uova			
	Birra	Banana				
Valore Totale				91		

Il grafico sopra riportato confronta i dati immunitari rilevanti delle altre pagine. Questi sono solo indicatori di ottimizzazione nutrizionale e non intendono essere una diagnosi di malfunzionamento fisico all'interno di un'area specifica. Se sei preoccupato per la funzione fisica di uno qualsiasi dei tuoi processi di benessere, dovresti cercare l'aiuto di un professionista della salute qualificato.

Indicatori di sostegno intestinale



La modernizzazione senza precedenti che ha avuto luogo negli ultimi tre decenni ha comportato un massiccio aumento degli inquinanti ambientali. Questi inquinanti hanno influenzato la nostra vita quotidiana in molti modi.

Uno dei maggiori impatti è stato lo stress causato al tratto intestinale e al sistema intestinale. Queste due aree forniscono la maggior parte delle nostre energie cellulari e svolgono un ruolo importante nel nostro sistema immunitario. La funzione di questi sistemi è altrettanto importante per la nostra memoria, in quanto influenza le prestazioni del cervello.

Quando inquinanti tossici entrano nell'intestino, possono verificarsi disfunzioni. Di seguito sono riportati alcuni dei suggerimenti che possono essere di aiuto per ottimizzare le prestazioni dell'intestino. Questa non è una valutazione diagnostica e non dovrebbe essere considerata come tale.

La tabella seguente indica quali nutrienti possono aiutare a ottimizzare il supporto intestinale. Più indicatori che appaiono nella tabella sotto il livello più alto di ottimizzazione del supporto intestinale possono essere richiesti.

Stress ambientali	Elettro sensibilità	Sostanze chimiche e idrocarburi	Radiazione	2	20+ Valore totale Supporto elevato	
	Metalli tossici	Batteri	Funghi			
Marcatori nutrizionali	Parassiti	Virus		10		
	Istidina	Triptofano	Zinco			
	Cisteina	Betaina	Superossido dismutasi			
	Molibdeno	Vitamina D3	Acido alfa lipoico			
	Sulforafano	Omega 3	Selenio			
	Vitamina B12	Ferro	Vitamina C	5		
	Glutammmina					
Indicatori energetici di supporto del sistema	Sistema gastrointestinale	Equilibrio microbico intestinale	Inflammazione/stress ossidativo	9	11-19 Supporto valore moderato	
	Sistema di detossificazione	Emozioni	Produzione di energia			
Intolleranze alimentari	Sistema immunitario	Salute cerebrale		26	1-10 Supporto per la manutenzione del valore totale	
	Grano	Orzo	Segale			
	Alcool	Mais				

Per il supporto del cibo intestinale fare riferimento a pagina 8

Valore totale

Un'indicazione che potresti avere bisogno di un supporto nutrizionale per ottimizzare lo stress intestinale, ricordati che non è una diagnosi di problemi o condizioni.

Questo non è diagnostico e non sostiene che tu abbia malattie, problemi o condizioni.

Se sei preoccupato per la tua salute intestinale, dovresti consultare il tuo medico prima di iniziare un regime nutrizionale

INDICATORI PER IL SUPPORTO CIRCOLATORIO

Una scarsa circolazione riduce la capacità del corpo di trasportare i nutrienti e l'ossigeno nei punti in cui sono necessari.

Puoi supportare la circolazione con una corretta nutrizione e con alcuni semplici esercizi fisici e scelte di stile di vita idonei, come di seguito illustrato.

La circolazione può essere supportata da molti nutrienti ed è importante arrivare a un equilibrio quotidiano. Il grafico seguente indica quali sostanze nutritive possono essere importanti per aiutare a ottimizzare la circolazione. La maggior parte di esse nella tabella seguente mostra il maggior supporto che il sistema circolatorio può richiedere; il livello di supporto finale è indicato nella colonna a destra. Ricorda che questa non è una diagnosi del funzionamento del tuo sistema circolatorio.

Indicatori per il supporto alla nutrizione del sistema circolatorio	Selenio	Superossido dismutasi	Iodio	7+ indicatori Supporto alto
	Vitamina B2	Vitamina C	Vitamina E	
	Vitamina B3	Vitamina K1	Vitamina B3	
	Vitamina B6	Vitamina B12	Vitamina B9	
	Taurina	Arginina	Citrullina	
	Carnosina	Alanina	Serina	4-6 Indicatori Supporto moderato
	Metionina	Cistina	Lisina	
	Istidina	Prolina	Co-enzima Q10	
	Potassio	Sodio	Flavonoidi	2-3 Indicatori Supporto di mantenimento
	Antocianidina	Polifenoli	Magnesio	
	Betaina	Vitamina K2	Acido alfa-linoleico - 3 (ALA)	
	Acido docosesaenoico - 3 (DHA)	Acido eicosapentaenoico - 3 (EPA)	Acido arachidonico - 6 (AA)	
	Acido oleico - 9			

Altri fattori importanti per ottimizzare il sistema circolatorio o che possono subire le conseguenze di uno scarso funzionamento del sistema circolatorio.

1. Esercizio fisico	Cammina per almeno 20 minuti al giorno, a un ritmo sostenuto. Vi sono benefici evidenti nella relazione tra una passeggiata quotidiana e il funzionamento del sistema circolatorio.
2. Stile di vita	Riduci o elimina sigarette, alcol, zuccheri, in quanto contribuiscono alle disfunzioni del sistema circolatorio.
3. Altro	La riduzione dello stress può aiutare a ridurre la pressione sanguigna elevata. La pressione è infatti il primo fattore di benessere al mondo.
4. Sana vita sessuale	Esiste un legame comprovato tra una sana vita sessuale e il sistema circolatorio, correlato all'elasticità e al funzionamento generale dei vasi sanguigni. Un buon funzionamento del sistema circolatorio è notoriamente di supporto all'altra sfera.

INDICATORI DI VITAMINE

Da Tenere Presente - Aumentare l'assunzione

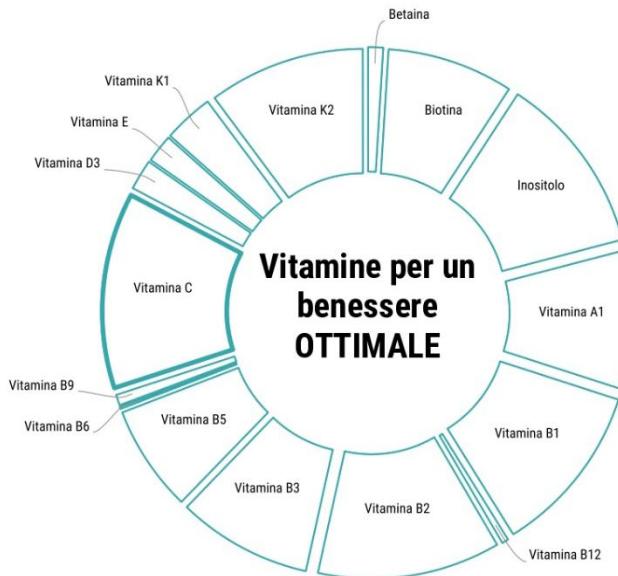


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori delle vitamine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI MINERALI

Prioritario - Aumentare l'assunzione

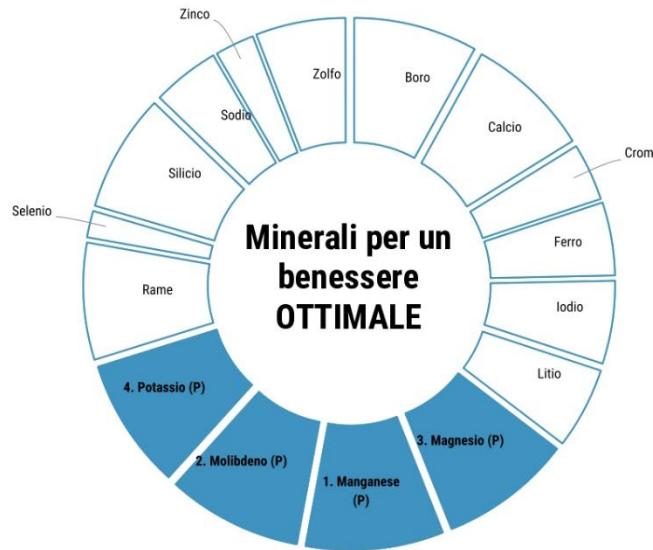


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori dei minerali, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico o generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando sono necessarie modifiche al regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI ACIDI GRASSI

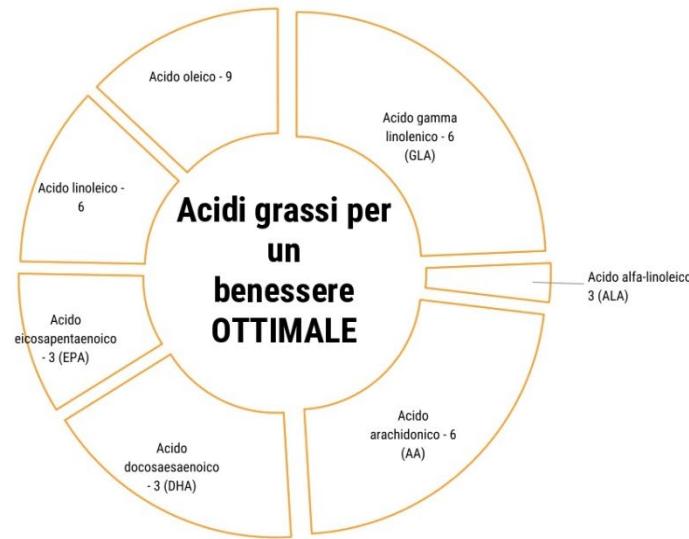


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli acidi grassi essenziali, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI ANTISSIDANTI

Consigliato - Aumentare l'assunzione

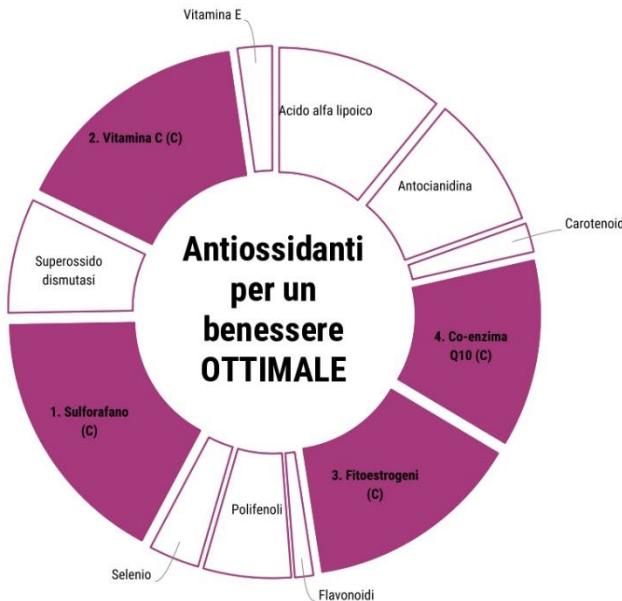


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli antiossidanti, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico o generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI AMMINOACIDI

Da Tenere Presente - Aumentare l'assunzione

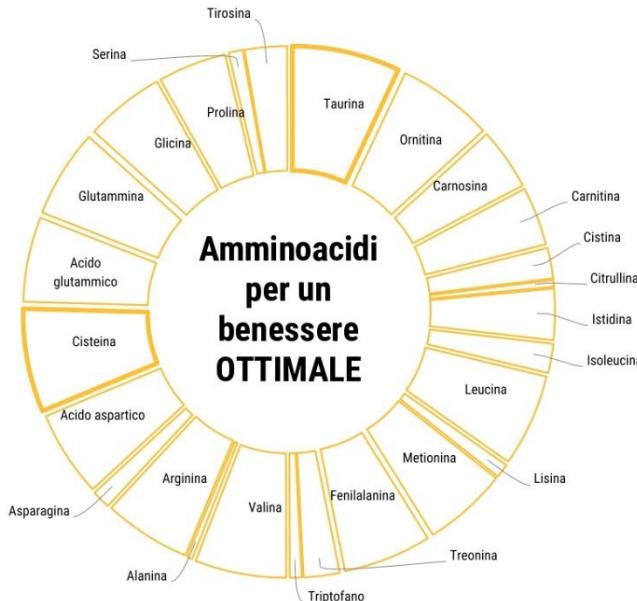


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori degli amminoacidi, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico o generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

INDICATORI DI RESISTENZA

Prioritario - Ridurre il carico



UN INDICATORE DI VIRUS O POST VIRUS NON SUGGERISCE LA PRESENZA DEL VIRUS CONNESSO AL COVID.
C'è la possibilità che il ricevitore del rapporto potrebbe essere stato esposto a una persona che ha contratto un'infezione da COVID o sta esprimendo sintomi di un'infezione legata a COVID.
Si consiglia di prendere in considerazione l'ottenimento di un test di screening COVID separato.

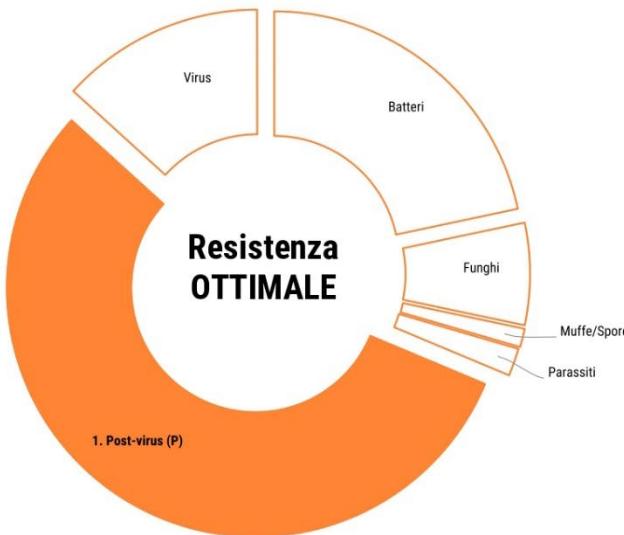


Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori microbiologici, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico o generale su un eventuale problema a cattostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgersi sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

CONCLUSIONI MORFOPSICOLOGIA

DUALITA' □ UNITA'

MODULARE LE FORZE DI ESPANSIONE E QUELLE DI CONSERVAZIONE

INTEGRARE IL CONSCIO CON L'INCONSCIO

GESTIRE IN UNITA' LE POLARITA' MASCHILI E FEMMINILI

CON LA MORFOPSICOLOGIA E' POSSIBILE FAR PRENDERE AL SOGGETTO COSCIENZA DELLE PROPRIE POSSIBILITA' ED INDURLO AD ORIENTARE LE SUE ENERGIE IN UNA DIREZIONE

LA CONOSCENZA DEGLI ALTRI PASSA ATTRAVERSO LA CONOSCENZA DI SE STESSI (AMA IL PROSSIMO TUO COME TE STESSO).

CONCLUSIONI MORFOPSICOLOGIA

- L'ACCETTAZIONE DI SE DEVE AVERE ALLA BASE LA CONSAPEVOLEZZA CHE L'ESISTENZA E' FONDATA SULL'EVOLUZIONE QUESTO PORTERA'L'UOMO ALLA SUA TRASFORMAZIONE □ SUBLIMAZIONE
- L'UOMO HA IL POTERE DI MODIFICARE LA PROPRIA FORMA □ ESSERE UNICO

LEGGE DI AUTODETERMINAZIONE DELL'UOMO
LA DIVERSITA' NON E' UN OSTACOLO MA UNA RISORSA !



GRAZIE